

## YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

|          |                                 |           |       |
|----------|---------------------------------|-----------|-------|
| 氏 名      | SF                              | 学部・学<br>科 | 国際商学部 |
| 学 年      | 4 年                             | 派遣国       | メキシコ  |
| 派遣大<br>学 | アメリカス・プエブラ大学                    |           |       |
| 期 間      | 2024 年 8 月 6 日～ 2025 年 5 月 21 日 |           |       |

## 【生活編】

## 1. 滞在先

|      |                                 |   |      |   |     |   |
|------|---------------------------------|---|------|---|-----|---|
| 滞在形態 | アパート                            |   |      |   |     |   |
| 部屋   | 個室                              |   |      |   |     |   |
| 設備   | *共同＝◎ 部屋にあるもの＝○                 |   |      |   |     |   |
|      | トイレ                             | ◎ | シャワー | ◎ | 洗面所 | ◎ |
|      | キッチン                            | ◎ | 冷暖房  |   | 冷蔵庫 | ◎ |
| 滞在費  | 約( 36,000 )円 *1ヶ月あたりの寮費や家賃      |   |      |   |     |   |
| 移動   | ( 徒歩 )で、約( 2 )分 *大学までの所要時間と移動方法 |   |      |   |     |   |

転居した場合は、上記表をコピーして滞在先2の内容を追加してください。

## 2. 日常生活

## (1) 1ヶ月の生活費

| 項 目    | 金 額       | 内 訳           |
|--------|-----------|---------------|
| 食費     | ~20,000 円 |               |
| 学用品購入費 | 0 円       |               |
| 交通費    | ~5000 円   | ウーバー          |
| 交際費    | ~10,000 円 |               |
| その他    | 円         |               |
| 合計     | 35,000 円  | *概算で記録してください。 |

## (2) 治安状況・危険地域など

大学のある Cholula という街の大学付近はかなり治安が良く、夜でも灯りが灯っている。大学の警備員もパトロールをしている。しかし、道を外れると治安が悪化。夜に一人で出歩くことは基本的にはお勧めしない。  
プエブラという街は昼は安全だが夜は危険。

### 3. 海外旅行損害保険について

|       |                  |     |              |
|-------|------------------|-----|--------------|
| 保険の名称 | 学研災付帯海学 / その他( ) |     |              |
| 加入期間  | ( 11 )ヶ月間        | 保険料 | ( 1,14380 )円 |

現地の国／大学指定の保険に加入した場合は、下記も記入してください。

|       |        |     |      |
|-------|--------|-----|------|
| 保険の名称 |        |     |      |
| 加入期間  | ( )ヶ月間 | 保険料 | ( )円 |

### 4. 滞在都市についての情報

滞在都市／町( プエブラ州 Cholula )

世界遺産に指定されているピラミッドのある街。Pueblo Mágico という綺麗な都市に指定されており、観光客も多い。大学付近はご飯屋さん、おしゃれなカフェもある。近くのスーパー(Frescura)には徒歩 20 分ほど。ウーバーで行くのを勧める。野菜やフルーツなどは Cholula Centro にある Mercado の方がお買い得。それかセブンイレブン近くの Tienda でも同じくらいの値段で手に入る。

日本食をゲットするには Toyo Foods というお店に行くか、Uber でも取り寄せ可能。大学付近から Angelópolis に出るサイクリンロードもあり、そこを走ったりする人もいる。

ウーバーで 20～30 分くらいで Angelópolis という大きなショッピングモールがある街、Puebla Centro という歴史的な建物が建ち並ぶ街にアクセスできる。

Mole Poblano や Cemita Poblana といった有名な食べ物もある美食の街でもある。

## 【学業編】

### 1. 大学情報

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|
| 大学    | Universidad de las Américas<br>Puebla                                                                                                                                                                                                                                                                       | 所在地     | プエブラ州      |
| 最寄空港  | メキシコ国際空港                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 空港からの距離 | バスで 2~5 時間 |
| 空港⇄大学 | ( バス ) *移動手段                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |            |
| 学生数   | 5~9000 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 留学生数    | 250~500    |
| 学部    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 人文・芸術学部 (School of Arts and Humanities)</li> <li>● 社会科学部 (School of Social Sciences)</li> <li>● 理学部 (School of Sciences)</li> <li>● 工学部 (School of Engineering)</li> <li>● 経営・経済学部 (School of Business and Economics)</li> </ul> <p>*留学先大学の保有する学部をすべて記載してください。</p> |         |            |
| 学部/専攻 | School of Business and Economics<br>*留学中に所属した学部/専攻を記載してください。                                                                                                                                                                                                                                                |         |            |

