

YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

氏名	M.K.	学部・学科	国際教養学部
学年	3年	派遣国	アメリカ合衆国
派遣大学	ウィーバー州立大学		
期間	2023年 8月 28日～ 2024年 4月 26日		

【生活編】

1. 滞在先

滞在形態	<input checked="" type="radio"/> 学内の学生寮 / 学外の学生寮 / アパート / その他 ()					
部屋	個室 / <input checked="" type="radio"/> 2人部屋 / 3人部屋 / その他 ()					
設備	*共同=◎ 部屋にあるもの=○					
	トイレ	○	シャワー	○	洗面所	○
	キッチン	◎	冷暖房	○	冷蔵庫	◎
滞在費	約 (73,000) 円 *1ヶ月あたりの寮費や家賃					
移動	(徒歩) で、約 (5) 分 *大学までの所要時間と移動方法					

転居した場合は、上記表をコピーして滞在先2の内容を追加してください。

滞在形態	<input checked="" type="radio"/> 学内の学生寮 / 学外の学生寮 / アパート / その他 ()					
部屋	<input checked="" type="radio"/> 個室 / 2人部屋 / 3人部屋 / その他 ()					
設備	*共同=◎ 部屋にあるもの=○					
	トイレ	○	シャワー	○	洗面所	○
	キッチン	○	冷暖房	○	冷蔵庫	○
滞在費	約 (73,000) 円 *1ヶ月あたりの寮費や家賃					
移動	(バス) で、約 (10) 分 *大学までの所要時間と移動方法					

2. 日常生活

(1) 1ヶ月の生活費

項目	金額	内訳
食費	70,000円	大学のプラン
学用品購入費	2,500円	学期のはじめに教科書をいくつか購入

交通費	0 円	大学生は交通費がかからない
交際費	10,000 円	ショッピングに行ったり、ごはんを食べに行く
その他	0 円	

合計

82,500 円

*概算で記録してください。

(2) 治安状況・危険地域など

大学の付近は治安はとてもいいと思います。ホームレスはほとんどおらず、たまに歩いているときに車の中から叫ばれたりすることもあります。人も優しい人ばかりです。ソルトレイクシティのほうまで行くと、ホームレスも多く、大学の周りに比べると少し治安が悪い印象です。

3. 海外旅行損害保険について

保険の名称	学研災付帯海学 / その他 ()		
加入期間	(8) ヶ月間	保険料	(93,080) 円

現地の国/大学指定の保険に加入した場合は、下記も記入してください。

保険の名称	GeoBlue		
加入期間	(8) ヶ月間	保険料	(147,000) 円

4. 滞在都市についての情報

滞在都市/町 (**オグデン**)

空港のあるソルトレイクシティからは車で 45 分、公共交通機関で 1 時間 30 分ほどのところにある街です。暖かい時期にはオグデンのダウンタウンではファーマーズマーケットという市場が開かれて人がたくさん訪れます。ごつごつした山が多く、ロッククライミングの名所になっています。冬には、スキーやスノーボードに気軽に行くこともできます。車の交通量がとても多く、歩いている人はほとんどいません。しかし、バスや電車などの交通網は整っていて、それらを使って気軽に出かけることができます。

【学業編】

1. 大学情報

大学	ウィーバー州立大学	所在地	3848 Harrison Blvd. Ogden, Utah 84408
最寄空港	ソルトレイクシティ国際空港	空港からの距離	36 マイル
空港⇄大学	(最初に着いたときには、大学の方が車で迎えに来てくださいます。普段は電車やバスに乗って空港まで行くことができます。) *移動手段		
学生数	約 30,000 人	留学生数	約 300 人
学部	<ul style="list-style-type: none"> ● Accounting ● Advanced Radiologic Science ● Advanced Radiologic Sciences: Computed Tomography ● Advanced Radiologic Sciences: Interventional Radiology ● Advanced Radiologic Sciences: Magnetic Resonance Imaging ● Advanced Radiologic Sciences: Women's Imaging ● Anthropology ● Applied Environmental Geosciences ● Applied Mathematics ● Applied Physics ● Architectural Design ● Art ● Art Education ● Art: 2D Media ● Art: 3D Media ● Art: Graphic Design ● Art: Photo/Video ● Automotive Technology ● Biochemistry - ACS Certified ● Biology Composite Teaching ● Biomedical Engineering ● Botany ● Business Administration ● Business Administration: Human Resource Management ● Business Economics ● Chemistry - ACS Certified ● Communication AS ● Communication Teaching ● Communication Teaching: Communication Studies 		

- Communication Teaching: Multimedia Journalism
- Communication: Civic Advocacy
- Communication: Digital Media
- Communication: Interpersonal & Family
- Communication: Multimedia Journalism
- Communication: Organizational
- Communication: Public Relations & Advertising
- Communication: Social Media & Data Analytics
- Computational Statistics & Data Science
- Computer Engineering
- Computer Science
- Computer Science Teaching
- Construction Management: Facilities Management
- Criminal Justice
- Cybersecurity and Network Management
- Dance
- Dance Education
- Dental Hygiene
- Diagnostic Medical Sonography
- Early Childhood
- Early Childhood Education
- Earth Science Teaching
- Economics
- Economics and Legal Studies
- Electrical Engineering
- Elementary Education
- Emergency Healthcare Sciences
- Energy Engineering
- English
- English Teaching
- English: Creative Writing
- English: Professional & Technical Writing
- Environmental Science
- Exercise & Sport Science
- Family Studies
- Film Studies
- Finance
- French
- Geography

