

## 2023大学生ボランティア実践講座 体験先紹介

### 《高齢者支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
1	おやじのクッキング	7月27日	木	10:00～13:00 9:30 13:00	男性の料理教室	準備、片付け、先生のお手伝い	うわばき	2名	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田
2	楽しいポッチャ	8月13日	日	10:00～11:30 9:30 12:00	高齢者の健康維持と交流のためのポッチャの会。保健活動推進員との共催	ポッチャ競技参加、参加者見守り	うわばき、動きやすい服装	2名	能見台地域ケアプラザ		787-0991
3		9月10日	日	10:00～11:30 9:30 12:00				2名			
4	ハンドメイドアクセサリー講座	8月14日	月	13:30～15:00 13:00 15:30	主に地域在住シニア世代を対象とした、住民同士の交流と外出機会の創出	会場準備片づけ、参加者の見守りと手芸アドバイス		2名	能見台地域ケアプラザ	自作のアクセサリー1点おみやげがあります	787-0991 片桐
5	つるの会	8月17日	木	13:30～14:30 12:30 15:00	高齢者の居場所づくり 塗り絵や脳トレを行う	準備、片付け、指体操 脳トレ問題の答え合わせ	飲み物	2名	泥亀地域ケアプラザ		782-2940 菊地
6	ケアプラザ対抗！ (第3回)ポッチャ大会	9月21日	木	13:30～15:00 13:00 15:30	3ケアプラザ合同ポッチャ大会 ※point:企画運営に関心のある学生	準備、片付け、受付手伝い、 審判、大会運営、 参加者フォロー	上履き 飲み物	4名	富岡東地域ケアプラザ	お茶がでます	776-2030 原島

### 《障がい児・者支援》

活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
7	スマイルカフェ	7月25日	火	10:30～11:30 10:15 12:30	障がい児親子の広場、養育者サロン	会場準備片づけ、コーヒーの提供、障がい児の見守り	うわばき、動きやすい服装	2名	能見台地域ケアプラザ	コーヒー、茶菓があります	787-0991 片桐
8	西金沢MOVE	8月5日	土	10:00～12:00 9:45 12:15	講師による発達障がい児の学習支援	見守りやゲーム等の相手	うわばき	2名	西金沢地域ケアプラザ	お茶が出ます	788-2228
9		9月2日	土	10:00～12:00 9:45 12:15				2名			
10	おひさま広場	8月12日	土	10:00～12:30 9:30 13:00	障がい児者を対象にレクリエーション、軽食作り等を行います	準備、片付け、参加者と一緒に活動	エプロン、三角巾、タオル	3名	柳町地域ケアプラザ	飲み物、軽食付き	790-5225 矢ヶ崎
11		9月9日	土	10:00～12:30 9:30 13:00	障がい児者を対象にレクリエーション、工作	準備、片付け、参加者と一緒に活動		2名	柳町地域ケアプラザ	お茶出ます	790-5225 矢ヶ崎
12	ハッピーポップ	8月19日	土	10:30～11:30 10:00 12:30	障がい者余暇支援事業	会場準備片づけ、事業への参加、障がい者の見守り	うわばき、動きやすい服装	2名	能見台地域ケアプラザ		787-0991 片桐
13		9月16日	土	10:30～11:30 10:00 12:30	障がい者余暇支援事業	会場準備片づけ、事業への参加、障がい者の見守り	うわばき、動きやすい服装	2名	能見台地域ケアプラザ		787-0991 片桐
14	スマイルカフェ	8月22日	火	10:30～11:30 10:15 12:30	障がい児親子の広場、養育者サロン	会場準備片づけ、コーヒーの提供、障がい児の見守り	うわばき、動きやすい服装	2名	能見台地域ケアプラザ	コーヒー、茶菓があります	787-0991 片桐
15	障がい者余暇支援事業 「太陽の森」	9月9日	土	10:00～11:30 9:30 12:00	軽度発達障がい者の余暇支援事業 9月の活動「ポッチャ」でスポーツ	準備、片付け、受付手伝い、 一緒にポッチャを楽しむ (参加者フォロー)	上履き	4名	富岡東地域ケアプラザ		776-2030 原島
16	ひなたぼっこ	9月16日	土	10:00～12:00 9:30 12:15	料理、お菓子作り	準備、片付け、参加児童の手伝い	うわばき 飲み物	2名	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田