## 2. 週間スケジュール

① (        8 )月～(        12 )月

|    | 月曜日 | 火曜日                                                                                                                             | 水曜日 | 木曜日                                                                                                                             | 金曜日 |
|----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 午前 |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamentals of Management</li> <li>- Entorno Internacional de los negocios</li> </ul> |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamentals of Management</li> <li>- Entorno Internacional de los negocios</li> </ul> |     |
| 午後 |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communication and Globalization</li> <li>- Humanistic Thinking</li> </ul>              |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Communication and Globalization</li> <li>- Humanistic Thinking</li> </ul>              |     |

② (        1 )月～(        5 )月

|    | 月曜日 | 火曜日                                                                         | 水曜日 | 木曜日                                                                         | 金曜日 |
|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 午前 |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengua y Comunicaciones</li> </ul> |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengua y Comunicaciones</li> </ul> |     |
| 午後 |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Resort Management</li> </ul>       |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Resort Management</li> </ul>       |     |

### 3. 履修内容

|          |                                             |               |         |
|----------|---------------------------------------------|---------------|---------|
| 科目       | MANAGEMENT FUNDAMENTALS                     |               |         |
| 履修期間     | 秋学期                                         | 単位数           | 6 units |
| 授業内容／形態  | 会社などの人材マネジメントについて<br>20 人ほどの講義 and ディスカッション |               |         |
| 成績       | 8.3                                         |               |         |
| YCU 振替予定 | 科目                                          | 特講(国際商学部留学科目) |         |
|          | 単位数                                         | 2             |         |
|          | 担当教員                                        | -             |         |

|          |                                                                                                           |               |         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|
| 科目       | Entorno Global de los Negocios                                                                            |               |         |
| 履修期間     | 秋学期                                                                                                       | 単位数           | 6 units |
| 授業内容／形態  | 世界でのビジネス環境について。<br>特定の国についてビジネスチャンスがあるかどうかを検証したり、<br>GDP などの様々な数値を用いて調べ物をする練習など<br>20 人ほどの講義 and ディスカッション |               |         |
| 成績       | 8.6                                                                                                       |               |         |
| YCU 振替予定 | 科目                                                                                                        | 特講(国際商学部留学科目) |         |
|          | 単位数                                                                                                       | 2             |         |
|          | 担当教員                                                                                                      | -             |         |

|          |                                                                                                                       |               |         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|
| 科目       | Communication and Globalization                                                                                       |               |         |
| 履修期間     | 秋学期                                                                                                                   | 単位数           | 6 units |
| 授業内容／形態  | 20 人ほどの講義 and ディスカッション<br>グローバルな環境でメディアがどんな役割をしてきたのか、またメディアに影響された世界の事象などについて知る。また、グローバルな環境でのビジネス状況などについてプレゼンテーションを行う。 |               |         |
| 成績       | 8.9                                                                                                                   |               |         |
| YCU 振替予定 | 科目                                                                                                                    | 特講(国際商学部留学科目) |         |

|  |      |   |
|--|------|---|
|  | 単位数  | 2 |
|  | 担当教員 | — |

|          |                                                     |     |         |
|----------|-----------------------------------------------------|-----|---------|
| 科目       | Humanistic Thought                                  |     |         |
| 履修期間     | 秋学期                                                 | 単位数 | 6 units |
| 授業内容／形態  | 哲学、人間がいかに Radical であるかをディスカッション方式で探り出す。テストも頻繁に行われる。 |     |         |
| 成績       | 7.5                                                 |     |         |
| YCU 振替予定 | 科目                                                  |     |         |
|          | 単位数                                                 |     |         |
|          | 担当教員                                                |     |         |

|          |                                     |     |         |
|----------|-------------------------------------|-----|---------|
| 科目       | Lengua y Comunicacion               |     |         |
| 履修期間     | 春学期                                 | 単位数 | 6 units |
| 授業内容／形態  | スペイン語の文法や表現について学ぶ。<br>10 人程度の少人数形式。 |     |         |
| 成績       | 9.2                                 |     |         |
| YCU 振替予定 | 科目                                  |     |         |
|          | 単位数                                 |     |         |
|          | 担当教員                                |     |         |

|      |                   |     |         |
|------|-------------------|-----|---------|
| 科目   | Resort Management |     |         |
| 履修期間 | 春学期               | 単位数 | 6 units |

|          |                                       |               |
|----------|---------------------------------------|---------------|
| 授業内容／形態  | 20 人で講義 and ディスカッション<br>リゾート運営について学ぶ。 |               |
| 成績       | 8.8                                   |               |
| YCU 振替予定 | 科目                                    | 特講(国際商学部留学科目) |
|          | 単位数                                   | 2             |
|          | 担当教員                                  | -             |

|          |      |     |  |
|----------|------|-----|--|
| 科目       |      |     |  |
| 履修期間     |      | 単位数 |  |
| 授業内容／形態  |      |     |  |
| 成績       |      |     |  |
| YCU 振替予定 | 科目   |     |  |
|          | 単位数  |     |  |
|          | 担当教員 |     |  |

|          |      |     |  |
|----------|------|-----|--|
| 科目       |      |     |  |
| 履修期間     |      | 単位数 |  |
| 授業内容／形態  |      |     |  |
| 成績       |      |     |  |
| YCU 振替予定 | 科目   |     |  |
|          | 単位数  |     |  |
|          | 担当教員 |     |  |



