

YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

氏名	I.M	学部・学科	国際商学部国際商学化
学年	3	派遣国	フィンランド
派遣大学	オウル大学		
期間	2022年 9月 1日～ 2023年 5月 31日		

【生活編】

1. 滞在先

滞在形態	学内の学生寮 / 学外の学生寮 / アパート / その他 ( )					
部屋	個室 / 2人部屋 / 3人部屋 / その他 ( 4人部屋 )					
設備	*共同=◎ 部屋にあるもの=○					
	トイレ	◎	シャワー	◎	洗面所	◎
	キッチン	◎	冷暖房	○	冷蔵庫	◎
滞在費	約 ( 53000 ) 円 *1ヶ月あたりの寮費や家賃					
移動	( 徒歩 ) で、約 ( 5 ) 分 *大学までの所要時間と移動方法					

転居した場合は、上記表をコピーして滞在先2の内容を追加してください。

2. 日常生活

(1) 1ヶ月の生活費

項目	金額	内訳
食費	16000 円	野菜/果物/乳製品等
学用品購入費	0 円	
交通費	1500 円	バス
交際費	10000 円	イベント/カフェ/酒/菓子/入場料等
その他	10000 円	服/日用品/スキンケア/消耗品
<b>合計</b>	<b>37500 円</b>	*概算で記録してください。

(2) 治安状況・危険地域など

基本的にフィンランドは全体的にかなり治安は良い。

Kaijonharju は生活保護者やアル中の人が多く住んでいるため油断はできない。

### 3. 海外旅行損害保険について

保険の名称	学研災付帯海学 / その他 ( )		
加入期間	( 10 ) ヶ月間	保険料	( 12万 ) 円

現地の国/大学指定の保険に加入した場合は、下記も記入してください。

保険の名称			
加入期間	( ) ヶ月間	保険料	( ) 円

### 4. 滞在都市についての情報

<p>滞在都市/町 ( <b>オウル</b> )</p> <p>フィンランドで4番目に大きい街で、フィンランドの中心部に位置する。          穏やかで平和な雰囲気、都市と田舎の中間。          首都ヘルシンキまでは電車で6時間、バスで9時間、飛行機で1時間。          意外と便利で何でも揃うが、娯楽系・利便性に乏しい。          世界的に自転車の街として有名。          City center は小さめ、学生はレストランやカフェ、バー、クラブを使用。夏季、休日には          tori(マーケットスペース)で市場が開かれて賑わう。          Toripoliisi (警察のマスコット、可愛くない) が街のシンボル。          夏は最高30度、冬は最低マイナス30度。          夏は白夜、冬は日照時間3時間になる。          自然が多く、3月と9月にはオーロラが見える。          学生が多く、それに応じて住宅街になっている。          エアギター国際コンテストが毎年開催される。</p>
---

## 【学業編】

### 1. 大学情報

大学	オウル大学	所在地	オウル
最寄空港	オウル空港	空港からの距離	バスで45分
空港⇄大学	( 空港から大学まで乗り換えなしのバス ) *移動手段		
学生数	13900	留学生数	不明
学部	Faculty of Biochemistry and Molecular Medicine Faculty of Humanities Faculty of Science Faculty of Technology Faculty of Medicine Faculty of Information Technology and Electrical Engineering Faculty of Education and Psychology Oulu Business School  *留学先大学の保有する学部をすべて記載してください。		
学部/専攻	Separate studies in Economics  *留学中に所属した学部/専攻を記載してください。		

2. 週間スケジュール

① ( 9 )月～( 12 )月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	Survival Finnish	Toward sustainable future  Strategic Marketing management	Managing multinationals	Management control	Management control
午後	Global Economics		Global Economics  Cafe lingua	Survival Finnish	Strategic Marketing management

② ( 1 )月～( 5 )月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	Beginners Finnish	Principles of Sustainable Development	Building Change Through Entrepreneurship	Beginners Finnish	
午後	Tandem study	Arctic and Nordic perspective of sustainability	Cafe lingua	Tandem study	

