

## プログラム参加にあたっての費用概算 算出方法

### Step1. プログラム参加費用／滞在費を確認する

各プログラムの募集要項に記載しています。一部プログラムではビザ等の申請費用も必要です。

### Step2. 航空券代の相場を確認する

応募状況および航空券手配の時期によって価格は変動するため、お申込み前に明確な金額はお伝えすることができないのが現状です。目安として、ANA や JAL などの航空会社の公式サイトで東京 ⇄ 到着空港の往復航空券の価格を渡航日程に合わせて検索してください。（到着空港は各プログラムの応募要項に記載しています。）

なお、乗継時間や安全管理を考慮した経路で委託業者が航空券を手配するため、必ずしも目安通りの価格となるとは限らないことを予めご了承ください。特に昨今、航空便の減便、円安や燃料費の高騰等の理由により航空券の価格は高騰傾向にあります。

### Step3. 海外旅行傷害保険（付帯海学）の費用を計算する

共通募集要項 6. に記載のとおりですが、期間による保険料金は以下をご参考ください。（令和 7 年度時点での価格のため、多少の増減の可能性あり）

保険期間	保険料
14 日まで	¥7,080
21 日まで	¥9,130
29 日まで	¥10,900
39 日まで	¥12,870
46 日まで	¥15,130
53 日まで	¥17,700
2 ヶ月まで	¥20,620

※2 ヶ月以降は、月単位で料金が設定されます。

併せて、24 時間トータルアシスタントサービスへの加入が必須となりますが、こちらは 1 日あたり ¥73 で計算してください。

### Step4. 現地での生活費／オプショナルツアー（希望者のみ）などの経費を加算する

一部食事が含まれていないプログラムがあります。食費、交通費、交際費などは、日本での生活費と同程度以上を見積もっておくとよいでしょう。

以上の Step1～4 で計算した金額の合計が費用概算となります。