

献血前にご確認ください！！

現在、医療機関から求められる血液の約98%が400mL献血由来製剤のため、400mL献血が可能な方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

全血献血の採血基準

	200mL	400mL
年齢	男女とも16歳～69歳 ※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限られます。	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上

以下に該当する方は、当日献血をご遠慮いただいております。

- ✓ 3日以内に出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けた方
- ✓ 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ✓ 過去に輸血や臓器移植を受けた方

上記以外の理由により、ご遠慮いただく場合がございます。
くわしくは日本赤十字社のホームページをご確認ください。



お薬を服用していても、献血が可能な場合があります。

当日服用していても献血ができる主なお薬

- ✓ 降圧薬
- ✓ 脂質異常症（高脂血症）治療薬
- ✓ 高尿酸血症治療薬（痛風予防薬）
- ✓ 胃腸薬
- ✓ 漢方薬、ビタミン薬、ミネラル剤
- ✓ アレルギー治療薬（アレグラ、アレロック、ザイザル、ジルテックなど）
- ✓ 低用量ピル

前日までの服用であれば献血できるお薬

- ✓ 市販風邪薬
- ✓ 市販解熱鎮痛薬（ロキソニン、バファリンなど）
- ✓ 睡眠薬
- ✓ 前立腺肥大症治療薬

■ お薬の服用有無に関わらず、当日の健康状態を医師が判断し、献血をお断りさせていただく場合があります。

お問い合わせ
神奈川県赤十字血液センター 献血推進課
☎045-834-4619[平日9時～17時]