

コース	Dコース
プログラム	ニューヨーク州立大学ストニーブルック校 Global Certificate Program
渡航国	アメリカ合衆国
渡航期間	3週間
所属学部	国際教養学部

### プログラムの選択理由

ニューヨーク州立大学ストニーブルック校の GCP に参加しました。第 2 クォータープログラム、この大学を選んだ理由は 2 つあります。

1 つめは、「留学経験がしたい」「4 年間で卒業する」という 2 つの願望をどちらも叶えられるプログラムだったからです。新型コロナウイルスの影響で長期留学に行けず留学は諦めていましたが、このプログラムに参加できるということがわかり申し込みました。4 年で卒業したいと考えていたため就職活動をしていましたが、ストニーブルック校のプログラムは時期や期間もちょうどよく、参加を決めました。

2 つめは、アメリカの文化に興味を持っていたからです。言語だけでなく、文化的な学びを現地でできるという点に魅力を感じました。ニューヨーク州にある大学で、授業以外の場面でも様々な文化に触れることができ、刺激を感じられる場所であることも選択した理由のひとつです。

### 授業内容について

GCP の授業では主にアメリカの文化について学びました。毎回次回の授業内容に関する記事とそれに関するクエスチョンが課題として渡され、クラス内でディスカッションをします。私自身英語力に自信は無かったため、課題の量が多かったことは大変だと感じました。しかし、寮で友人と教えあったり、クラスでも意見交換をしたりすることで、理解を深めることができました。

記事の内容は、アメリカの家族のあり方や企業についてでした。クラスメイトとのディスカッションで、英語力を鍛えるとともに価値観の共有ができる貴重な時間になりました。家族のあり方については、同性愛に対する考えについて意見の交換をしました。クラスメイトは大多数が韓国人だったため、アメリカだけでなく韓国と日本の異なる点や似ている点についても話し合い、学びが多くありました。企業についての授業では、有名な起業家につい

で知り、自分達で会社を作るグループワークも行いました。グループで考えたり発表したりする時間が多くあった点は、満足度が高かったです。

印象深かった授業はスペシャルレクチャーです。通常の授業以外に講師の方の話を聞く機会がありました。日本人と結婚し、アメリカでラーメン店を開いた方の話が印象に残っています。日本の話がたくさん出てきたことが興味深かったです。また、語学学習についての話もあり、実際に日本語習得をした方のアドバイスは大きな学びになりました。何より人生で様々な選択やチャレンジをしてきた経験談を聞くことで、私も改めて頑張ろうと考えさせられるレクチャーでした。

### 授業前後の変化と学び

授業前は自分の英語力のなさに自信が無く、コミュニケーションをとれるかが不安でした。しかし、うまく伝えられなくても先生やクラスメイトは理解しようとしてくれて、伝えようとする姿勢が大切であることに気がつきました。

伝えようとする姿勢の重要性を知ったと同時に、自らの英語力の低さも強く感じた1ヶ月でした。特に授業内ではリスニングが一番難しいと感じました。クラスの先生は、聞きやすいスピードで話してくれましたが、授業内でTED Talkを聞いた時はネイティブの速いスピードでの話を聞き取ることができませんでした。また、個人的にコロナに罹患してしまい、学内の各所に電話をしなければいけない場面があったのですが、電話越しで意思疎通をする難しさを感じました。

### 今後の学習について

自身の英語力の低さを実感し、改めて英語学習は力を入れていきたいと感じました。今後の学習は、まず英語力を知るためのテストや資格を積極的に受験していきたいです。目標として、まずはTOEIC800点越えを目指していきたいです。今回のプログラムを通してリスニングが苦手だと気が付いたので、少しの時間でも毎日英語を聞く時間を作っていきます。プログラムは1か月でしたが、その間にも毎日英語を聞くことで、会話でよく使われる表現などを知ることができました。このことから毎日継続する重要性を学んだため、習慣にしていきたいです。

また、自分の考えを言葉にすることに関しては地道な積み重ねしかないということを実感しました。これまでは、テキストと向き合う勉強が主でしたが、そこで得た知識をすぐに引き出して自分の意見を伝えられるような英語力を身に付けていきたいです。今回の反省点として、間違いを恐れて日常会話に積極的に参加できなかったことがあります。失敗を怖がることなくチャレンジしていくことが上達には欠かせないと感じたので、今後は自分で

話す場所や機会を見つけ、積極的に英会話に参加していきたいです。

私は来年から社会人になります。もともと海外に関わる仕事に興味はありましたが、今回のプログラムに参加してより一層世界とつながる魅力を感じました。今の目標を達成した後は、ビジネスレベルで通用するような英語力を身に付けていきたいです。こういった自分の想いを再確認する機会にもなり、改めて参加して良かったと思える留学になりました。