- Geography Teaching
- Geology
- German
- Health Administration
- Health Information Management
- Health Promotion
- Health Sciences, Electroneurodiagnostics & Neuroscience
- History
- History Teaching
- Interdisciplinary Studies
- Interior Design
- International Business Economics
- International Economics
- Management Information Systems
- Manufacturing Engineering Technology
- Manufacturing Engineering Technology: Plastics & Composites
- Manufacturing Engineering Technology: Production Operations & Control
- Manufacturing Engineering Technology: Welding
- Manufacturing Systems Engineering
- Marketing
- Mathematics
- Mathematics Teaching
- Mechanical Engineering
- Mechanical Engineering Technology
- Medical Laboratory Sciences
- Microbiology
- Microbiology: Industrial Microbiology and Biotechnology
- Microbiology: Medical Microbiology
- Microbiology: Public and Environmental Health
- Music
- Music Education Teaching
- Music Performance & Pedagogy
- Musical Theatre
- Nuclear Medicine
- Nursing: RN-to-BSN
- Nutrition Education
- Occupational and Environmental Health and Safety
- Outdoor & Community Recreation Education
- Philosophy

	<ul style="list-style-type: none"> ● Philosophy, Politics and Economics ● Physical Education ● Physical Education Teaching ● Physical Science Composite Teaching ● Physics ● Physics Teaching ● Political Science ● Political Science Teaching ● Product Design & Development ● Professional Sales ● Psychological Science ● Psychological Science Teaching ● Public Health ● Quantitative Economics ● Radiation Therapy ● Rehabilitation Sciences ● Respiratory Therapy ● Science Communication and Public Outreach ● Social Science Composite Teaching ● Social Work ● Sociology ● Spanish ● Spanish Translation ● Special Education ● Supply Chain Management ● Theatre Arts ● Theatre Arts: Acting & Directing ● Theatre Arts: Design & Technical Management ● Theatre Arts: Theatre Generalist ● Web & User Experience ● Web & User Experience: Full Stack Web Development ● Web & User Experience: User Experience Design ● Zoology <p style="text-align: right;">*留学先大学の保有する学部をすべて記載してください。</p>
学部/専攻	<p>Anthropology</p> <p style="text-align: right;">*留学中に所属した学部/専攻を記載してください。</p>

2. 週間スケジュール

① (8)月～(12)月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	8:30 Ballet 1 10:30 English		8:30 Ballet 1 10:30 English		
午後	12:30 Yoga	12:00 Marriage and Romantic Relationship 13:30 American College Experience	12:30 Yoga	12:00 Marriage and Romantic Relationship	

② (1)月～(4)月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	10:30 Intro to Anthropology	9:00 English 10:30 Human Development	10:30 Intro to Anthropology	9:00 English 10:30 Human Development	10:30 Intro to Anthropology
午後	12:30 Ballet 2	14:30 Jazz 2	12:30 Ballet 2 17:30 Intro to Translation	14:30 Jazz 2	12:30 Ballet 2

3. 履修内容

科目	Ballet 1/DANC 1100		
履修期間	秋学期	単位数	2
授業内容／形態	基礎的なバレエをするクラスです。 <授業形態> 一斉授業 <学生数> 約 30 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Read & Intro Write Part A/ENGL 1006		
履修期間	秋学期	単位数	3
授業内容／形態	大学の Writing の方法を学ぶクラスです。 <授業形態> 先生が、講義をした後に 4 人 1 グループくらいに分かれ、 問題の話し合いをします。 <学生数> 約 30 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Hatha Yoga Level 1/PE 1057		
履修期間	秋学期	単位数	1
授業内容／形態	基礎的な Yoga をする授業です。 <授業形態> 一斉授業 <学生数> 約 30 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Marriage/Romantic Relationship/FAM 1400		
履修期間	秋学期	単位数	3
授業内容／形態	結婚と恋愛関係について学びます。授業中は主に先生の講義ですが、学期中に一人一回プレゼンテーションをします。 <授業形態> 一斉講義 <学生数> 約 25 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	American College Experience/UNIV 1106		
履修期間	秋学期	単位数	3
授業内容／形態	留学生ばかりのクラスで、主に他の生徒と会話をしたり、話し合うクラスです。 <授業形態> グループワーク <学生数> 約 20 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Introduction to Anthropology/ANTH 1000		
履修期間	春学期	単位数	3
授業内容／形態	文化人類学の基礎のクラスです。 <授業形態> 月水金の週 3 のクラスで、月水は講義で金曜日はディスカッションです。 <学生数> 約 30 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Ballet 2/DANC 2470		
履修期間	春学期	単位数	2
授業内容／形態	少し応用のバレエをするクラスです。 <授業形態> 一斉講義 <学生数> 約 20 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Read & Intro Write Part B/ENGL 1007		
履修期間	春学期	単位数	3
授業内容／形態	基本的な大学のライティングのクラスです。 <授業形態> 基本的に講義です。 <学生数> 約 20 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Human Development/CHF 1500		
履修期間	春学期	単位数	3
授業内容／形態	人間の成長について学ぶクラスです。 <授業形態> 一斉講義でディスカッションがある日もあります。 <学生数> 約 40 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Jazz 1/DANC 2500		
履修期間	春学期	単位数	3
授業内容／形態	少し応用のジャズダンスをするクラスです。 <授業形態> 一斉講義 <学生数> 約 10 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Introduction to Translation/FL 3420		
履修期間	春学期	単位数	3
授業内容／形態	翻訳の方法について基本的な法則から学びます。 <授業形態> 一斉講義、ディスカッション <学生数> 約 10 人		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

