

ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～KAKENHI プログラム概要

研究機関名	横浜市立大学				
プログラム名	冷えを科学しよう: 伝承のサイエンス☆探究体験				
先生(代表者)	中村幸代(なかむらさちよ)・医学部・教授				
自己紹介	妊婦の「冷え症」が早産などの異常分娩のリスクを高めることに着目し、その予防とケアに関する研究に取り組んできました。私は、研究を通して、伝承的に語り継がれてきた“冷えは万病のもと”という言葉が、現代の科学によってどのように解き明かされるのかを探究しています。そして、女性の健康を支え、助産師や看護専門職がエビデンスに基づいた実践を展開できるよう、支援することを目指しています。 このプログラムでは、皆さんと一緒に「体験」しながら学べる内容をご用意しました。小さな気づきが研究へとつながっていくプロセスを、ぜひ楽しんでください。				
開催日・募集対象	2025年8月22日(金)	受講対象者	高校1・2・3年生	募集人数	30名
集合場所・時間	横浜市立大学 福浦キャンパス 看護教育研究棟305教室		(集合時間)	9:45～10:00	
開催会場	横浜市立大学 福浦キャンパス 住所: 〒236-0004 横浜市金沢区福浦 3-9 アクセスマップ URL: https://www.yokohama-cu.ac.jp/access/fukuura_campusmap.html				
内 容					
みなさん「冷え症」という言葉をご存知ですか? 「冷えは万病のもと」という古くからの言い伝えがありますが、その根拠は何でしょうか? 本プログラムでは、この「冷え症」をテーマとし、古くからの言い伝えを講義や実験などを通して科学的に探っていきます。また冷え症は女性の健康や生活にも大きく影響します。皆さん自身の理想の生活の実現に向け、自分のからだや生活に向き合いながら自分ノートを作ってみましょう!					
持 ち 物		特 記 事 項			
筆記用具 水分(会場に準備はありますが、熱中症予防のため必要の方は持参ください)		参加にあたっては保護者の同意の上、安全な方法でお越しください。 昼食・軽食の提供がございますので、アレルギーがある方は事前にお知らせください。 実験をするので、動きやすい靴、服装でお越しください。 修了書の授与がありますので A4 サイズの資料が入れられるバックをお持ちください。			

スケジュール

9:45～10:00 受付(集合場所:横浜市立大学福浦キャンパス看護教育研究棟 305 教室)

10:00～10:30 開講式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明)

10:30～11:00 講義①「冷え症を科学する」

11:00～11:10 休憩

11:10～11:40 講義②「最上で最強の自分に ～What`s !? “プレコン”～」

11:40～12:00 質疑応答

12:00～13:00 ランチタイム

13:00～14:05 実験「冷え症プログラムの効果を調べてみよう」

演習「プレコンセプションケア:自分ノート作り」

※実験と演習は受講者を半分ずつに分けて行い、途中で交代します。

14:05～14:25 休憩・クッキータイム

14:25～14:40 修了式(未来博士号の授与)・アンケート記入・記念撮影

14:40 終了、解散

課題番号	25HT0044	分野	医歯薬学	キーワード	冷え症 診断 女性 妊婦 プレコンセプションケア
------	----------	----	------	-------	--------------------------

《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	横浜市立大学医学部看護学科母性看護学領域 竹内翔子
住 所	〒236-0004 横浜市金沢区福浦3-9
T E L 番 号	045-787-2548
E - m a i l	ycubosei@yokohama-cu.ac.jp
申込締切日	2025年7月18日（金）

当プログラムは先着順にて受付を行います。申込期日より前に定員に達した場合は、受付終了となりますので、ご注意ください。

《プログラムと関係する先生（実施代表者）の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2020年度 ~ 2023年度	基盤研究(B)（一般）	20H04000	周産期における冷え症改善ナビゲーションナース育成プログラムの開発
2016年度 ~ 2019年度	基盤研究(B)（一般）	16H05589	妊婦のアドヒアランスを促進する冷え症改善支援モデルの開発
2013年度 ~ 2015年度	基盤研究(C)（一般）	25463520	サスティナビリティの高い妊婦セルフケアプログラム「冷え症改善パック」の有効性検証



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000010439515>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。