

和文報告書

N.W

マドリード・コンプルテンセ大学

スペイン

2022年1月31日～5月26日

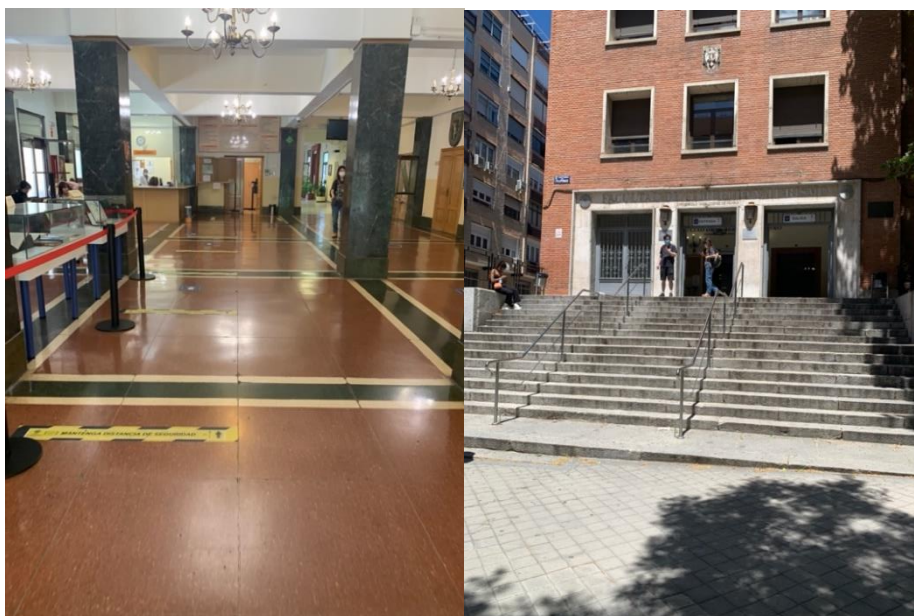
(1) はじめに

今年の1月から5月末まで、スペインのマドリード・コンプルテンセ大学にて1セメスターの間交換留学をさせていただきました。留学中は現地ならではの様々な貴重な経験や体験をすることができました。今回の留学について、ここで詳しく記したいと思います。

(2) 留学先の授業について

留学先の授業については、海外の授業が初めてだったということもあり、授業形式に慣れるのに必死でした。こちらの授業スタイルは日本の大学とは異なり、継続的な課題や期末試験がとてつもなくハードです。毎回の予習復習、プレゼンの準備などに追われる日々でした。ただ、ハードだった分やりがいもありました。日本では1授業あたり週1コマで2単位ですが、こちらでは週2コマあり6単位です。そのため、一つの授業に対して深く取り組むことができ、それは良いところだなと感じました。

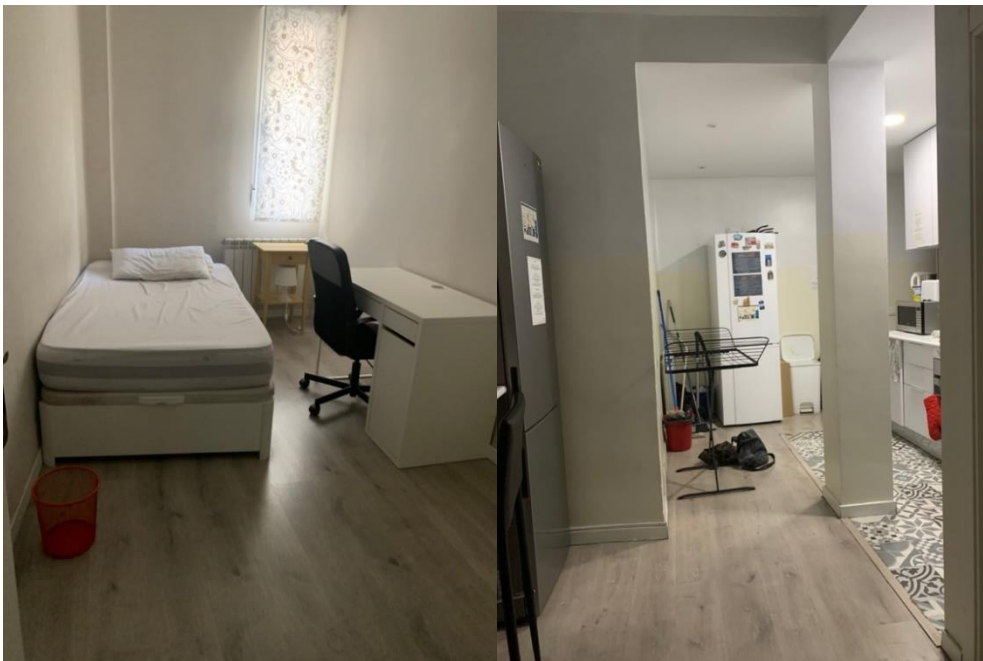
私が所属していた観光学部のキャンパスは、商学部と建物が一緒になっていて、メインキャンパスからは離れたところに位置しています。授業は自分の学部のキャンパスで受けるので、メインキャンパスに行くことはほとんどなく、基本的にはこちらのキャンパスだけ利用していました。キャンパスは駅から近くてとても便利でした。