### 3. 履修内容

科目	Exercising Entrepreneurship		
履修期間	2023/3/13-2023/5/12	単位数	5ECTS
授業内容／形態	<p>起業家精神のコンピテンシーを構築する授業です。ビジネスチャンスを探り、ビジネス上の問題を解決する方法を認識、理解、計画し、考えられる解決策を評価する方法を学びます。問題解決能力、コミュニケーション能力、プレゼンテーション能力に加え、起業家精神、ビジネス環境分析、ビジネス計画のスキルを向上させることが求められます。個々の課題を実行し、作業と結果を共有し、フィードバックに対処せねばならず、実践的でした。小グループで取り組み、ビジネス分析、計画とビジネスモデルの評価プロセス、無駄のない起業方法、市場と顧客の管理、ブランディングと基本的な財務およびその他のリソース管理など、起業家精神の一般的なアプローチと具体的な手段の両方を学びます。</p>		
成績	Pass		
YCU 振替予定	科目	企業戦略論	
	単位数	2	
	担当教員	芦澤 美智子先生	

科目	Management Control		
履修期間	2022/10/31-2022/12/8	単位数	5ECTS
授業内容／形態	<p>会計分野における管理制御システムの基本構造を定義を学ぶ授業です。管理制御システムの設計と開発のニーズを記述することができるようになります。さらに、多国籍事業を管理する際に考慮すべき視点を特定し、議論する機会がありました。さらに、学生は予算や差異分析などの基本的な会計管理ツールを単純な管理問題に取り組む時間があります。ビジネス研究、ビジネスプロセス、分析スキルの紹介をグローバルな視点から学びます。</p>		
成績	1		
YCU 振替予定	科目	国際会計論Ⅰ	
	単位数	2	
	担当教員	張 櫻馨先生	

科目	Managing Multinationals		
履修期間	2022/10/31-2022/12/8	単位数	5ECTS

授業内容／形態	この授業で生徒は多国籍企業（MNE）についてのさまざまな視点を理解し、多国籍企業が存在する理由、多国籍企業がどのように競争しているか、社会にどのような影響を与えているかを認識するための知識を学びます。多国籍企業における異文化管理の役割と、グローバルな状況とローカルな状況の違いを分析する機会があります。学生は多国籍企業の多様な性質に注目し、多国籍企業をネットワークとして理解することが求められます。多国籍企業における倫理的問題と企業の責任についてディスカッションしました。	
成績	2	
YCU 振替予定	科目	国際経営論
	単位数	2
	担当教員	小林 規一先生

科目	Strategic Marketing Management		
履修期間	2022/11/1-2022/12/15	単位数	5ECTS
授業内容／形態	実際の企業の事例の問題の解決を目指して、戦略的マーケティング管理に関連する概念とツールを特定して適用できるように勉強します。業界間のさまざまな市場状況を評価し、製品/市場の戦略的な決定に対する解決策を提案する能力を向上できるように、さまざまなレベルで戦略を説明できるようにならなくてはならないと説明されます。戦略的マーケティングの概念とツールをグローバルおよびローカルの状況に適応させることを目的にマクロ環境とミクロ環境の相互依存性にも触れます。コース全体を通して小グループに分かれて活動し、マーケティング専門家のさまざまな役割を果たし自分のケース演習を書面および口頭で発表することにより、ビジネスの状況に適した口頭および書面のコミュニケーションスキルを応用できるようになりました。		
成績	3		
YCU 振替予定	科目	経営戦略論Ⅰ	
	単位数	2	
	担当教員	山藤 竜太郎先生	

科目	Building change Through Entrepreneurship		
履修期間	2023/1/20-2023/2/15	単位数	5ECTS

授業内容／形態	<p>起業家精神の重要な用語、概念、プロセスなどの基本的な知識を理解します。ビジネスチャンスの実現可能性を活かしたスタートアップの作り方も少し学びます。マーケティングの要素や起業家精神が倫理的および社会的に与える影響について考える機会があります。ビジネスを開始するための重要な側面を段階的に実践的且つ具体的な方法を、講義スライド、先生の説明、関連資料及び自己学習を通して考えます。アイデアの提案、実行可能性分析、業界と競合他社の分析、効果的なビジネスモデルの開発、新しいベンチャーチームの構築、新しいベンチャーの財務力と存続可能性の評価、資金調達や資金調達 成長の課題への準備と評価などの難しいテーマにも挑戦しました。</p>	
成績	5	
YCU 振替予定	科目	ベンチャービジネス論
	単位数	2
	担当教員	芦澤 美智子先生

