

YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

氏 名	DS	学部・学科	国際商学部・国際商学科
学 年	4	派遣国	アメリカ
派遣大学	ウィーバー州立大学		
期 間	2026 年 1 月 2 日～2026 年 4 月 24 日		

【生活編】

1. 滞在先

滞在形態	学内の学生寮 / 学外の学生寮 / アパート / その他 ()					
部屋	個室 / 2 人部屋 / 3 人部屋 / その他 ()					
設備	*共同=◎ 部屋にあるもの=○					
	トイレ	◎	シャワー	◎	洗面所	◎
	キッチン	◎	冷暖房	◎	冷蔵庫	◎
滞在費	約 (126,000) 円 *1 ヶ月あたりの寮費や家賃					
移動	(徒歩) で、約 (5) 分 *大学までの所要時間と移動方法					

転居した場合は、上記表をコピーして滞在先 2 の内容を追加してください。

2. 日常生活

(1) 1 ヶ月の生活費

項 目	金 額	内 訳
食費	105,000 円	内 95000 円は必須の学食プラン
学用品購入費	3,000 円	書籍・ノート購入(初月のみ)
交通費	0 円	学生は公共交通機関が無料
交際費	10,000 円	服、観戦チケットなど
その他	50,000 円	旅行

合計

168,000 円

*概算で記録してください。

(2) 治安状況・危険地域など

大学のあるオグデンの治安は良いが、ソルトレイクシティの方は窃盗などの犯罪が多発していると聞いた。留学中、怖い思いはしなかった。

3. 海外旅行損害保険について

保険の名称	学研災付帯海字 / その他 ()		
加入期間	(5) ヶ月間	保険料	(49990) 円

現地の国／大学指定の保険に加入した場合は、下記も記入してください。

保険の名称	Cigna Envoy		
加入期間	(8) ヶ月間	保険料	(152000) 円

※半期に変更により金額が変更した可能性あり。現地加入は必須だが、金額に関しては考慮外。

4. 滞在都市についての情報

<p>滞在都市／町 (オグデン)</p> <p>オグデンは、ユタ州北部に位置する都市です。19世紀後半には鉄道の主要な乗換地点として発展し、現在も Historic 25th Street や Union Station などに、当時の面影を見ることができます。</p> <p>そして、オグデンはアウトドアアクティビティが充実しており、ワサッチ山脈が市街地のすぐそばまで迫り、周辺には Snowbasin、Powder Mountain、Nordic Valley などのスキー場があるほか、ハイキングやサイクリングなども盛んな地域です。Weber State University も山の麓に位置しており、アウトドア用品のレンタルやアクティビティを提供する Outdoor Center が設置されています。</p> <p>大都市のようにぎやかさはないものの、落ち着いた地方都市で、雄大な自然が隣り合っていることが、オグデンの大きな特徴です。実際に生活してみると、山やスキーなどのアウトドアが特別な観光ではなく、人々の日常の一部になっていることを感じられる街でした。</p>

【学業編】

1. 大学情報

大学	ウィーバー州立大学	所在地	ユタ州 オグデン
最寄空港	ソルトレイク国際空港	空港からの距離	車で 40 分ほど
空港⇄大学	(大学担当者による車での送迎あり) *移動手段		
学生数	約 30,000 人	留学生数	約 300 人
学部	SBE Accounting BS Minor CHP Advanced Radiologic Sciences AAS BS C Minor CHP Advanced Radiologic Sciences: Advanced Radiologic Sciences BS CHP Advanced Radiologic Sciences: Computed Tomography BS CHP Advanced Radiologic Sciences: Interventional Radiology BS CHP Advanced Radiologic Sciences: Magnetic Resonance Imaging BS CHP Advanced Radiologic Sciences: Women's Imaging BS CSSE Anthropology BA BS Minor COS Applied Environmental Geosciences BS COS Applied Mathematics BA BS COS Applied Physics BS EAST Architectural Design BS CAH Art AA BA BFA Minor CAH Art Education BA BFA Minor CAH Art: 2D Media BFA CAH Art: 3D Media BFA CAH Art: Graphic Design BFA CAH Art: Photo/Video BFA Minor EAST Automotive and Vehicle Engineering Technology AAS BS EAST Automotive Technology BS COS Biochemistry - ACS Certified BS EAST Biomedical Engineering BS COS Botany BS C Minor SBE Business Administration BS Minor SBE Business Administration: Human Resource Management BS SBE Business Economics BS COS Chemistry - ACS Certified BS Minor T CAH Communication AS BA BS Minor CAH Communication: Civic Advocacy BA BS CAH Communication: Digital Media AA AAS AS BA BS CAH Communication: Multimedia Journalism BA BS		