《子育て支援》

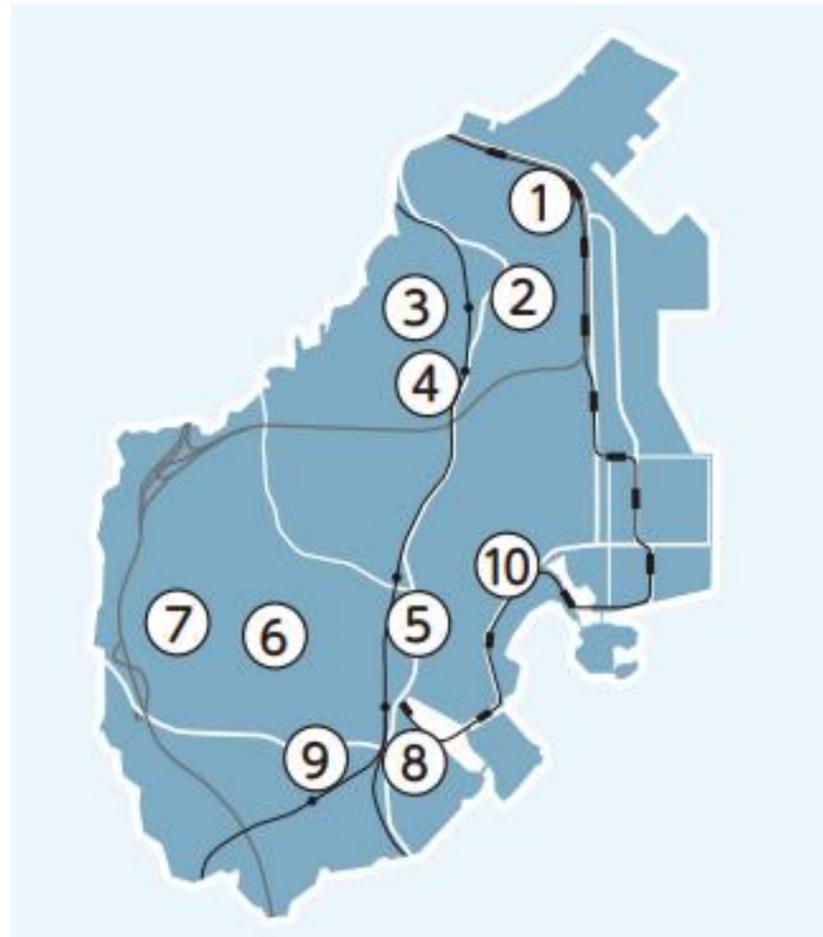
活動No.	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
17	釜利谷”親子ほっとサロン” 子育てフリースペース ※地域の事業です。(ケアプラザ共催)	7月24日	月	10:00～11:30 9:30 12:00	未就園児親子対象のフリースペース ※この日はベビーマッサージのミニイベント があります。	準備・片付け・受付・ こども見守り・遊び相手・ ベビーマッサージのお手伝い	うわばき	3名	釜利谷地域ケアプラザ		788-2901
18		8月21日	月	10:00～11:30 9:30 12:00	未就園児親子対象のフリースペース ※この日は手作りおもちゃ作りのミニイベント がある予定。	準備・片付け・受付・ こども見守り・遊び相手・ 手作りおもちゃ作りのお手伝い		3名		菅谷	
19	夏休みの宿題をいっしょにやろう！	7月25日	火	10:00～12:00 9:45 12:30	小学生の夏休みの宿題の見守り・アドバイス	受付手伝い、 勉強の見守り・アドバイス、片付け	うわばき	4名	並木地域ケアプラザ	飲み物です	775-0707
20		7月26日	水	10:00～12:00 9:45 12:30				4名			
21		7月27日	木	10:00～12:00 9:45 12:30				4名			
22	ちゅちゅくらぶ	7月26日	水	10:00～11:50 9:45 12:00	親子体操(1・2歳児対象)	準備、片付け、見守り	飲み物	2名	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田
23	学習支援むたん塾	7月20日	木	17:00～20:30 16:30 20:30	小・中学生の寄り添い型学習支援 (勉強が分かり楽しくなる様サポート)	宿題や勉強を一緒に考えサポート小学生、 中学生どちらかのクラスのみでもOK)	室内履き	3名	六浦地域ケアプラザ	お茶等	349-5141
24				7月27日				木			
25		8月3日	木								
26				8月17日				木			
27		8月24日	木								
28				8月31日				木			
29		9月7日	木								
30				9月14日				木			
31	夏休み手芸	8月2日	水		13:30～14:30 13:00 15:00	夏休みの手芸	準備、片付け、 先生のお手伝い		タオル	3名	柳町地域ケアプラザ

