

参加体験談

(R5年度 オンライン参加の方から提供)

最初はオンライン開催ということで、不安もありましたが
がん相談支援センターで使い方を習い、なんとかできました。

まず、最初の15分くらいは看護師、管理栄養士、
臨床検査技師など病院スタッフによる専門的な講座があり、
その後茶話会といった流れで、
お互いの意見交換や講座に対する質疑応答があり、
1時間があっという間に過ぎてしまいました。

参加者の方々と話すことで、みなさん同じような症状で
苦しんでいるのだな、とか食事について悩んでいるのは
自分だけではないのだなということがわかり、
元気や勇気をもらいました。

また、サロンを主催しているがん相談支援センターでは
病気のことや仕事のことなど専門の相談員に相談できるので、
まず一人で悩まずに相談されてみたらと思いました。
そして、さくらサロンに参加してみてください。

Tさん 60代 男性・がん患者