

ビギナーも  
経験者も  
大歓迎

締切

6月19日(水)

※定員になり次第締切

3 Step

VOLUNTEER

実践講座2024

ボランティア実践講座は、事前講座→体験→振り返りの3STEPプログラムなので、ボランティアビギナーも経験者も、ボランティアについて共に学び・深めることができる講座です。  
※関東学院大学、金沢区社会福祉協議会、金沢区内各地域ケアプラザと共同開催します。

Step  
1 基礎講座 &  
グループワーク

6月26日(水) 18:00~19:30  
オンライン (Zoom)

Step  
2 ボランティア  
体験

8月  
金沢区内の地域ケアプラザなどで  
1回以上ボランティア活動に参加!

Step  
3 振り返り &  
グループワーク

9月18日(水) 15:00~16:30  
横浜市立大学金沢八景キャンパス  
YCUスクエア1階 ピオニーホール

申込方法・詳細は  
裏面をチェック!

# プログラム内容

Step  
1

## 基礎講座 & グループワーク

参加する際の心構えや実際の活動の様子を知ろう！  
また、不安な気持ちを解消し、有意義に活動できるよう、  
コーディネーターや参加者とグループワークで話します。

Step  
2

## ボランティア 実践デビュー！

Step 1 で学んだことを、早速実践してみよう！  
障害児者・高齢者・子ども支援の活動を中心に、  
多様な立場・年代の人と関わるボランティアに参加します。

Step  
3

## 学び・感想を 仲間と共有！

仲間と一緒にStep 1・2を振り返ろう！  
受入団体から活動のフィードバックを受けて、  
どんな学びがあったか、ワークをします。

## 参加者の声（実施アンケートより）

不安なことを  
事前に相談できたり  
しっかり振り返りを  
できたり、  
良いことばかりでした。

講座の内容やコーディネーターさん  
の考えなどを参加前に知ることが  
できたので、ボランティアへの理解  
を深めて活動できました。  
Step3でもほかの学生の感想が  
聞けて、2倍学べた気がします。

迷ったらやってみる  
といいと思います。  
やる前とやった後で  
社会の見え方が  
変わります。

## 対象・定員・申込方法

対象：横浜市立大学・関東学院大学の在学生 定員40名

申込：「実践講座ホームページ」から申込み ➡

※参加費無料。

※講座会場や活動場所への交通費の支給はありません。

VOLUNTEER実践講座  
ホームページ



## 留意事項

- Step1はグループワークがあるため、ビデオ・マイクオンにできる環境で参加してください。
- Step2のボランティア体験先は、「VOLUNTEER実践講座ホームページ」に掲載します。(6月下旬頃予定)
- Step2の活動は、天候などの状況により中止となる場合があります。
- 問合せや申込後の変更は、横浜市立大学ボランティア支援室までご連絡ください。

問合せ 横浜市立大学ボランティア支援室 金沢八景キャンパスYCUスクエア

045-787-2444 voluntee@yokohama-cu.ac.jp 原則平日10:00~17:00開室