## <総括>

### (1) 全体的な感想

\*留学生生活全体を通しての気づきや学びをまとめてください。(800 字以上)

私の留学生生活はスペイン語 0 のところからスタートしました。というのも、YCU の交換留学でメキシコの大学に行く人に求められるスキルは英語だけだった為です。初めは Hola と Gracias しか言えず、周りが何を話しているのかも全くもってわかりませんでした。生活をしてうちに語学力がついてきたような気がします。帰国を迎える頃には挨拶しかできなかったご近所さんとお話ができるくらいには上達しました。

授業面に関しては、UDLAP は留学生であると授業選択は不利な立場でした。現地の学生の履修登録期間とは違い、少し遅い予定でありながら、授業は先着順で人数制限があるので取りたい授業は思うように取れませんでした。卒業に必要な単位を埋めるために Business の学部の授業をとりたかったのですがほとんどの枠は埋まってしまい履修できずでした。ですのでこの点は了承しておいた方がいいかもしれません。「英語を学ぶ」ではなく、「英語で学ぶ」体験は人生で初めてでした。専門用語や交互表現では使わない単語も多く、スライド1ページにしても何分も調べ物をしたり、レポートではどうしたら英語レベルを上げられるのかを模索する毎日でした。また、日本の大学生とは違い学生が積極的に発言し、疑問を残さないようにするという点も印象的でした。メキシコ人も、主にヨーロッパ圏からの留学生も臆することなく積極的に授業に参加していたのが印象的でした。それに影響され、自分の英語に自信がなくても「とにかく発言してみる！」ということをもットーに授業を受けてみたところ、インプットとアウトプットが同時にされることに気がつき、学びの効力をより感じることができました。自分は今学んでいるんだ、ということを実感できると同時に、間違えても誰も馬鹿にせず、ただ話を聞こうとしてくれるという体験を得たことで人前で発言すること、自分の意思を示すことの意義を見出すことができました。学びにおいて最も重要なのは、とにかく自分から行動を起こすことだという考えを持てたのは留学のおかげです。

(2) 今後の展望 \*この経験を今後どのように活かしていきたいかをまとめてください。(400 字以上)

まず、培ったスペイン語力は今後資格をとりさらに伸ばしていきたいです。日常生活はもちろん、ゆくゆくはビジネスシーンで使えるレベルまで上げたいと思っています。また、英語で話す機会も日本にいた時よりは格段に増えたのでこちらも継続できるような環境づくりに取り組んでいます。語学面に関しては入ってくる情報量が圧倒的に増えたので今後は世界の動向をより詳細に、迅速に認知できるようになると思います。話者の多い英語とスペイン語ができるということは、今後何かに役立つことだと思っています。

人前で臆することなく発言をする力も今後授業や卒論を作成するにあたり活用していきたいスキルの1つです。就活に関しても、留学を乗り越えたからこそその体験や培ったものを活かし進めていきたいです。

今後の展望は視野を広く持ち、どんな意見もフラットな視点で受け止め、自分で物事を判断できる人間になりたいです。世界には多種多様な人々がいるのでできるだけ多くの思想に触れ視野を広げていきたいです。

(3) 後輩へのアドバイス \*留学を希望する学生にむけてのアドバイスをお願いします。(400 字以上)

留学先でやりたいこと、達成したいことを事前に控えておくモチベーションを失いそうになった時や絶望を感じた時に燃料になると思います。「留学で何を得たのか」ということを日々自問自答していました。留学体験は絶対に今後生きてくるので小さくてもいいので成功体験を積んでいけるよう、明確ではなくとも理由を持って渡航したのは正解だったと思っています。

語学面に関しては、自分に伸びる環境を作らせないと厳しいと思います。その国の言語が話せなくても生きていける方法はいくらでもあります。でも、せっかく留学したのなら語学は絶対に伸ばしたいですね。Comfort zone に留まっているよりも自分から人に声をかける、絶対にその国の言葉を話さなければいけない状況においてみるなど少し荒いやり方をしてでもこの機会を活用することをお勧めします。

海外生活で慣れないことやストレスもあると思いますが、私は何事も楽しもうとする姿勢でいたことで楽しく過ごせたと思います。カルチャーショックも言語の不安も、これから自分の成長につながる！と思ったら楽しめる気がしてきませんか？

絶対に素晴らしい体験にできると思うので、頑張ってください！

何かあればいつでもご連絡くださいね。