

## 2025大学生ボランティア実践講座 体験先紹介

### 《高齢者支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
1	泥亀地域ケアプラザデイサービス 夏祭り	8月7日	木	13:45~15:20 13:15   15:45	デイサービスの夏祭り	準備、片付け、レク(出店)の補助	上履き 水分	6名	いきいきセンター金沢 内 泥亀地域ケアプラザ		045-782-2940  <a href="mailto:kikuchiyuu@hama-wel.or.jp">kikuchiyuu@hama-wel.or.jp</a>  菊地
2		8月8日	金	13:45~15:20 13:15   15:45				6名			
3		8月9日	土	13:45~15:20 13:15   15:45				6名			
4	T・NIぼっちゃくらぶ	8月8日	金	13:00~14:30 12:45   14:45	高齢者の健康維持や交流のための ポッチャの会 <b>Point:スポーツ企画に関心のある学生</b>	・準備、片付け ・参加者と一緒にぼっちゃを楽しむ	動きやすい服装 上履き 飲み物	2名	富岡東地域ケアプラザ		045-776-2030  <a href="mailto:suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp">suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp</a>
5		8月27日	水	10:00~11:30 9:45   11:45				2名			鈴木
6	おしゃべりカフェ	8月15日	金	13:00~14:00 12:30   14:30	高齢者を中心とした地域住民の集いの場	給仕の手伝い、 参加者との交流、片付け	なし	3名	柳町地域ケアプラザ	みんなで ボードゲームや 間違い探し等の ゲームをします	<a href="tel:045-790-5225">045-790-5225</a> <a href="mailto:yanagi.chikatu@suminasu.or.jp">yanagi.chikatu@suminasu.or.jp</a> 真部
7	街の先生講座 (スマホ講座)	9月4日	木	10:00~11:30 9:30   12:00	地域の高齢者に向けた、スマホの基本操作についての講座	会場準備、片付け 参加者のお手伝い	うわばき	3名	能見台地域ケアプラザ		045-787-0991 <a href="mailto:h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a> 片桐
8	気ままサロンあおぞら	9月13日	土	13:30~15:00 13:00   15:00	地域団体の演奏を楽しむ音楽サロン 地域高齢者の交流の場	会場準備、片付け 参加者のお手伝い	うわばき	3名		お菓子ができます	045-787-0991 <a href="mailto:h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a> 片桐

《障がい児・者支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
9	楽しいスポーツをしよう！	8月16日	土	9:00～11:30	障がいのある方々の余暇支援事業	準備・片付け・見守り・手伝い	うわばき タオル マスク	3名	富岡並木地区センター 体育室		045-775-0707
				9:00   12:00							<a href="mailto:mukouyama00@yokohamashakyo.jp">mukouyama00@yokohamashakyo.jp</a>
10	スマイルカフェ	8月19日	火	10:30～13:30	障害児親子のひろば、養育者のサロン	会場準備片づけ、コーヒーの提供、障がい児の見守り	うわばき 動きやすい 服装で参加	3名	能見台地域ケアプラザ	12時までの参加でも可・お茶とお菓子ができます	045-787-0991
				10:00   13:30							<a href="mailto:h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a>
11	西金沢MOVE	8月23日	土	10:00～12:00	講師による発達障がい児の学習支援	見守りやゲーム等の相手	うわばき	2名	西金沢地域ケアプラザ	お茶が出ます	045-788-2228
				9:45   12:15							<a href="mailto:keapura.koryu@subaru-fukushi.or.jp">keapura.koryu@subaru-fukushi.or.jp</a>

