

医療・教育関係者向け

こころと痛みのベイサイドセミナー2026

突然の痛みや絶望と、 どう向き合うか

～脊髄梗塞の闘病・リハビリの日々から見た
「当り前の健康」と「こころ」の支え～

ある日突然、脊髄梗塞という予期せぬ病に倒れ、
下半身麻痺や痛みと直面した佐藤弘道さん。
本セミナーでは、現在も続くリハビリの現状や、
闘病中に医療従事者からかけられた「救われた言葉」を
当事者の視点からお話いただきます。
さらに、大病を経験したからこそ痛感した「健康の有難さ」や
「日常は当たり前ではないこと」にも触れていただきます。
痛みや困難を抱える方に私たちはどう寄り添うべきか。
医療や教育の現場で支援に携わる方はもちろん、
広く様々な立場の方にとって、健康や周囲との関わり方を見つめ直すヒントとなる貴重な機会です。



日時

2026年12月10日(木) 19:30-21:00 (講演50分/質疑応答)

主催 ◆横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック内科

共催 ◆横浜市7区医師会(磯子区、金沢区、港南区、栄区、中区、西区、南区)

方法 ◆Zoomウェビナーでのオンライン配信

◆講師……………佐藤弘道先生 (タレント、医学博士/93年からNHK「おかあさんといっしょ」の体操のお兄さんを12年間務める。脊髄梗塞を発症した経験を基に心身の健康と家族の絆の重要性を伝えている。)

◆パネリスト…小島圭子先生 (横浜市立大学市民総合医療センターペインクリニック内科 診療部長)

◆パネリスト…北原雅樹先生 (横浜市立大学市民総合医療センターペインクリニック内科 特任教授)

◆司会……………浅枝まり子氏 (横浜市立大学市民総合医療センターペインクリニック内科 公認心理師)



小島圭子



北原雅樹

参加申込み方法・お問い合わせ先



QRコードもしくは下記のURLから
お申し込みください。
《生配信/アーカイブ配信 申込フォーム》
<https://x.gd/iGTWr>

《お問い合わせ先》

横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック内科
「こころと痛みのベイサイドセミナー」運営事務局
hpv.ycu.pain@gmail.com



横浜市立大学附属
市民総合医療センター
YOKOHAMA CITY UNIVERSITY MEDICAL CENTER