

ビギナーも  
経験者も  
大歓迎

締切  
6月28日(水)  
※定員になり次第締切

3 Step

# VOLUNTEER 実践講座2023

ボランティア実践講座は、事前講座→体験→振り返りの3STEPプログラムなので、ボランティアビギナーも経験者も、ボランティアを深めることができる講座です。  
※金沢区社会福祉協議会、金沢区内各地域ケアプラザ、関東学院大学と共同開催します。

**Step 1** ボランティア  
基礎講座 7月4日(火) 18:00~19:30  
オンライン (Zoom)

**Step 2** ボランティア  
体験 8月~9月  
金沢区内の地域ケアプラザなどで1回以上  
ボランティア活動に参加!

**Step 3** 振り返り  
ワークショップ 9月19日(火) 15:00~16:30  
横浜市立大学金沢八景キャンパス  
YCUスクエア1階 ピオニーホール

申込方法・詳細は  
裏面をチェック!



# プログラム内容

**Step  
1**

## 基礎講座 & グループワーク

参加する際の心構えや実際の活動の様子を知ろう！  
また、不安な気持ちを解消し、有意義に活動できるよう、  
コーディネーターや参加者とグループワークで話します。

**Step  
2**

## ボランティア 実践デビュー！

Step 1 で学んだことを、早速実践してみよう！  
障害児者・高齢者・子ども支援の活動を中心に、  
多様な立場・年代の人と関わるボランティアに参加します。  
※体験リストは「VOLUNTEER実践講座HP」よりご確認ください（6月下旬掲載予定）。

**Step  
3**

## 学び・感想を 仲間と共有！

仲間と一緒にStep 1・2を振り返ろう！  
受入団体から活動のフィードバックを受けて、  
どんな学びがあったか、ワークをします。

## 参加者の声（実施アンケートより）

不安なことを  
事前に相談できたり  
しっかり振り返りを  
できたり、  
良いことばかりでした。

講座の内容やコーディネーターさん  
の考えなどを参加前に知ることが  
できたので、ボランティアへの理解  
を深めて活動できました。  
Step3でもほかの学生の感想が  
聞けて、2倍学べた気がします。

迷ったらやってみる  
といいと思います。  
やる前とやった後で  
社会の見え方が  
変わります。

## 申込方法・募集対象・定員

対象：関東学院大学・横浜市立大学の在学生 定員40名

申込：「実践講座ホームページ」から申込み ➡

※参加費無料。

※講座会場や活動場所への交通費の支給はありません。

VOLUNTEER実践講座  
ホームページ



## 留意事項

- Step1はグループワークがあるため、ビデオ・マイクオンにできる環境で参加をしてください。
- Step2のボランティア体験先は、「VOLUNTEER実践講座ホームページ」に掲載します(6月下旬頃予定)。
- Step2の活動は、天候などの状況により中止となる場合があります。
- 問合せや申込後の変更は、横浜市立大学ボランティア支援室までご連絡ください。  
※ 関東学院大学の在学生は、「地域連携オフィス コミュリエ」まで問合せください。

問合せ 横浜市立大学ボランティア支援室 金沢八景キャンパスYCUスクエア

045-787-2444 voluntee@yokohama-cu.ac.jp 原則平日10:00~17:00開室