

2024大学生ボランティア実践講座 体験先紹介

《高齢者支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
1	T・Nぼっちゃくらぶ	8月9日	金	13:00~14:30 12:30 15:00	高齢者の健康維持や交流のためのポッチャの会 ※point:スポーツ企画に関心のある学生	準備、片付け、受付手伝い、審判、参加者として入る場合も	上履き 飲み物	2名	富岡東地域ケアプラザ		776-2030
2		8月28日	水	10:00~11:30 9:30 12:00				2名			鈴木
3	アキコ先生とクッキング	8月22日	木	10:00~12:00 9:30 12:30	高齢者の料理教室	準備、片付け、受付手伝い、先生のお手伝い		2名	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田
4	楽しいポッチャ	8月11日	日	10:00~11:30 9:30 12:00	高齢者の健康維持と交流のポッチャの会 保健活動推進員との共催	準備、片付け、受付、ポッチャ競技参加、参加者見守り	うわばき 動きやすい服装で参加	3名	能見台地域ケアプラザ		787-0991 片桐
5	泥亀地域ケアプラザ デイサービス	8月7日	水	13:30~15:00 13:00 15:30	デイサービスにおいて、夏祭りを実施します。当日は、ミニゲームを開催したり、お神輿を担ぐ予定です。	準備、片付け、ミニゲームやお神輿等夏祭りのお手伝い	うわばき タオル 飲み物	6名	泥亀地域ケアプラザ (いきいきセンター金沢の建物内にあります)		782-2940 菊地
6	泥亀地域ケアプラザ デイサービス	8月9日	金	13:30~15:00 13:00 15:30	デイサービスにおいて、夏祭りを実施します。当日は、ミニゲームを開催したり、お神輿を担ぐ予定です。	準備、片付け、ミニゲームやお神輿等夏祭りのお手伝い	うわばき タオル 飲み物	6名	泥亀地域ケアプラザ (いきいきセンター金沢の建物内にあります)		782-2940 菊地
7	Village Mutsuura(レコード鑑賞会)	8月14日	水	13:30~15:00 13:10 15:20	レコードから流れる音楽を聴き昔を懐かしみ当日の参加者と楽しい時間を過ごす	準備、片付け等		3名	六浦地域ケアプラザ	お茶提供	349-5141 山田和恵

《障がい児・者支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
8	楽しいスポーツをしよう!	8月17日	土	9:30~11:00 9:30 11:30	金沢シーサイドタウン地区の地区社協とケアプラザ共済の障害者対象のスポーツイベント	片付け・運動の見守り・一緒に運動する・片付け等	うわばき タオル	各日2名	富岡並木地区センター	お茶が出ます	775-0707
9		8月18日	日	9:30~11:00 9:30 11:30				各日2名			小川
10	スマイルカフェ	8月20日	火	10:30~13:30 10:00 13:30	障がい児親子の広場、養育者サロン	会場準備片づけ、コーヒーの提供、障がい児の見守り	うわばき 動きやすい服装で参加	3名	能見台地域ケアプラザ	12時までの参加でも可・お茶とお菓子ができます	787-0991 片桐
11	西金沢MOVE	8月3日	土	10:00~12:00 9:45 12:15	講師による発達障がい児の学習支援	見守りやゲーム等の相手	うわばき	2名	西金沢地域ケアプラザ	お茶が出ます	788-2228 青木