科目	Building Business Through Creativity and Collaboration		
履修期間	2023/3/13-2023/4/21	単位数	5ECTS
授業内容／形態	<p>創造性の観点から起業家精神を探求する面白い授業です。価値観、当然のことと考えられている前提、物事のやり方に疑問を投げかけられるので主体性を持って挑む必要があります。パラダイムを変えることができる新しいビジネス モデルとソリューションを開発する際に必要なツールを座学で学びます。その後起業家精神を持ったリーダーシップや新たな感動的なビジョンを構築する能力をグループワークを通して勉強します。不確実性とリスク、つまり失敗を活用して創造性を高めることについて学びます。起業家は現状に挑戦し、ルールを破り、システムを破壊することを目的とした活動を展開することもあるといった斬新な考え方は印象的です。グループワークへの参加とコミットメントが重要でした。</p>		
成績	3		
YCU 振替予定	科目	イノベーション・マネジメント	
	単位数	2	
	担当教員	岩佐 朋子先生	

YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

イニシャル	2222	学部・学科	国際商学部国際商学科
学年	3	派遣国	フィンランド
派遣大学	オウル大学		
期間	2022年9月1日～2023年5月31日		
プログラム	交換留学プログラム		

<留学先大学での履修内容>

科目	Global Economics
講義内容	合計4回の problem set と2回のテストがあり、毎週3回参加自由の対面授業が開催される。授業内容は、横市の国際経済学と全く同じ。成績は problem set と2回のテストから評価される。テストはそこまで難しくなく、1時間半の時間制限があるが、30分たったら自由に終わって帰ってもいい。朝早いと8:15から始まるため、その時は授業に来る人が極端に少ない。5ECTS。
科目	Survival Finnish Course
講義内容	対面形式週2回、各約2時間。フィンランド語の基礎を学ぶ。アルファベットや数字、あいさつ、食べ物、簡単な文法など。毎回予習と復習を欠かさず行えばかなり日常生活で役立つ。履修者が多いため4クラスに分かれていて、各クラス15人以下になっている。成績は出席と毎週出される課題で評価される。2ECTS。
科目	Towards Sustainable Future
講義内容	2週間に一回の論文課題と3回の対面授業。環境問題や貧困、性差別、宗教、教育格差といった社会問題と経済・ビジネスとの関係を考察し、理解を深めていく。課題は毎回英文1800語以上で、指定論文を読んで質問に答えたり自身の意見を答えたりアイデアを出したりなどとても実践的で、自然豊かかつ世界幸福ランキング毎年トップ3に入っているフィンランドならではの授業である。対面授業では先生のパワポをもとに話を聞き、時々みんなでディスカッションする流れ。20人ほどの小規模クラス。成績は論文課題と対面授業の出席で評価される。5ECTS。
科目	Tandem-Japanese Finnish
講義内容	日本語を学びたいフィンランド人とフィンランド語を学びたい日本人がペアになって、自由なペースで指定時間量一緒に勉強すると、単位をもらえるシステム。ペアになるフィンランド人は日本語中級以上だから教える時は日本語と英語のミックスが基本。フィンランド語を学ぶときも、授業の時よりも気楽に

	質問できるし、とても楽しい。勉強時間によって取得できる単位は 2~4ECTS と変化する。秋学期 2 ECTS、春学期に続けて 2 ECTS を取得する人が大半。自分の場合、4 ECTS 分取得。
<b>科目</b>	Café lingua
<b>講義内容</b>	毎週水曜日 17~19 時に開催され、13 回出席すると 2ECTS 取得可能。英語、ドイツ語、ロシア語、中国語、フィンランド語、日本語といったように机が用意されていて、自分の学びたい言語の机に座る。コーヒーとお菓子が無料で提供され、言語能力の向上も目指せる最高のプログラムである。6 割は学生だが、普通に先生や社会人、ママさんが参加することもあるととても刺激的だ。自分は毎回英語の机に座っているが、先日初めて日本語の机に参加してみた。日本語の意味やニュアンスを説明する必要があったため会話のほとんどが英語になり、これもこれで英語の勉強になった。
<b>科目</b>	Beginners' Finnish Course
<b>講義内容</b>	Survival Finnish Course の次のステップにあたる授業。 本格的に文法事項や語彙について学ぶ。ミニテストがあったり、2 週間毎に課題があったり、グループワークをしたりなどフィンランド語に興味があるだけでなくビジネスや研究現場等日常的にフィンランド語を学びたい人が基本的には集う。

