

YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

氏 名	N.T.	学部・学科	データサイエンス学部・データサイエンス学科
学 年	4 年	派遣国	アメリカ合衆国
派遣大学	サンディエゴ州立大学		
期 間	2023 年 8 月 17 日～ 2024 年 5 月 24 日		

【生活編】

1. 滞在先

滞在形態	学内の学生寮 / 学外の学生寮 / <u>アパート</u> / その他 ()					
部屋	<u>個室</u> / 2 人部屋 / 3 人部屋 / その他 ()					
設備	*共同=◎ 部屋にあるもの=○					
	トイレ	◎	シャワー	◎	洗面所	◎
	キッチン	◎	冷暖房	◎	冷蔵庫	◎
滞在費	約 (350,000) 円 *1 ヶ月あたりの寮費や家賃					
移動	(徒歩) で、約 (5) 分 *大学までの所要時間と移動方法					

転居した場合は、上記表をコピーして滞在先 2 の内容を追加してください。

2. 日常生活

(1) 1 ヶ月の生活費

項 目	金 額	内 訳
食費	50,000 円	自炊、外食など
学用品購入費	円	特になし
交通費	1,000 円	トロリー
交際費	50,000 円	旅行など
その他	円	

合計

101,000 円

*概算で記録してください。

(2) 治安状況・危険地域など

キャンパスの周りは比較的安全で、夜も一人で歩くことができる。
 ダウンタウンは、場所によってはホームレスが多く、安全とは言えず、夜は一人で歩くことは推奨されていない。

3. 海外旅行損害保険について

保険の名称	学研災付帯海学 / その他 ()		
加入期間	(10) ヶ月間	保険料	(70,000) 円

現地の国／大学指定の保険に加入した場合は、下記も記入してください。

保険の名称			
加入期間	() ヶ月間	保険料	() 円

4. 滞在都市についての情報

滞在都市／町 (**サンディエゴ**)
 ロサンゼルスから車で2時間程度南に位置し、メキシコとの国境があります。
 治安に関しては、比較的安全であると思います。ただ、ダウンタウンなどはホームレスが多く注意が必要です。
 物価に関しては、アメリカ内でも最も物価が高い都市と言われていて、日本の3-4倍かかると思います。
 交通については、トロリーやバスが利用可能なため、移動時間はかかりますが、車がないと生活出来ないわけではないです。しかし、車がないと行くのが難しかったり、時間がかかったりするので、車があるに越したことはないです。

【学業編】

1. 大学情報

大学	サンディエゴ州立大学	所在地	アメリカ・サンディエゴ
最寄空港	サンディエゴ国際空港	空港からの距離	車で 20 分
空港⇄大学	(車で 20 分) *移動手段		
学生数	37,000 人	留学生数	2,000 人
学部	- Africana Studies - American Indian Studies - Anthropology - Asian Studies - Brazilian Studies - Chicana and Chicano Studies - Classics and Humanities - Comparative International Studies - Economics - English and Comparative Literature - European Studies - French - Geography - German - History - International Business - International Security and Conflict Resolution - Islamic and Arabic Studies - Japanese - Language, Culture, and Society - Latin American Studies - Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Plus - Linguistics and Asian/Middle Eastern Languages - Modern Jewish Studies - Philosophy - Political Science - Religious Studies - Rhetoric and Writing Studies - Russian - Social Science		

	- Sociology - Spanish and Portuguese Languages and Literatures - Sustainability - Urban Studies - Women's Studies - Administration, Rehabilitation and Postsecondary Education - Child and Family Development - Counseling and School Psychology - Dual Language and English Learner Education - Educational Leadership - Joint Doctoral Program in Education, Ph.D. (SDSU/CGU) - School of Teacher Education - Special Education - Aerospace Engineering - Civil, Construction, and Environmental Engineering - Electrical and Computer Engineering - Mechanical Engineering - Athletic Training - Audiology - Environmental Health - Environmental Health Sciences - Epidemiology - Exercise Physiology - Foods and Nutrition - Gerontology - Global Health - Health Behavior - Health Management and Policy - Health Promotion and Behavioral Science - Interdisciplinary Research on Substance Abuse - Kinesiology - Language and Communicative Disorders - Nursing - Nutritional Sciences - Nutritional Sciences and Exercise Physiology (joint) - Physical Therapy - Public Health - Public Health and Latin American Studies (joint) - Social Work
--	---