《子育て支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
12	子育てサロン 『くるりん』	8月4日	月	10:00～11:30	乳幼児(0～2歳が多い)と保護者の為の集いの場。普段関わる機会の少ない「乳幼児」との交流を体験できます。 <b>Point:乳幼児と触れ合いたい学生</b>	・準備、片付け ・乳幼児との触れ合い・見守り ・保護者との交流	飲み物	2名	富岡東地域ケアプラザ		045-776-2030
				9:45   11:45							<a href="mailto:suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp">suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp</a>
13	【地域の子育てサロン探訪☆】 『ころころ』	8月6日	水	10:00～11:30	乳幼児(0～2歳が多い)と保護者の為の集いの場。普段関わる機会の少ない「乳幼児」との交流を体験できます。 <b>Point:乳幼児と触れ合いたい学生</b>	・準備、片付け ・乳幼児との触れ合い・見守り ・保護者との交流	飲み物	2名	富岡会館 (金沢区富岡東4-11-2)	※9:40 富岡東地域ケアプラザに集合してください	045-776-2030
				9:40   12:00							<a href="mailto:suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp">suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp</a>
14	にこにこ広場	8月15日	金	10:00～11:30	乳幼児親子の遊びの広場 子育てボランティアが中心となり企画進行	会場準備片づけ、乳幼児の見守り、事業への参加	うわばき 動きやすい 服装で参加	3名	能見台地域ケアプラザ	お菓子ができます	045-787-0991
				9:45   12:00							<a href="mailto:h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a>
15	ジャンケンポン	8月19日	火	10:00～12:00	未就園児の親子を対象とした フリースペース	準備、片付け、見守り等	うわばき	2名	西金沢地域ケアプラザ	お茶が出ます	045-788-2228
				9:30   12:30							<a href="mailto:keapura.koryu@subaru-fukushi.or.jp">keapura.koryu@subaru-fukushi.or.jp</a>
16	ドライフラワーで作るアレンジメント (夏休みに作る自由研究)	8月22日	金	10:30～11:30	小学生のフラワーアレンジメント体験 夏休みの自由研究を見据えた事業	会場準備、片付け 参加者のお手伝い	うわばき 汚れても大丈夫な服装 で参加	3名	能見台地域ケアプラザ		045-787-0991
				10:00   12:00							<a href="mailto:h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">h-katagiri@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a>

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
17	夏休みこども企画 「こどもアトリエ」	8月22日	金	13:30~14:30	小学生を対象とした工作行事	準備、子どもたちの見守り、 作業補助、片付け	汚れても良い 服装	5名	柳町地域ケアプラザ	材料として石膏を 使用します	<a href="tel:045-790-5225">045-790-5225</a>
				13:00   15:00							<a href="mailto:yanagi.chikatu@suminasu.or.jp">yanagi.chikatu@suminasu.or.jp</a> 真部
18	学習支援 むうたん塾	8月21日	木	17:00~18:00,18:30 ~20:00	小・中学生の寄り添い型学習支援(地域 の元教員等がボランティアとして一緒に活 動) どちらか一日のみ可	準備、学習支援、片付け等	筆記用具	3名	六浦地域ケアプラザ	お茶支給	045-349-5141
				16:40   20:20							<a href="mailto:m01-coo@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">m01-coo@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a>
19		8月28日	木	17:00~18:00,18:30 ~20:00				3名			山田
				16:40   20:20							
20	子育てサロン ふあんふあん	8月28日	木	10:00~11:30	未就園児と保護者の居場所づくり(夏の工 作)	準備、子どもと遊び、工作準 備、保護者と交流、片付け等	動きやすい服装 (スカート不 可)、髪が長い 場合まとめる 事、爪は短く、ア クセサリ不可	2名	六浦地域ケアプラザ	お茶支給	045-349-5141
				9:40   12:00							<a href="mailto:m01-coo@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">m01-coo@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a> 山田
21	花だん隊	9月2日	火	9:10~9:50	小学3年生と地域の野菜作り (大根の植え)	小学生と一緒に大根の植え 片付け	タオル 飲み物 軍手	5名	富岡地域ケアプラザ (活動場所:富岡小学 校)	汚れてもよい服装 雨天延期	045-771-2301
				8:45   10:00							<a href="mailto:tomi-koryu@shafuku-doujinkai.or.jp">tomi-koryu@shafuku-doujinkai.or.jp</a> 山田
22	親子de体験♪ 食育ワークショップ	9月6日	土	10:00~11:30	【こども食育講座】 管理栄養士と共催。親子で食育について楽し くおいしく学べる講座シリーズ。9月は『スポー ツ・夏バテ予防』(予定)をテーマに開催♪ Point:食育・栄養学・食を通じたこども支援に 関心のある学生	・準備、片付け ・参加者(子ども)との交流・見守り ・ワークショップのフォロー	エプロン 三角巾 マスク 上履き 飲み物	2名	富岡東地域ケアプラザ		045-776-2030
				9:30   12:00							<a href="mailto:suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp">suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp</a> 鈴木
23	子育てサロンなみき	9月16日	火	10:30~12:00	乳幼児とその親のための子育てサロン	準備・片付け・見守り・一緒に手 遊び	うわばき タオル マスク	2名	並木地域ケアプラザ		045-775-0707
				10:00   12:30							<a href="mailto:mukouyama00@yokohamashakyo.jp">mukouyama00@yokohamashakyo.jp</a> 向山

