

## プログラム参加にあたって費用概算の算出方法

Step1. プログラム参加費用／滞在費を確認（各プログラムの募集要項に記載）

Step2. 航空券

時価なので、購入するタイミングや委託旅行業者が手配できるチケットにより異なり明確な金額はお伝えすることができないのが現状です。目安として、ご自身でANA や JAL などの航空会社の公式サイトで**東京⇄最寄空港**の往復航空券の価格を渡航日程に合わせて調べてみてください。大体的見当はつけられるかと思います。到着空港（予定）は各プログラムの応募要項に記載しています。

昨今、航空便の減便、円安や燃料費の高騰等の理由により航空券の価格が高騰傾向にあります。

Step3. 海外旅行傷害保険

共通募集要項 6. に記載のとおりですが、期間による保険料金は以下をご参考ください。（保険会社の R4 年度版ご案内より抜粋） \*R5 年度多少の増減額の可能性あり

保険期間	保険料
14 日まで	¥7,080
21 日まで	¥9,130
29 日まで	¥10,900
34 日まで	¥11,230
36 日まで	¥12,870
46 日まで	¥15,130
53 日まで	¥17,700
2 ヶ月まで	¥20,620
3 ヶ月まで	¥28,110

※2 ヶ月まで以降は、月単位で料金が設定されています。  
日割り計算はされません。

その他、24 時間トータルアシスタントサービスへの加入が必須となりますが、こちらは 1 日あたり ¥73 で計算してください。

Step4. 現地での生活費／オプションツアー（希望者）などの経費

一部を除き食事が含まれていないプランがほとんどです。食費、交通費、交際費など日本での生活費と同額を見積もっておくとよいでしょう。

※あくまでも目安ではありますが、ご参考ください。