	- Social Work and Juris Doctor (joint) - Social Work and Public Health (joint) - Speech, Language, and Hearing Sciences School of Art and Design - Graphic Design - Multimedia and Photography - Art History - Studio Arts - Applied Design - Interior Architecture - Painting and Printmaking - Sculpture - Art Single Subject Teaching Credential - Communication - Health Communication - Hotel Operations and Management - Meetings and Events Operations and Management - Restaurant Operations and Management - Tribal Gaming Operations and Management - Outdoor Resource Management - Recreation Systems Management - Sustainable Tourism Management - Journalism - Public Relations - Advertising - Media Studies - Learning Design and Technology - Performance - Global Composition - Dance Performance - Jazz Studies - Professional Studies - Music - Music Education - Music Entrepreneurship and Business - Music Recording Technology and Audio Design - Criminal Justice - Public Administration - City Planning
--	--

	- Theatre Art - Youth Theatre - Design and Technology for Theatre - Design for Television and Film - Performance: Acting and Musical Theatre - Television, Film & New Media, Production - Television, Film & New Media, Critical Studies - Astronomy - Biology - Bioinformatics and Medical Informatics - Chemistry and Biochemistry - Computational Science - Computer Science - Environmental Science - Geological Sciences - Homeland Security - Mathematics - Mathematics and Science Education - Physics - Psychology - Regulatory Affairs - Statistics *留学先大学の保有する学部をすべて記載してください。
学部/専攻	Major: Computer science Minor: Statistics emphasizing data science *留学中に所属した学部/専攻を記載してください。

2. 週間スケジュール

① (8)月～(12)月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	Self defense	Yoga	Self defense	Surfing	
午後	English writing Statistics	Data science Machine Learning	English writing Statistics Introduction to Artificial intelligence	Data science Machine Learning	English writing

② (1)月～(5)月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	pickleball	Computational linguistics	pickleball	Computational linguistics	
午後		Database Blockchain	Wakeboarding	Database Blockchain	

3. 履修内容

科目	Self defense		
履修期間	2023 秋学期	単位数	1
授業内容／形態	大学のジムで行われる護身術の授業。受け身の取り方や基本的な護身術に加え、ナイフや棒などの道具を用いた護身術について学んだ。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	English writing		
履修期間	2023 秋学期	単位数	3
授業内容／形態	留学生向けのライティングの授業。授業内では、ライティングの構成について学び、宿題でエッセイを書く。毎回リーディングやライティングの課題が出される。		
成績	A-		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Beginning Yoga		
履修期間	2023 秋学期	単位数	1
授業内容／形態	大学のヨガスタジオで行われるヨガの授業。授業内では、実技に加えヨガの精神を学ぶ。今月はヨガの考え方や呼吸法から基本的なポーズを学んだ。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Introduction to Artificial intelligence		
履修期間	2023 秋学期	単位数	3
授業内容／形態	AI の基礎知識に関連して幅広い知識を学んだ。レクチャー形式の授業とプログラミングの課題が出された。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Principles and Techniques of Data Science		
履修期間	2023 秋学期	単位数	3
授業内容／形態	データ分析の基礎について学ぶ授業。機械学習の代表的な手法を学んだ。レクチャー形式の授業に加えて、最終課題としてグループプロジェクトが課され、最後にはプレゼンテーションを行った。		
成績	C+		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Probability and Mathematical Statistics		
履修期間	2023 秋学期	単位数	3
授業内容／形態	統計学の基礎の授業。授業前に授業動画を用いて予習をし、授業内では演習を行なった。毎回の課題と試験が3回行われた。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Surfing		
履修期間	2023 秋学期	単位数	1
授業内容／形態	学から車で 30 分のところにあるミッションベイへ行き、サーフィンをする授業。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Machine Learning		
履修期間	2023 秋学期	単位数	3
授業内容／形態	機械学習の代表的な手法を学だ。複数の課題に加えて、試験が 2 回行われた。		
成績	B		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Wakeboarding and wakesurfing		
履修期間	2024 春学期	単位数	1
授業内容／形態	Mission Bay に行き、ウェイクボードかウェイクサーフィンをする。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Beginning pickleball		
履修期間	2024 春学期	単位数	1
授業内容／形態	大学のジムでピックルボールを行う。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Computational Linguistics		
履修期間	2024 春学期	単位数	3
授業内容／形態	計算機言語学について学んだ。2 回の試験と複数の課題が課された。		
成績			
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Blockchain		
履修期間	2024 春学期	単位数	3
授業内容／形態	暗号技術とブロックチェーンについて学んだ。3 回の試験と複数のプログラミング課題、最終レポートが課された。		
成績			
YCU 振替予定	科目		

	単位数	
	担当教員	

科目	Database		
履修期間	2024 春学期	単位数	3
授業内容／形態	データベースの基礎から、SQL を用いたコーディングをオンライン教材を用いて学んだ。また最終試験が行われた。		
成績			
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

<総括>

(1) 全体的な感想

*留学生生活全体を通しての気づきや学びをまとめてください。(800 字以上)