	CAH Communication: Public Relations & Strategic Communication BA BS
	CAH Communication: Relational & Organizational BA BS
	CAH Communication: Social Media & Data Analytics BA BS C
	COS Computational Statistics & Data Science BS
	EAST Computer Engineering BS
	EAST Computer Science AAS BS Minor
	EAST Construction Management AAS BS Minor
	CSSE Criminal Justice AS BS Minor
	EAST Cybersecurity and Network Management AAS BS C Minor
	CAH Dance AA BA Minor
	CAH Dance Education BA BS Minor
	CHP Dental Hygiene AS BS
	CHP Diagnostic Medical Sonography BS
	CSSE Early Childhood AAS BS
	CSSE Early Childhood Education BS
	SBE Economics BS Minor
	SBE Economics and Legal Studies BS
	EAST Electrical Engineering BS
	CSSE Elementary and Special Education BS
	CHP Emergency Healthcare Sciences BS
	EAST Energy Engineering BS
	CAH English AA BA Minor T
	CAH English Teaching BA Minor
	CAH English: Creative Writing BA
	CAH English: Professional & Technical Writing BA
	COS Environmental Science BS
	CHP Exercise & Sport Science BS Minor
	CSSE Family Studies BS Minor
	CAH Film Studies BA Minor
	SBE Finance BS Minor
	CAH French AA BA Minor T
	CSSE Geography BS Minor
	CSSE Geography Teaching BS Minor
	COS Geology BA BS Minor
	CAH German AA BA Minor T
	CHP Health Administration BS Minor
	CHP Health Information Management BS PBC
	CHP Health Promotion BS Minor
	CSSE History BA Minor T

	CSSE History Teaching BA Minor
	EAST Interior Design AAS BS Minor
	SBE International Business Economics BS C
	SBE International Economics BS
	SBE Management Information Systems AS BS Minor
	EAST Manufacturing Engineering Technology AAS BS
	EAST Manufacturing Engineering Technology: Manufacturing Engineering Technology AAS BS
	EAST Manufacturing Engineering Technology: Plastics & Composites AAS BS
	EAST Manufacturing Engineering Technology: Production Operations and Controls AAS BS
	EAST Manufacturing Engineering Technology: Welding Engineering Technology AAS BS
	EAST Manufacturing Systems Engineering BS
	SBE Marketing BS Minor
	COS Mathematics AS BA BS C Minor T
	COS Mathematics Teaching BA BS Minor
	EAST Mechanical Engineering BS
	EAST Mechanical Engineering Technology AAS BS
	CHP Medical Laboratory Sciences AAS BS C
	COS Microbiology BS C Minor
	COS Microbiology: Industrial Microbiology and Biotechnology BS
	COS Microbiology: Medical Microbiology BS
	COS Microbiology: Public and Environmental Health BS
	CAH Music BA Minor
	CAH Music Education Teaching BME
	CAH Music Performance & Pedagogy BM
	CAH Musical Theatre BA
	CHP Nuclear Medicine BS
	CHP Nutrition Education BS Minor
	CHP Occupational Therapy Assistant BS
	CHP Outdoor & Community Recreation Education BS Minor
	CSSE Philosophy BA Minor
	CHP Physical Education Teaching BS Minor
	COS Physics BS Minor T
	COS Physics Teaching BS Minor
	CSSE Political Science BA BS Minor T
	EAST Product Design & Development AAS BS
	EAST Professional Sales AAS BS Minor
	CSSE Psychological Science AS BS Minor T
	CSSE Psychological Science Teaching BS