《その他》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
24	多世代交流カフェ むうたんカフェ	8月18日	月	13:30～15:00	地域の方の居場所づくり 余興ボランティアによる演奏あり	準備、配膳、交流、片付け等	手拭きタオル、 エプロン(ない場合は貸出、 事前申請)髪が長い場合は まとめる事	3名	六浦地域ケアプラザ	コーヒーとお菓子 支給	045-349-5141
				12:50   15:40							<a href="mailto:m01-coo@kanagawa-s.saiseikai.or.jp">m01-coo@kanagawa-s.saiseikai.or.jp</a>
25	打倒大学生！とみなみスポーツカップ！！	8月24日	日	10:00～11:30	【横市＆関学の学生による地域イベント！】 「とみなみ学生チーム企画!!」地区センターの 体育館を活用し、子どもたちと真剣勝負！室内 で思いっきり体を動かし、遊びながら交流を 深めよう！ <b>Point: 子どもたちと思いっきり遊びたい 大学生大募集！！</b>	・準備・片付け ・子どもたちと一緒に遊ぶ！ ・企画から携わりたい方は、事前 打合せにも参加可能です。 「楽しいイベントと一緒に作りま しょう♪」	動きやすい服 装 上履き 飲み物	5名	富岡並木地区センター 体育館 (金沢区富岡東4-13-2)	※9:00 富岡東地域ケ アプラザに集合してくだ さい	045-776-2030
				9:00   12:15							<a href="mailto:suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp">suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp</a>
26	小学生たちによるイベント 『わくわくカフェ』	9月7日	日	10:00～13:00	【こどもまんなか社会の実現へ！】 小学生たちによる小学生のための 1日限りのビックイベント <b>Point: 小学生たちのやりたいを実現しよう！ ※当日運営フォローの大学生大募集！</b>	・こどもスタッフと一緒にカフェ運営 を楽しむ♪	エプロン 三角巾 マスク 上履き 飲み物	5名	富岡東地域ケアプラザ		045-776-2030
				9:00   15:00							<a href="mailto:suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp">suzuki_nobukiyo@wakatake.or.jp</a>
27	海辺のサロン	9月9日	火	11:00～13:00	物忘れ・認知症の方やそのご家族の 交流の場づくり	準備・レクリエーションの参加・ 片付け	うわばき	2名	西柴地域ケアプラザ	昼食希望の方は 500円にて提供	045-780-1150
				10:45   13:30							<a href="mailto:nishishiba.korvu@subaru-fukushi.or.jp">nishishiba.korvu@subaru-fukushi.or.jp</a>
28	みんなのレストラン	8月31日	日	11:00～13:30	地域食堂	準備・配膳・子どもとの遊び・片 付け	三角巾 エプロン マスク	3名	いきいきセンター金沢	昼食希望の方は 200円にて提供	045-788-6080
				10:00   15:00							<a href="mailto:imamura01@yokohamashakvo.jp">imamura01@yokohamashakvo.jp</a>
29	さくら茶屋にししば	8月22日	金	(前半) 14:00～17:30	大家族食堂【さくら食堂】 地域の幼児～高齢者までが一緒に食事を とります。 開店時間は17時～19時半(入店19時ま で)	仕込み、会場準備、子どもの見 守り	エプロン 三角巾 (バンダナ) マスク	2名	さくらカフェ(西柴3-17- 7)	メニューはカレーの み、大学生(大人) 300円(混雑状況 によっては食事は とれない場合があ ります。)	045-788-6080
14:00   17:30				<a href="mailto:imamura01@yokohamashakvo.jp">imamura01@yokohamashakvo.jp</a>							
(後半) 16:00～20:00											今村
30				16:00   20:00				4名			