32	子育てサロンふあんふあん	8月3日	木	10:00~11:30 9:30 12:00	未就園児と親の子育てサロン(夏の工作)	準備、受付、見守り等	室内ばき 軽装	2名	六浦地域ケアプラザ	お茶、他進呈	349-5141
33		9月14日	木	10:00~11:30 9:30 12:00	未就園児と親の子育てサロン(室内運動会)						山田
34	お金の教室	8月5日	土	10:00~11:00 9:30 11:30	小学生高学年とその保護者を対象にFPさん からお金についてのお話を聞きます	準備、片付け、受付等		3名	柳町地域ケアプラザ	お茶が出ます	790-5225 矢ヶ崎
35	クラフトバンドでペン立てを作ろう	8月6日	日	10:00~12:00 9:30 12:30	夏休みの自由研究を目的とした手芸	参加者の見守りと手芸アドバイス		2名	能見台地域ケアプラザ		787-0991 片桐
36	夏休み工作	8月10日	木	13:30~14:30 13:00 15:00	夏休みの工作	準備、片付け、先生のお手伝い	タオル	3名	柳町地域ケアプラザ	お茶出ます	790-5225 矢ヶ崎
37	ジャンケンポン	8月15日	火	10:00~12:00 9:30 12:30	未就園児の親子を対象としたフリースペース	準備、片付け、受付手伝い等 (8月はプールをやる予定です)	うわばき タオル	2名	西金沢地域ケアプラザ	お茶が出ます	788-2228 青木
38	あかちゃんといっしょ	8月18日	金	10:00~12:00 9:30 12:30	子育て支援 当日はベビーマッサージです	会場準備、会場内見守り		2名	柳町地域ケアプラザ		790-5225 矢ヶ崎
39	ドライフラワーで作る アレンジメント	8月18日	金	13:30~14:30 13:00 14:45	夏休みの自由研究を目的とした手芸	参加者の見守りと手芸アドバイス		2名	能見台地域ケアプラザ		787-0991 片桐
40	にこにこ広場	8月18日	金	10:00~11:15 9:30 11:45	乳幼児親子の遊びの広場。子育てボラン ティアが中心となり企画進行	会場準備片づけ、乳幼児の見守り	うわばき、動きやすい 服装	2名	能見台地域ケアプラザ		787-0991
41		9月15日	金	10:00~11:15 9:30 11:45				2名		片桐	
42	ミュージカルダンス	9月2日	土	9:30~11:30 9:20 11:40	ミュージカルダンス(幼児・小学生対象)	準備、片付け、見守り	上履き	1名	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田
43	子育てサロン 「くるりん」	9月4日	月	10:00~11:30 9:30 12:00	0~1才児の親子の集いの場 ※point:赤ちゃんとふれあいたい学生	準備、片付け、受付手伝い、 子ども達の見守り	上履き	3名	富岡東地域ケアプラザ		776-2030 原島