<総括>

(1) 全体的な感想 *留学生生活全体を通しての気づきや学びをまとめてください。(800 字以上)

まずは、本当に楽しく有意義な留学生生活を過ごすことができたと思います。平日は 6 時前に起きて、授業の時間まで課題などをして過ごしました。授業もみんなが自分からたくさん発言して、当てられても、自分の意見を言うことができる人たちばかりで、とてもいい刺激を受けました。クラス内の手を挙げて発言するディスカッションでは、初めの時は自分の質問が浅はかすぎるのではないかと、英語を聞き取ってもらえないのではないかなどの不安があり、発言することができませんでした。学期の最後の方では発言をすることができて自信も出たし、達成感もありました。授業の後も学校に残って勉強する人も多く、私にもその習慣が身に着きました。課題も多かったですが、課題の種類もたくさんあって面白かったです。課題はほとんどがオンライン上で提出します。例えばディスカッションの課題はオンライン上でレーディングや授業に対する自分の意見を発表します。他のクラスメイトの意見も見ることができて、そういう視点もあったのかと新しい発見があったりして、楽しんで取り組みました。課題には先生が必ずと言っていいほどフィードバックくださり、次の課題に活かすことができました。課題やテストの準備で土日がつぶれてしまうことも多かったですが、日々じぶんが成長しているのを感じることができて充実した毎日でした。時間がある休日には車でいけるショッピングモールに行ったり、スノーボードに行ったり、ロッククライミングに行ったりしてユタ州でしかできない体験もたくさんすることができました。アメリカの大学生はやるときに課題を終わらせて、課題が全て終わったら思いっきり友達と遊びに行くという生活をしているイメージがあります。そして、彼らの中には自分で大学の学費を払っている人も多く、学費の分の知識を毎日吸収しようと勉強も本気で取り組んでいます。遊びも勉強も楽しそうに本気で頑張っているクラスメイトや友達を見て、私もそうなりたいと思いました。

(2) 今後の展望 *この経験を今後どのように活かしていきたいかをまとめてください。(400字以上)

まずは、留学で身についた勉強をする習慣をこれからも続けていきたいです。日本で大学に通っていた時には、勉強するのは課題の提出のためだけ、課題提出の直前だけでした。その生活が留学をして変わりました。アメリカでの生活の方が将来の自分に有益だと感じているので、これからも続けていきたいと思います。性格面についても、日本人に比べてアメリカ人は自分に自信があって、自分の人生を生きているなど留学生活を通して感じました。そんな人たちと関わる中で人の目ばかりを気にして生きていたのが、ポジティブに少しは自分に自信をもって生活することができるように変わったと思います。この点もこれからも続けていきたいことです。将来は英語と日本語を使って働きたいと思っています。具体的には翻訳関係の仕事に関わることができたらいいなと思います。そのためにも、英語のレベルはまだまだ高めないといけないと思っていますので、英語の勉強も継続していきます。

(3) 後輩へのアドバイス *留学を希望する学生にむけてのアドバイスをお願いします。(400字以上)

私は留学ができて本当によかったと思います。留学は私に今までと全く違う経験をさせてくれました。新しい世界の見方を教えてくれました。新しい自分を見つけることができました。私は留学をして、それまでの日本での大学生生活を後悔しました。大学生はやっぱり学生の本業である勉強に本気になるべきだと思いました。私が通わせていただいた大学の学生は日本の大学生よりも確実に勉強に真剣に取り組んでいました。勉強ばかりの生活の中でも、学校で様々なイベントを開催して下さったりして楽しみもたくさんありました。課題や授業で忙しくて大変なこともありましたが、周りの人の支えもあり、楽しい留学生活を送ることができました。留学中は日本人とは関わらないほうがいいという話もありますが、同じ状況の留学生だからこそ助け合えることがよくあったので、人脈を制限せず、留学を充実したものにしてほしいです。他の国の留学生も現地の学生も優しい人ばかりです。友達もたくさん作って、思いっきり留学生活を楽しんでほしいです。