<b>科目</b>	Management Control
<b>講義内容</b>	会計分野における管理制御システムの基本構造を定義を学ぶ授業です。管理制御システムの設計と開発のニーズを記述することができるようになります。さらに、多国籍事業を管理する際に考慮すべき視点を特定し、議論する機会がありました。さらに、学生は予算や差異分析などの基本的な会計管理ツールを単純な管理問題に取り組む時間があります。ビジネス研究、ビジネスプロセス、分析スキルの紹介をグローバルな視点から学びます。
<b>科目</b>	Managing Multinationals
<b>講義内容</b>	この授業で生徒は多国籍企業 (MNE) についてのさまざまな視点を理解し、多国籍企業が存在する理由、多国籍企業がどのように競争しているか、社会にどのような影響を与えているかを認識するための知識を学びます。多国籍企業における異文化管理の役割と、グローバルな状況とローカルな状況の違いを分析する機会があります。学生は多国籍企業の多様な性質に注目し、多国籍企業をネットワークとして理解することが求められます。多国籍企業における倫理的問題と企業の責任についてディスカッションしました。
<b>科目</b>	Strategic Marketing Management

<p><b>講義内容</b></p>	<p>実際の企業の事例の問題の解決を目指して、戦略的マーケティング管理に関連する概念とツールを特定して適用できるように勉強します。業界間のさまざまな市場状況を評価し、製品/市場の戦略的な決定に対する解決策を提案する能力を向上できるように、さまざまなレベルで戦略を説明できるようにならなくてはならないと説明されます。戦略的マーケティングの概念とツールをグローバルおよびローカルの状況に適応させることを目的にマクロ環境とミクロ環境の相互依存性にも触れます。コース全体を通して小グループに分かれて活動し、マーケティング専門家のさまざまな役割を果たし自分のケース演習を書面および口頭で発表することにより、ビジネスの状況に適した口頭および書面のコミュニケーションスキルを応用できるようになりました。</p>
<p><b>科目</b></p>	<p>Suomen kielen peruskurssi 2</p>
<p><b>講義内容</b></p>	<p>小学校卒業後レベルのコースです。コース中、フィンランド語での日常のコミュニケーションについてさらに学びます。また、語彙や文法の知識も広がります。簡単なフィンランド語の会話と短い文章を理解する練習をします。このコースで扱われるトピックとコミュニケーションの状況: 天気について話す、衣料品店や医者での取引の実行、場所について尋ねる、助けや好意を求める、自分の気持ちを表現する、招待状や電子メールを書く、過去について、人や物事についての説明、季節、月の名前、旅行、乗り物、体の部位、形容詞、食べ物、飲み物、パーティー。 文法: 子音 k, p, t の変化についての詳細、名詞の語形変化の種類 (単語の種類)、主格の複数 (基本形複数)、不完了体の基本 (過去形)動詞)、目的語に関する何か、いくつかの後置詞構造。</p>
<p><b>科目</b></p>	<p>Building change Through Entrepreneurship</p>
<p><b>講義内容</b></p>	<p>起業家精神の重要な用語、概念、プロセスなどの基本的な知識を理解します。 ビジネスチャンスの実現可能性を活かしたスタートアップの作り方も少し学びます。マーケティングの要素や起業家精神が倫理的および社会的に与える影響について考える機会があります。ビジネスを開始するための重要な側面を段階的に実践的且つ具体的な方法を、講義スライド、先生の説明、関連資料及び自己学習を通して考えます。 アイデアの提案、実行可能性分析、業界と競合他社の分析、効果的なビジネスモデルの開発、新しいベンチャーチームの構築、新しいベンチャーの財務力と存続可能性の評価、資金調達や資金調達 成長の課題への準備と評価などの難しいテーマにも挑戦しました。</p>
<p><b>科目</b></p>	<p>Principles of Sustainable Development</p>
<p><b>講義内容</b></p>	<p>気候変動問題と持続可能な開発の多次元性を理解するための授業です。 気候変動と持続可能な開発のさまざまな目標の間の多分野の関連性を理解し、個人の責任と既存の構造の変革の両方を通じて、積極性と解決志向の重要性を学びます。概念としての持続可能な開発とその生態学的、社会的、経済的、文化的側面、それらの関係とトレードオフに関する膨大な基礎知識を課題として出されます。規範的かつ政治的な概念としての持続可能性に対する倫理</p>