サンディエゴ州立大学への交換留学を一言で表すと、本当に心から楽しむことができた経験だったと思います。文字通り楽しかった経験に加えて、なかなか上手くいかない経験も含めて、結果として大変有意義な経験になりました。留学生活を通して、身についたことは大きく分けて3つあります。

1つ目は、実践的な英語力です。特にスピーキング能力において大幅な成長をすることができたと感じています。私自身、正直なところ、渡航直後はほとんど英語を話すことが出来ませんでした。もちろん、日本では英語をたくさん勉強してきたので、それなりの自信がありました。しかし、実際には、いざ英語で会話をしてみると、なかなかスムーズに会話を続けることはとても難しかったです。そのため、最初の頃は、とにかく新しいコミュニティに足を運んで、色々な人に話かけて、英語で会話をする機会を増やすことを意識していました。結果として、久しぶりに会った友人には、スピーキング力が向上したねと言われたり、初対面の人にスピーキングを褒められたりすることがあり、客観的にもスピーキング力の向上を自覚することが出来ました。

2つ目は、失敗を恐れない挑戦心です。とにかくチャンスが少しでもあれば、リスクを恐れず、貪欲にチャレンジしていく精神が身についたと思います。私自身、もともと完璧を目指すところがあり、留学前はあまりリスクを取ることがなかったと思います。しかし、留学中には、やらないで後悔したくないという気持ちが強く、とにかくチャレンジをキーワードに行動していました。新しいコミュニティに参加したり、クラブ活動でチームの代表として全米トーナメント参加したり、折り紙のイベントを企画するなど、自分が少しでも興味を持ったことに進んで挑戦してみました。また、留学先で出会った友人にも刺激を受けることが沢山ありました。もちろん全て完璧にこなせた訳ではありませんが、自分から手を挙げて挑戦してみることにに対する抵抗が無くなったように感じます。

3つ目は、自分に対する理解が深まったことです。具体的には、自分のメンタルのコントロールと自分のやりたいことに対する理解が深まりました。メンタル維持については、自分の気持ちと向き合い、自分の性格を理解するように努めました。その結果、常にポジティブにいたために自分がどのように行動し、思考すればいいのかを考え、それを習慣化するようになりました。自分の将来については、留学生活を通して、好きだったこと、嫌いだったことを考えることで、本当に自分自身が将来を賭けてやりたいことを自覚するきっかけになりました。今まで自分がいたコンフォートゾーンから抜け出したことで、自分と向き合うきっかけになり、自己理解を深めることに繋がったのだと思います。

以上、留学を通して、英語を用いたコミュニケーション能力とチャレンジ精神を身につけ、自己理解を深めることが出来たと思います。これは、留学前と比べると大きな一歩を踏み出すことができ、今後の人生の糧になると確信しています。

(2) 今後の展望 *この経験を今後どのように活かしていきたいかをまとめてください。(400 字以上)

留学先で学んだことを今後、自分の夢を叶えるために最大限活かしていきたいです。自分の人脈を広げるために、英語を用いたコミュニケーション能力を活かしていきます。英語をコミュニケーションのツールとして使えるようになったことは、自分の交友関係を広げるために大変有意義になると思います。失敗を恐れないチャレンジ精神は、今後も新しいことや環境に恐れずに挑戦し続ける際に役立てていきます。新しいコミュニティへの参加や設立、自分のビジネスへの挑戦など、常に高い目標に向かって、失敗を恐れずに挑戦していきたいです。その際に、自分自身と向き合い、本当にやりたいことなのか、また何をやらないのかをしっかりと定めて行動していきます。

(3) 後輩へのアドバイス *留学を希望する学生にむけてのアドバイスをお願いします。(400 字以上)

留学に挑戦する機会があるなら、ぜひ行ってみてください！私は、正直にお話しすると留学に行くまで、大きな不安を感じていました。SDSU への交換留学の機会を頂いた後も、本当に行きたいのか、行くべきなのかを最後の最後まで悩んでいました。それまで狭い世界で、人間関係の中で生きてきた私にとって、家族から離れ日本を出るのは大きな挑戦でした。しかし、留学が終わって見えるのは、本当にサンディエゴに来てよかったということです。抱えていた不安は、いい意味で裏切られ、本当に楽しく充実した生活を送ることが出来ました。そして、留学を通して私自身、大きく変わり、成長することが出来たと感じています。180 度とは言いませんが、自分の考え方、モノの見方は 90 度は変わったのではないかと思います。それくらい価値のある経験の実現をサポートして下さった家族や教授、職員の方々には、本当に感謝しています。留学中の過ごし方や目標次第で、多少の結果は変わってくるかもしれませんが、留学はほとんどの人にとって有意義なものとなると思います。是非、留学に行くチャンスがあるなら、あまり不安は考えすぎずに挑戦してみてください。