	<p> CHP Public Health BS SBE Quantitative Economics BS CHP Radiation Therapy BS CHP Rehabilitation Sciences BS CHP Respiratory Therapy AAS BS CSSE Social Science Composite Teaching BA CSSE Social Work BA BS CSSE Sociology BS Minor CAH Spanish AA BA C Minor T CAH Spanish Translation BA SBE Supply Chain Management BS Minor PBC CAH Theatre Arts BA Minor T CAH Theatre Arts: Acting & Directing BA CAH Theatre Arts: Design & Technical Management BA CAH Theatre Arts: Theatre Studies BA EAST Web & User Experience AAS BS Minor EAST Web & User Experience: Full Stack Web Development BS EAST Web & User Experience: User Experience Design BS COS Zoology BS Minor </p> <p>*留学先大学の保有する学部をすべて記載してください。</p>
学部/専攻	<p>Business Administration</p> <p>*留学中に所属した学部/専攻を記載してください。</p>

2. 週間スケジュール

① (1)月～(4)月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	10:30-11:45 マーケティング		10:30-11:45 マーケティング		
午後		12:00-13:15 アメリカ経済の歴史 15:00-16:15 アメリカでの大学経験		12:00-13:15 アメリカ経済の歴史 15:00-16:15 アメリカでの大学経験	

3. 履修内容

科目	Marketing Concepts and Practices		
履修期間	Spring	単位数	3
授業内容／形態	マーケティングの基礎を学ぶ授業。基本的に座学がメインだが、定期的なグループディスカッションもある。計 4 回のテストと、授業毎の小テストで評価される。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目	Global Marketing	
	単位数	2	
	担当教員	アフマッド ザヒル	

科目	American Economic History		
履修期間	Spring	単位数	3
授業内容／形態	アメリカ経済の歴史を学習する授業。ヨーロッパ諸国から植民地支配されていた時代から現代までの歴史の流れについて学ぶ。基本的に座学がメインだが、毎授業にグループディスカッションがある。計 4 回のテストと、最終プレゼンテーションで評価される。		

成績	B	
YCU 振替予定	科目	特講(国際商学部留学科目)
	単位数	2
	担当教員	-

科目	American College Experience		
履修期間	Spring	単位数	3
授業内容／形態	交換留学生在が必ず受講する必要のある授業。現地の大学生活を充実したものにするための情報(大学の設備や公共交通機関の使い方、タイムマネジメント等)が提供される。J-1/F-1 ビザの趣旨である相互理解のために、米国と母国の教育・文化の違いを比較しながら文化交流することが目的とされている。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目	-	
	単位数	-	
	担当教員	-	

科目	Startup Innovation		
履修期間	Spring	単位数	3
授業内容／形態	アントレプレナーシップの全体像及び、起業家的機会の創出について学習する授業。アイデアを「仮説→検証→改善」しながら、実際にスタートアップの形に落とし込んでいく。かなり実践的な授業で、アイデア出しから最終的には商品の予約注文を受けるところまで行う。		
成績	D+		
YCU 振替予定	科目	特講(国際商学部留学科目)	
	単位数	2	
	担当教員	-	

<総括>

(1) 全体的な感想

*留学生生活全体を通しての気づきや学びをまとめてください。(800 字以上)

今回の留学を通して改めて実感したのは、自分の考え方や価値観が、日本という国の文化や社会、土地柄の中で形づくられてきたということでした。もともと、自分の中の当たり前を疑ったり、異なる立場から物事を考えたりすることは意識していました。しかし、実際に日本を離れ、アメリカで約半年間生活したことで、それまで自分自身の考え方だと思っていたもののなかにも、日本で育ち、日本の環境の中で生活してきたからこそ生まれていた考え方が多くあることに気づきました。

特に印象に残っているのは、ユタの広大な土地を車で移動した経験です。町と町の間は何十キロにもわたってほとんど何もない風景が続き、小さな町が広大で乾燥した土地の中に点在していました。その景色を実際に見ることで、日本は地方であっても人口が比較的密集し、公共交通機関や生活に必要な施設が身近に存在していること自体が、一つの特徴なのだと気づきました。また、脱炭素化や電気自動車への移行についても、日本にいと一つの方向へ進む流れが強く感じられていましたが、長距離の移動が生活に不可欠な地域では、同じ方法をそのまま当てはめることが難しい場合もあるのではないかと考えるようになりました。