	的な視点が養われます。個人と社会のさまざまな役割と行動に特に焦点が当てられ、個人の観点から自分のライフスタイルを学ぶだけでなく、気候と持続可能性の問題を体系的な問題として学ぶ機会も与えられます。さまざまな持続可能性の問題とその潜在的な解決策が、多岐にわたる専門分野の観点からディスカッションされます。
<b>科目</b>	Arctic and Nordic Perspectives on Sustainable Development
<b>講義内容</b>	この授業では北極と北欧の状況における持続可能な開発に関する特別な問題をさまざまな観点から分析します。主要な概念を適用し、北極と北欧の持続可能な開発の相互に関連し矛盾する側面を批判的に評価できるようになることが求められます。ディスカッションやプレゼンテーションなど学際的なアプローチを利用して、北極圏および北欧諸国の文脈における持続可能な開発とそのさまざまな側面（経済、社会、環境）を探求します。講義、関連研究文献の予習、学習日記、グループ課題があります。
<b>科目</b>	Building Business Through Creativity and Collaboration
<b>講義内容</b>	創造性の観点から起業家精神を探求する面白い授業です。価値観、当然のことと考えられている前提、物事のやり方に疑問を投げかけられるので主体性を持って挑む必要があります。パラダイムを変えることができる新しいビジネスモデルとソリューションを開発する際に必要なツールを座学で学びます。その後起業家精神を持ったリーダーシップや新たな感動的なビジョンを構築する能力をグループワークを通して勉強します。不確実性とリスク、つまり失敗を活用して創造性を高めることについて学びます。起業家は現状に挑戦し、ルールを破り、システムを破壊することを目的とした活動を展開することもあるといった斬新な考え方は印象的です。グループワークへの参加とコミットメントが重要でした。
<b>科目</b>	Introduction to Environmental Education
<b>講義内容</b>	環境教育の基礎と多様なアプローチや主要な概念を理解し、教育実践、教育に適用できる計画を考える授業です。環境教育に対するさまざまな教育アプローチを批判的に検討し、年齢層に対するその有効性を比較したりしました。持続可能性と教育に関連する社会政治的背景と倫理的問題についてもディスカッションします。サステナビリティに関する方針や環境教育、複数の種を含むさまざまなステークホルダーや枠組みの視点からサステナビリティの問題を探求する視点など独特な観点でグループごとに分析をしました。ポストヒューマニズム、持続可能性教育、野外教育、人道教育など、環境教育に関するさまざまなトピックを扱います。
<b>科目</b>	Exercising Entrepreneurship

<p><b>講義内容</b></p>	<p>起業家精神のコンピテンシーを構築する授業です。ビジネスチャンスを探 み、ビジネス上の問題を解決する方法を認識、理解、計画し、考えられる解 決策を評価する方法を学びます。 問題解決能力、コミュニケーション能力、 プレゼンテーション能力に加え、起業家精神、ビジネス環境分析、ビジネス 計画のスキルを向上させることが求められます。 個々の課題を実行し、作業 と結果を共有し、フィードバックに対処せねばならず、実践的でした。小グ ループで取り組み、ビジネス分析、計画とビジネスモデルの評価プロセス、 無駄のない起業方法、市場と顧客の管理、ブランディングと基本的な財務お よびその他のリソース管理など、起業家精神の一般的なアプローチと具体的 な手段の両方を学びます。</p>
--------------------	---

<総括>

(1) 全体的な感想

\*留学生生活全体を通しての気づきや学びをまとめてください。(800字以上)