《その他》

活動	活動名	日にち	曜日	時間 集合・解散	事業概要	活動内容	持ち物	定員	場所	備考	問い合わせ 担当
44	健康のたちより処	7月25日	火	10:00～11:30 9:45 11:40	体力測定	準備、片付け、測定の手伝い	飲み物	3名	京急富岡駅付近		771-2301 山田
45	ジュピのえんがわ ぼんぼんたいむ	8月9日	水	16:00～19:00 15:30 19:30	小学生の寄り添い型学習支援 (勉強が楽しく学べるようサポート)	夏休みの宿題や 子ども達の学習のサポート	筆記用具	3名	ジュピのえんがわ	※富岡東地域ケアプラザ に集合	776-2030 原島
46	おしゃべりカフェ	8月15日	火	13:00～14:30 12:30 15:00	地域の方を対象にしたお茶会	会場準備、片付け、会場内見守り		2名	柳町地域ケアプラザ	お茶、お菓子付き	790-5225 矢ヶ崎
47	ふれカツ	8月24日	木	10:00～11:30 9:30 11:30 (お掃除は10時 ～11時)	第4木曜日に、中部地区社会福祉協議会の 皆さんとふれあい会館とその周辺を掃除して います。お掃除のお手伝いをして頂き、その 後、ミニ講座(税理士による相続、終活の話 し)も予定しているので、お時間ある方は講 座にも参加できます。	ふれあい会館のお掃除 ふれあい広場のお花摘み	飲み物 タオル 汚れても良い服装	3名	ふれあい会館(泥亀地域ケアプ ラザより徒歩3分)	・当日は、泥亀地域ケア プラザに集合し、ふれあ い会館へ向かいます。 ・お時間のある方は、ミ ニ講座にもご参加いた だけます。	782-2940 菊地
48	花だん隊	8月31日	木	9:30～10:20 9:20 10:20	大根の種まき	小学生と畑作り	タオル 飲み物	何名でも	富岡小学校 (集合場所は 富岡地域ケアプラザ)	雨天中止	771-2301 山田
49	体力測定会	9月1日	金	13:30～14:30 13:00 15:00	体力測定	準備、片付け、測定の手伝い	飲み物、室内履き	何名でも	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田
50	せせらぎ演奏会	9月7日	木	13:30～14:30 13:30 14:40	演奏会	準備、片付け	上履き	2名	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田
51	苔玉づくり	9月9日	土	10:00～11:30 9:45 11:40	苔玉づくり	準備、片付け	特になし	2名	富岡地域ケアプラザ		771-2301 山田

## 地域ケアプラザ 所在地一覧



	名称	住所	電話
①	<b>並木</b> 地域ケアプラザ	富岡東2-5-31 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩20分 *シーサイドライン「鳥浜」駅より徒歩3分 <a href="http://www.yokohamashakyo.jp/namiki/index.html">http://www.yokohamashakyo.jp/namiki/index.html</a>	775-0707
②	<b>富岡東</b> 地域ケアプラザ	富岡東4-13-3 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩7分 *シーサイドライン「並木中央」駅より徒歩7分 <a href="https://wakatake.net/category/facility/caretomioka/">https://wakatake.net/category/facility/caretomioka/</a>	776-2030
③	<b>富岡</b> 地域ケアプラザ	富岡西7-16-1 *京浜急行「京急富岡」駅より徒歩7分 <a href="https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/tomioka">https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/tomioka</a>	771-2301
④	<b>能見台</b> 地域ケアプラザ	能見台東2-1 *京浜急行「能見台」駅より徒歩6分 <a href="http://park15.wakwak.com/~noukendai/index.html">http://park15.wakwak.com/~noukendai/index.html</a>	787-0991
⑤	<b>泥亀</b> 地域ケアプラザ	泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内 *京浜急行「金沢文庫」駅より徒歩8分 <a href="https://www.hama-wel.or.jp/branch/deiki/">https://www.hama-wel.or.jp/branch/deiki/</a>	782-2940
⑥	<b>釜利谷</b> 地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1 *京浜急行「金沢文庫」駅西口よりバス 「文5白山道循環(小泉)」 「文10高舟台循環」 「文11八景台住宅」にて9分 →「白山道」下車徒歩3分 <a href="https://www.suminasu.or.jp/kamariva/">https://www.suminasu.or.jp/kamariva/</a>	788-2901
⑦	<b>西金沢</b> 地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3 *京浜急行線「金沢文庫」駅西口よりバス 「文1野村住宅センター行き」にて13分 →「野村住宅センター」下車徒歩1分 <a href="https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishikanazawa/">https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishikanazawa/</a>	788-2228
⑧	<b>六浦</b> 地域ケアプラザ	六浦5-20-2 *京浜急行線「六浦」駅より徒歩4分 <a href="http://park6.wakwak.com/~mutuura/">http://park6.wakwak.com/~mutuura/</a>	349-5141
⑨	<b>柳町</b> 地域ケアプラザ	柳町1-4 *京浜急行線「金沢八景」または「追浜」駅より徒歩9分 <a href="https://www.suminasu.or.jp/yanagicho/">https://www.suminasu.or.jp/yanagicho/</a>	790-5225
⑩	<b>西柴</b> 地域ケアプラザ	柴町343-5 *金沢シーサイドライン「海の公園柴口駅」より徒歩3分 <a href="https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishishiba/">https://www.subaru-fukushi.or.jp/facility/nishishiba/</a>	780-1150