## 地域ケアプラザ 所在地一覧



	名称	住所	電話
①	<b>並木</b> 地域ケアプラザ	富岡東2-5-31 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩20分 *シーサイドライン「鳥浜」駅より徒歩3分 <a href="http://www.yokohamashakyo.jp/namiki/index.html">http://www.yokohamashakyo.jp/namiki/index.html</a>	775-0707
②	<b>富岡東</b> 地域ケアプラザ	富岡東4-13-3 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩7分 *シーサイドライン「並木中央」駅より徒歩7分 <a href="https://wakatake.net/category/facility/caretomioka/">https://wakatake.net/category/facility/caretomioka/</a>	776-2030
③	<b>富岡</b> 地域ケアプラザ	富岡西7-16-1 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩7分 <a href="https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/tomioka">https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/tomioka</a>	771-2301
④	<b>能見台</b> 地域ケアプラザ	能見台東2-1 *京浜急行「能見台」駅より徒歩6分 <a href="http://park15.wakwak.com/~noukendai/index.html">http://park15.wakwak.com/~noukendai/index.html</a>	787-0991
⑤	<b>泥亀</b> 地域ケアプラザ	泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内 *京浜急行「金沢文庫」駅より徒歩8分 <a href="https://www.hama-wel.or.jp/branch/deiki/">https://www.hama-wel.or.jp/branch/deiki/</a>	782-2940
⑥	<b>釜利谷</b> 地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1 *京浜急行「金沢文庫」駅西口よりバス 「文5白山道循環(小泉)」「文10高舟台循環」「文11八景台住宅」にて9分 →「白山道」下車徒歩3分 <a href="https://www.suminasu.or.jp/kamariya/">https://www.suminasu.or.jp/kamariya/</a>	788-2901
⑦	<b>西金沢</b> 地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3 *京浜急行線「金沢文庫」駅西口よりバス 「文1野村住宅センター行き」にて13分 →「野村住宅センター」下車徒歩1分 <a href="https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishikanazawa/">https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishikanazawa/</a>	788-2228
⑧	<b>六浦</b> 地域ケアプラザ	六浦5-20-2 *京浜急行線「六浦」駅より徒歩4分 <a href="http://park6.wakwak.com/~mutuura/">http://park6.wakwak.com/~mutuura/</a>	349-5141
⑨	<b>柳町</b> 地域ケアプラザ	柳町1-4 *京浜急行線「金沢八景」または「追浜」駅より徒歩9分 <a href="https://www.suminasu.or.jp/yanagicho/">https://www.suminasu.or.jp/yanagicho/</a>	790-5225
⑩	<b>西柴</b> 地域ケアプラザ	柴町343-5 *金沢シーサイドライン「海の公園柴口駅」より徒歩3分 <a href="https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishishiba/">https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishishiba/</a>	780-1150