《子育て支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
12	子育てサロン 「くるりん」	8月5日	月	10:00～11:30	乳幼児(0～2歳が多い)と保護者の為の集いの場。普段なかなか関わる機会が少ない「乳幼児」との交流を見守りボランティアを通じて学びます。	準備、片付け、受付手伝い、乳幼児の見守り	上履き	2名	富岡東地域ケアプラザ		776-2030
				9:30 12:00							鈴木
13	【ケアプラザ“初挑戦”】 1日限定！わくわくおばけ屋敷	8月25日	日	10:00～16:00(予定)	【こどもまんなか社会の実現へ！】 小学生たちによる多世代交流企画「おばけ屋敷」を実施。 Point:小学生たちのやりたいを実現しよう！ ※当日運営フォローの大学生大募集！	当日運営フォロー	動きやすい服装 上履き 飲み物	5名	富岡東地域ケアプラザ		776-2030
				9:30 16:30							鈴木
14	小学生ツールペイント体験	8月8日	木	10:30～12:00	小学生対象のツールペイント体験 夏の自由研究を見据えた事業	準備、片付け、 参加者のお手伝いなど	うわばき 汚れても大丈夫な服装で参加	3名	能見台地域ケアプラザ		787-0991
				10:00 12:30							片桐
15	ドライフラワーで作るアレンジメント	8月23日	金	10:30～11:30	小学生対象のフラワーアレンジメント体験 夏の自由研究を見据えた事業	準備、片付け、 参加者のお手伝いなど	うわばき	3名	能見台地域ケアプラザ		787-0991
				10:00 12:00							片桐
16	にこにこ広場	8月16日	金	10:00～11:30	乳幼児親子の遊びの広場 子育てボランティアが中心となり企画進行	会場準備片づけ、乳幼児の見守り、事業への参加	うわばき 動きやすい服装で参加	3名	能見台地域ケアプラザ	お菓子ができます	787-0991
				9:30 12:00							片桐
17	ジャンケンポン	8月20日	火	10:00～12:00	未就園児の親子を対象とした フリースペース	準備、片付け、見守り等 (8月はプールをやる予定です)	うわばき タオル	2名	西金沢地域ケアプラザ	お茶が出ます	788-2228
				9:30 12:30							青木
18	子連れYOGA/ベビーマッサージ	8月1日	木	10:00～11:40	子連れYOGA:赤ちゃん連れママの為のヨガ ベビーマッサージ:赤ちゃんのマッサージ	準備、受付、ママのサポート等	ミニタオル、 軽装(スカート不可)	2名	六浦地域ケアプラザ	お茶提供	349-5141
				9:40 12:00							山田和恵
19	子育てサロンふあんふあん	8月8日	木	10:00～11:30	未就園児と保護者の為の子育てサロン。 夏の工作作りやおもちゃ遊びをして楽しむ	準備、受付、工作ヘルプ、子ども見守り等	ミニタオル、 軽装(スカート不可)	2名	六浦地域ケアプラザ	お茶提供	349-5141
				9:40 12:00							山田和恵
20	にじいろタイム	8月19日	月	10:00～10:45	関東学院六浦こども園の先生と一緒に工作や絵本等で楽しい時間を過ごす会	準備、受付、工作ヘルプ、子ども見守り等	ミニタオル、 軽装(スカート不可)	2名	六浦地域ケアプラザ	お茶提供	349-5141
				9:45 11:15							山田和恵
21	学習支援むうたん塾	8月1日	木	17:00～20:30	小・中学生の寄り添い型学習支援 (勉強が分かり楽しくなる様サポート)	宿題や勉強を一緒に考えサポート小学生(17-18)、中学生(18:30-20:00)片方可、要相談	筆記用具	3名	六浦地域ケアプラザ	お茶提供	349-5141
22		8月22日	木	17:00～20:30				3名			
				16:30 20:40				山田和恵			
23	8月29日	木	17:00～20:30	3名							
24	ぐ〜ちよきぱー広場	8月5日	月	10:00～12:00	未就園児と保護者の為の交流の場 フリースペース	準備、片付け、遊び相手	上履き	2名	西柴地域ケアプラザ	お茶が出ます	780-1150
				9:45 12:30							平尾
25	夏休み工作教室	8月9日	金	10:00～11:30	講師指導のもと、バスボム作りを行う	準備、片付け、見守り	上履き	1名～ 2名	西柴地域ケアプラザ	お茶が出ます	780-1150
				9:45 12:00							平尾

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当			
26	夏休みやる気スポット	8月26日	月	9:00~12:00	夏休みの宿題など自習を行う	準備、片付け、学習サポート、見守り	筆記用具	2名	西柴地域ケアプラザ	お茶が出ます	780-1150			
27				8月27日								火	9:00 12:15	9:00~12:00
28		8月28日	水	9:00~12:00				9:00 12:15				9:00~12:00	9:00 12:15	2名
29		8月29日	木	9:00~12:00				9:00 12:15				9:00~12:00	9:00 12:15	2名
30		8月30日	金	9:00~12:00				9:00 12:15				9:00~12:00	9:00 12:15	2名
				9:00 12:15				9:00 12:15				2名		