(3) 留学生活について

私が留学生生活を十分に楽しめるようになったのは、4月に入ってからでした。正直、授業がきつかったので、遊んだりする心の余裕はなく、毎日家では勉強か寝るかの日々でした。しかしそんな私でも学期の折り返しにはもう慣れてきてストレス耐性もつき、イースター期間や休日には友達と出かけるようになりました。そうなってからは、留学生活はとても楽しかったです。

ちなみに、シェアハウスの部屋についても狭すぎないかとか、ルームメイトとうまくやっていけるかなど不安でしたが、私のシェアハウスのルームメイトはみんなフレンドリーでとても良い人で安心しました。家も狭すぎず暮らすにはちょうど良い感じでした。強いて言えば、家賃が月 615€ ととても高かったので、それが少し心残りです。都心なので仕方ないかなとも思いつつ、もう少しお手頃な場所を見つけられたら良かったなとも思います。



家から大学までは、バスやメトロを使って通学していました。だいたい 20 分くらいかかっていた。最初の方はバスを使っていましたが、メトロの方が早くて楽なので、途中からはもうずっとメトロを使っていました。通学には学生用の定期を使用していました。これがあれば、マドリードのほとんどの地域には無料で何度でも行き来できます。月 20€ でバスとメトロに乗り放題だったので、とてもお得だったと思います。マドリードは全体的にぎゅっと中心にまとまった都市で、交通機関を使えば 30 分あればだいたいどこにでも行くことができるという感じで、とても便利でした。



(4) ERASMUS について

最後に、ERASMUS についても少し触れておきたいと思います。日本では ERASMUS はあまり認知されておらず、留学する人でも知らない人は多いのではないかと思います。しかし、ヨーロッパでは ERASMUS は非常に有名で、留学=ERASMUS という構図が成り立つほどです。「留学しているの？」ではなく、「ERASMUS しているの？」と聞いてくる人もよくいます。私のシェアハウスのルームメイトも全員 ERASMUS の人だったと思います。とは言っても、ERASMUS も交換留学もあまり違いはない気がします。一番違うところは、ERASMUS 特有の手続きがあるところくらいかなと思います。

大学にはメインキャンパスにインターナショナルオフィスがあるほか、学部ごとに ERASMUS オフィスがあり、主にこの2ヶ所でさまざまな書類の提出や手続きを行います。最初到着してすぐ、インターナショナルオフィスで、到着の手続きや奨学金などに関する書類の署名をしました。奨学金についてですが、スペインにて銀行口座を開設し、そこに入金してもらおうという形でした。スペインの銀行であれば、銀行について特に指定はなく、どこでも好きなどころで大丈夫なようでした。帰国する前にも、ERASMUS オフィスに、滞在終了の書類の署名をいただくために立ち寄りましたが、それ以外は特に何もしなかったと思います。

また、Erasmus Student Network(ESN)というものがあり、大学ごとにさまざまなイベントやツアーなどが企画されています。観光地の紹介などをしてくれるのもありがたかったです。

<https://instagram.com/esnspain?igshid=YmMyMTA2M2Y=> (←ESN)

<https://instagram.com/esnucm?igshid=YmMyMTA2M2Y=> (←UCM の ESN)

(5) 最後に

私は交換留学生かつ ERASMUS 生ということで1セメスターの間留学させていただきました。感覚としては、最初の1、2ヶ月は目まぐるしく過ぎていき、3ヶ月目でやっと慣れ始め、4ヶ月目で完全に慣れたかなという感じです。4ヶ月という期間は少し短かったようにも思いますが、異環境・異文化への適応を経験することができ、それには十分な期間だったと思います。留学前留学中いろいろなことがありましたが、今回交換留学できて本当に良かったと心から思います。今回の留学は、大学や家族のサポートなくしては絶対にできないことだったので、非常に感謝しています。そして、今回の留学で得た知識や経験を今後の研究や将来の生活に活かしていきたいと思います。