留学に行って学んだこと、経験したこと、考えさせられたことなどを通して視野や考えが広がり、人として何倍も成長しました。留学前は英語によるコミュカ、生活力、交流を広げるといった目標があり、それは前提としてしっかり実現したのですが何より生きていく上でもっと大切なことに気付かされた気がします。それは、一つ一つの出会いを大事にするということです。普通のことに聞こえるかもしれませんが、交換留学であるがゆえ滞在期間が限定されており、フィンランドならではの自然や習慣、文化、大学生活、食事、友人とのたわいもない会話でさえ当たり前でないのだと自覚する機会が多かったです。例えば森を歩いている時やオーロラを見ている時に改めてフィンランドは自然と人々の生活が近いと感じるのですが、日本にいるときは自然の素晴らしさに気づくこともなく忙しい日々を送っていたことを考えると、留学を通して貴重な経験をしていると気付かされるのです。友人のホームパーティーに行った時でさえ、初対面の人も含め真剣に何かの話題について話し合ったりトランプゲームしながらおしゃべりしているその瞬間がフィンランドにいることを実感させてくれるのと同時にこのような機会を大事にしようと思わせてくれました。その過程で英語を通して自身の意見や提案を伝えたりなど何かに挑戦しようという向上心・モチベーションを常に保てたのも成長の一つです。一見綺麗事のように聞こえたりするかもしれませんが、オウルについてから1ヶ月は、他の交換留学生よりもまともに英語が話せなくて毎日悔しい思いをしていたようにほぼ失敗だらけです。基本的に頼る人がいない中で自己管理を徹底し、限られた期間の中で徐々に目標を達成したときは達成感がありました。もう一つ留学を通して心の底から実感したことは、人々の優しさです。現地に行かないとわからないこと、例えばバスの乗り方やスーパーでの買い物の仕方等たくさんのことを現地の人に教えてもらいました。本当に困っている時にそのような優しさに何度も助けられたので、その時以降私も困っている人を見つけたら助けようと心に決めました。留学したからこそここまで自分に向き合えたのではないかと思います。

(2) 今後の展望 \*この経験を今後どのように活かしていきたいかをまとめてください。(400 字以上)

授業や日常生活が英語だったため、これから本格的に始まる就職活動で外資系企業も視野に入れようと思います。実は留学中に中東の大手航空会社の面接を受けており、最終面接まで到達したのですが最後の最後で落とされてしまった悔しい経験があります。しかしながらその過程で学んだことは多く、これからの就職活動に向けて自信にもなったので今後活かしていこうと考えています。

また、留学を通してよりオープンマインド且つアクティブな性格になったこともあり、行動力がかなり身についたと思います。そのため、未経験のことに果敢に挑戦したり、違う分野で活躍されている人の話を聞いたりなどして社会とのネットワークを大きく広げていこうと考えるようになりました。例えば、会社の説明会に参加したり、イベントに参加したり、プロフェッショナルとの交流等で自身のプロモーションやビジネスで使えるトーク技術のスキルアップを目指していこうと計画しています。

(3) 後輩へのアドバイス \*留学を希望する学生にむけてのアドバイスをお願いします。(400 字以上)

留学していて思ったことは、準備が一番大事で大変ということです。これから交換留学する全ての人に知ってほしいと考えています。英語の試験や学内選考はスタートラインで、入学許可を取得するまでに 2 ヶ月もかかり、その後海外保険の加入やビザの申請など煩雑な手続きがずっと続きます。大学によって寮住まいかホームステイかということになると思いますが、確実に部屋を抑えるのにも一苦労します。時差の関係やシステムの都合上メールで質問していても帰ってくるのは数日後ということもよくあります。通常の授業やテストも受けながら同時に手続きを進めなくてはならないので、常日頃の情報収集と日程管理が必要です。留学するのは自分であるため誰かに頼ることもなく、かなりメンタルも鍛えられると思います。しかしながらこれら全てをやり切った人は留学に対して自信とやる気、自覚が生まれるでしょう。留学中いくら大変なことがあっても、「あれだけ大変なことをやり遂げられたのだから何とかなる」って思えるようになります。

加えて、いくら努力して調べてもわからないことがあるときは留学経験者に助けを求めることが有効です。留学においては、わからないままにするとかなりリスクが大きくなります。何も自力で調べないまま人に聞くのはよくないのでまずは自分で解決しようと行動に移すべきです。しかしどうしようもないときは先人の知恵を拝借することが失敗を減らす鍵になります。