《その他》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
31	介護予防カフェ 「よりどころさくら」	8月2日	金	10:30~13:00	主に高齢者を対象としているがどなたでも気軽に立ち寄れるカフェ ※point: カフェ運営や接客に関心のある学生	準備、片付け、受付手伝い、接客	エプロン バンダナ	3名	富岡東地域ケアプラザ		776-2030
32		8月16日	金	10:30~13:00				10:00 13:30			3名
33	栄養フェスタ inビアレヨコハマ	8月10日	土	11:00~17:00 10:00 17:30	【新たなまちづくり進行中！】 地区社協、大学、病院、商業施設、株式会社、ケアプラザ、住民等の協働によるビックイベント！栄養にちなんだ講演会、企業ブース、体験・販売コーナー、キッズスペース等をみんなで作り手作ります。 point: まちづくりを体験・学べる！ ※当日運営フォローの大学生大募集！	当日運営フォロー		5名	富岡東地域ケアプラザ	キウイもらえます お茶が出ます	776-2030 鈴木
34	【夏ボラ大学生プレゼンツ！】 「ランチは謎解きの後で」	8月31日	土	10:00~14:00(予定) 9:30 14:30	【横市 & 関学の学生による多世代交流！】 地域の子どもから高齢者まで、写真を手がかりにまちを歩きながら、地域の情報や金沢区の特産品にまつわる謎解きゲーム&ランチ！ point: 企画づくりから学べる！ ※この文章も学生さん作成！ ※企画から関わられる大学生大募集！	企画、準備、参加者フォロー、片付け ※企画から関わりたい方は、別日に集まる可能性があります	動きやすい 服装	5名	富岡東地域ケアプラザ	お茶が出ます	776-2030 鈴木
35	花だん隊	8月30日	金	9:15~9:55 8:50 10:00	小学生と高齢者で大根の種まき	小学生の種まきのお手伝い	タオル 飲み物 土いじり用手袋	5名	富岡地域ケアプラザ	汚れてもよい服装 雨天時は延期	771-2301 山田
36	犬のリード作り教室	8月1日	木	13:00~16:30 12:30 17:00	犬のリード作り	受付、先生のお手伝い (参加者の補助)		1~2名	釜利谷地域ケアプラザ	参加費が高いため、地域の方の申し込みが無いことが考えられます。その場合は中止になります。	788-2901 菅谷
37	むうたんカフェ	8月19日	月	13:30~15:00 13:00 15:30	地域の方の居場所として多職種連携 多世代交流カフェの運営。当日の余興はマンドリン。お茶ボランティアと一緒に活動	準備、受付、お茶出し、片付け等	エプロン (ない場合貸出可)	2名	六浦地域ケアプラザ	お茶、菓子提供	349-5141 山田和恵

地域ケアプラザ 所在地一覧



	名称	住所	電話
①	並木 地域ケアプラザ	富岡東2-5-31 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩20分 *シーサイドライン「鳥浜」駅より徒歩3分 http://www.yokohamashakyo.jp/namiki/index.html	775-0707
②	富岡東 地域ケアプラザ	富岡東4-13-3 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩7分 *シーサイドライン「並木中央」駅より徒歩7分 https://wakatake.net/category/facility/caretomioka/	776-2030
③	富岡 地域ケアプラザ	富岡西7-16-1 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩7分 https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/tomioka	771-2301
④	能見台 地域ケアプラザ	能見台東2-1 *京浜急行「能見台」駅より徒歩6分 http://park15.wakwak.com/~noukendai/index.html	787-0991
⑤	泥亀 地域ケアプラザ	泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内 *京浜急行「金沢文庫」駅より徒歩8分 https://www.hama-wel.or.jp/branch/deiki/	782-2940
⑥	釜利谷 地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1 *京浜急行「金沢文庫」駅西口よりバス 「文5白山道循環(小泉)」 「文10高舟台循環」 「文11八景台住宅」にて9分 →「白山道」下車徒歩3分 https://www.suminasu.or.jp/kamariya/	788-2901
⑦	西金沢 地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3 *京浜急行線「金沢文庫」駅西口よりバス 「文1野村住宅センター行き」にて13分 →「野村住宅センター」下車徒歩1分 https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishikanazawa/	788-2228
⑧	六浦 地域ケアプラザ	六浦5-20-2 *京浜急行線「六浦」駅より徒歩4分 http://park6.wakwak.com/~mutuura/	349-5141
⑨	柳町 地域ケアプラザ	柳町1-4 *京浜急行線「金沢八景」または「追浜」駅より徒歩9分 https://www.suminasu.or.jp/yanagicho/	790-5225
⑩	西柴 地域ケアプラザ	柴町343-5 *金沢シーサイドライン「海の公園柴口駅」より徒歩3分 https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishishiba/	780-1150