

CITIZEN PUBLIC LECTURE



横浜市立大学附属
市民総合医療センター
YOKOHAMA CITY UNIVERSITY MEDICAL CENTER

市民公開講座

見逃さないで！肝臓からのSOS ～今日から始める肝臓ケア～

肝臓を守ろう！



知る・食べる・動く。専門職がやさしく解説します。

ADMISSION

参加費無料

RESERVATION

お申込み不要

FOR EVERYONE

どなたでも参加可

DATE & TIME

2026.11.28 (土)

14:00 – 16:00

(開場 13:30)

VENUE

横浜情報文化センター
6階 情文ホール

みなとみらい線

『日本大通り駅』3番出口 直結

— PROGRAM —

当日のプログラム



01 LECTURE

健診でわかる
肝臓のサイン

SPEAKER

消化器病センター 部長
肝疾患医療センター長
森本 学

02 LECTURE

肝臓を元気にする
食事のすすめ

SPEAKER

栄養部 担当係長
肝疾患病態栄養専門管理栄養士
熊谷 直子

03 LECTURE

肝臓を元気にする
運動のすすめ

SPEAKER

リハビリテーション部 担当係長
理学療法士
佐伯 拓也

04

Q&A

質疑応答

FLOOR PROGRAM 【会場横フロアにて開催】

01 フィブロスキャンによる肝脂肪測定

02 肝疾患コーディネーター相談

※お時間の関係でご希望の方
全員にご提供できない場合もございます。

ACCESS

〒231-0021 横浜市中区日本大通11

- みなとみらい線『日本大通り駅』 3番 情文センター口 直結
- JR『関内駅』南口 徒歩10分
- 市営地下鉄『関内駅』1番出口 徒歩10分



※本市民公開講座では、一般的な健康相談・情報提供を目的としており、診療行為や医学的診断を行うものではありません。

企画/主催 横浜市立大学附属市民総合医療センター 肝疾患医療センター

お問合せ先 ☎ 045-261-5656(代表)