また、人間関係の築き方についても、自分の日本人的な感覚を基準に相手を見ていたことに気づきました。留学当初は友人をつくろうと積極的に話しかけ、初対面では多くの人が明るく会話をしてくれました。しかし、その後キャンパスですれ違っても会話をしないことがあり、最初は自分が何か失礼なことをしたのではないかと不安になりました。後になって、人との距離の縮め方や親しさの表し方そのものが文化によって異なることを知り、相手の行動を日本で身につけた感覚だけで判断していたことに気づきました。同時に、日本では一度関係ができると、その後も挨拶をしたり少しずつ関係を深めたりすることを自分が自然なこととして捉えていたことにも気づかされました。

さらに、大学生活や日常の過ごし方にも違いを感じました。アメリカの授業では、小テストや課題が継続的に設定され、学生が授業中に質問や意見を述べる場面も多く見られました。授業外では図書館に人が集まり学習する姿をよく目にしました。最終レポートや試験が評価の大きな割合を占める日本のシステムに対し、定期的なテストが設定されることにより、結果的に継続的な学習が習慣化されるアメリカのシステムが魅力的でした。

留学前は、現地について多くのことを知るものだと思っていました。もちろん実際にアメリカの文化や社会について学ぶことは多くありましたが、それ以上に、日本について考える機会が増えたことが自分にとって大きな変化でした。日本を離れたからこそ、日本の食文化や生活環境、人との関係性など、これまで当たり前で意識していなかったものの良さにも気づくことができました。言い換えればアメリカで生活したことで、単純にアメリカが好きになったというよりも、外から日本を見ることができるようになり、以前よりも日本という国に対する関心や愛着が深まったと感じています。今回の留学は、異なる国を知ると同時に、相対的に自分が育ってきた日本を改めて考え始めるきっかけになりました。

(2) 今後の展望 *この経験を今後どのように活かしていきたいかをまとめてください。(400 字以上)

今回の留学を通して、日本を外から見る機会を得たことで、今後の進路についても改めて考えるようになりました。特に大きな変化は、食や農業に対する関心が強くなったことです。アメリカで生活する中で、日本にいたときには当たり前だと思っていた日本食のおいしさや種類の豊富さ、季節ごとの食文化などを改めて魅力的に感じるようになりました。一方で、日本の食料自給率や、普段食べているものがどこで、どのようにつくられているのかについても考えるようになりました。

留学以前は、将来自分がどのような仕事をしたいのか明確には決まっていませんでした。しかし、日本を離れて生活したことで、自分が日本の食や暮らしに強い関心を持っていることに改めて気づき、現在は農業に関わることを将来の選択肢として考えています。まずは実際の農業の現場に入り、生産者の方々と関わりながら、自分自身で経験することから始めたいです。現時点では、将来自分で農業を営むのか、農業法人などで働くのかは決めていませんが、現場で学びながら自分の進む方向を考えていきたいと思っています。

また、留学によって得た「外から日本を見る視点」を今後も大切にしていきたいです。日本の食や農業について考える際にも、日本の中だけで完結して考えるのではなく、海外の暮らしや農業、食文化との違いを知ることで、日本の特徴や課題をより深く理解できます。これからは今回の留学で得た視点や興味をもとに行動し、自分なりの方法で日本の食や暮らしに関わっていきたいと考えています。

(3) 後輩へのアドバイス *留学を希望する学生にむけてのアドバイスをお願いします。(400 字以上)

これから留学する人には、留学中に達成したい目標を持ちながらも、その目標に縛られすぎずに過ごしてほしいと思います。英語を話せるようになりたい、友人をつくりたい、専門分野について学びたいなど、それぞれに留学の目的があると思います。私自身も、留学前にはさまざまな目標を立てていました。しかし、実際に現地で生活してみると、留学前には想像していなかった出来事や人との出会いによって、自分の興味や考え方が変化していくことが多くありました。

そのため、留学では、自分から積極的に行動することと同じくらい、周囲の環境に影響されることを受け入れる姿勢も大切だと思います。あらかじめ決めた計画をすべて達成することだけを目指すのではなく、たまたま誘われたイベントに参加してみたり、知らない場所へ出かけてみたり、現地で感じた疑問について考えてみたりすることで、予想していなかった学びにつながる場合があります。目標を持つことが必要なのではなく、予定外の出来事や出会いを楽しみ、それによって自分の興味や価値観が変わっていくことも含めて、留学という時間を経験してほしいと思います。