

Q&A



令和7年4月見込

気になるポイントにズバリお答え!

Q 給与について教えてください。

A 新卒者の給与例です。超過勤務手当は別途支給されます。

Q 休暇について教えてください。

A 週休2日制で、年次有給休暇は20日間、夏季休暇は5日間あります。その他、結婚休暇などさまざまな休暇があります。

Q 子育てしながら働けますか。

A 育児短時間勤務を利用して、子育てと仕事の両立ができます。また、育児休業や部分休業制度もあるので、仕事を辞めることなく働き続けることができます。

	毎月決まって支給されるもの※1	勤務実績に応じて支給されるもの※2	月額合計	年収見込※3
助産師 看護師(大卒)	254,864円	54,176円	309,040円	4,570,000円
看護師 (短大・看護3年卒)	248,484円	53,869円	302,353円	4,470,000円

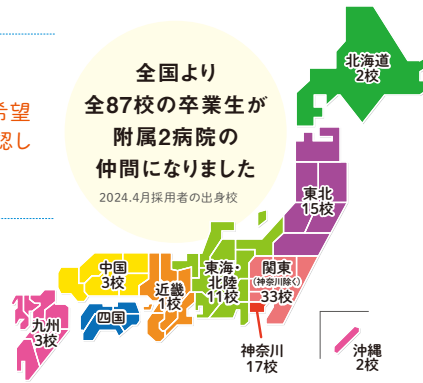
※1 基本給、地域手当、初任給調整手当 ※2 夜勤手当など(月8回の夜勤を行った場合) ※3 賞与含む(上記の表は全額支給の場合)。初回の賞与は、基準の勤務期間に満たないため、所定の割合を乗じた額となります

Q 配属は希望できますか。

A 採用試験(個別面接)時に配属病院の希望を、就職内定後に配属部署の希望を確認しています。

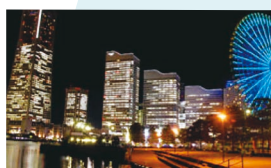
Q 院内保育はありますか。

A 病院敷地内に院内保育所があるので、安心して子どもを預けることができます。夜間保育や土曜保育も行っています。



アクセスマップ

都心へのアクセスも便利。
横浜のおしゃれなスポットもすぐ近く!



みなとみらい21地区
横浜赤レンガ倉庫やランドマークプラザなど、おしゃれなショッピングスポットが集まります。



横浜・八景島シーパラダイス
附属病院の近くにある大型水族館。アトラクションも充実しています。年間通じて行われるイベントやショーは必見!



横浜中華街
本場の味を楽しめるのはもちろん、珍しいお土産や食材がたくさん。異国情緒あふれる場所です。



三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド
アジア最大級のマリナを眺めながら、海辺の環境ならではの時間が過ごせる滞在型アウトレット

NEW!

Instagramにて、看護採用に関する情報を配信しています!

フォローをお願いします
Follow me!

採用試験案内

横浜市立大学 看護職員採用担当

〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦3-9

TEL.045-352-7632(直)
sh_saiyo@yokohama-cu.ac.jp



■ 採用試験案内

個別見学会・インターンシップ・オンライン病院説明会 WEB就職懇談会 Meeting with Nurse

横浜市立大学附属病院 看護師採用担当

〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦3-9

TEL.045-787-8984(直)
ns_saiyo@yokohama-cu.ac.jp



■ 横浜市立大学附属病院看護部WEBサイト

横浜市立大学附属市民総合医療センター
看護師採用担当

〒232-0024 神奈川県横浜市南区浦舟町4-57

TEL.045-253-9975(直)
recruit@yokohama-cu.ac.jp



■ 市民総合医療センター看護部WEBサイト

看護職員募集のご案内 2026 年度採用



YOKOHAMAで
素敵に輝く



Recruitment



公立大学法人 横浜市立大学
YOKOHAMA CITY UNIVERSITY

横浜市立大学附属病院
横浜市立大学附属市民総合医療センター

最善の看護を提供
することで、その人らしい
生き方に貢献できる。



市民総合医療センター
患者総合サポートセンター

患者さんの立場に
なって看護すること。



横浜市立大学附属病院
ICU看護師

耳を傾け、
こころを寄せて、
信頼を築く丁寧な看護。



市民総合医療センター
精神看護専門看護師

これまでとこれからに
寄り添う。



横浜市立大学附属病院
特定行為研修修了看護師

患者さんが何を
求めているのか、
常に考える姿勢。



市民総合医療センター
外科病棟看護師

いつでも相手の
立場にたって考え、
想いに寄り添う。



横浜市立大学附属病院
教育担当師長

「見る」と「診る」の
視点で寄り添う
看護を目指して。



市民総合医療センター
特定行為研修修了看護師

患者さんの思いと
命に寄り添う手術看護。



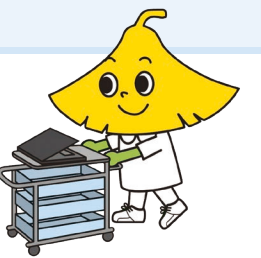
横浜市立大学附属病院
手術室看護師

YOKOHAMAで 素敵に輝くために

患者さん一人ひとりを大切にする看護 スタッフ一人ひとりを大切に育てる環境

私たちは、確かな知識と技術を身につけ、
誇りをもって看護を提供できるよう、

豊かな人間性をはぐくみ、やりがいを感じ、
看護職員の育成に努めています。



横浜市立大学附属病院



市民が心から頼れる病院、横浜市内唯一の特定機能病院として
「高度・先進医療の提供」「地域医療への貢献」
「医療人の育成」を果たしています

- 地域がん診療連携拠点病院
- がんゲノム医療連携病院
- 神奈川県エイズ治療中核病院
- 横浜市認知症疾患センター
- 災害拠点病院

私たちは、一人ひとりの「いのち」に真摯に向き合い寄り添う看護の実践を理念に「安全で安心できる医療・看護」を提供しています。豊かな人間性、確かな知識・技術を身につけられるようキャリアアップを支援するとともに、看護職員一人ひとりがやりがいを感じ、誇りを持てるように支援しています。



遠隔ICU



市民総合医療センター



10の疾患別センターと25の専門診療科を持つ
地域医療の基幹病院として
高度な医療サービスを提供します

- 高度救命救急センター
- 横浜市重症外傷センター
- 災害拠点病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 神奈川県総合周産期母子医療センター

私たちは「信頼に応え、未来につながる看護を創造します。～Create Nursing that leads to the future.～」の看護部理念のもと、高度な知識・技術、豊かな人間性、高い倫理観を備えた看護職員の育成を目指しています。一人ひとりの看護職の力や可能性を発展・成長できるように、働きやすい環境を整え、キャリア支援を行っています。



ECMO搭載車



病院概要

【診療科／39診療科】 血液・リウマチ・感染症内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓・高血圧内科、内分泌・糖尿病内科、脳神経内科、脳卒中科、消化器内科、臨床腫瘍科、緩和医療科、総合診療科、精神科、児童精神科、小児科、心臓血管外科・小児循環器、消化器・一般外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺・甲状腺外科、乳腺外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線治療科、放射線診断科、歯科・口腔外科・矯正歯科、麻酔科、脳神経外科、形成外科、リハビリテーション科、病理診断科、救急科、がんゲノム医療診断科、遺伝子診療科、難病ゲノム診断科、放射線核医学科

【センター機能】 先進医療推進センター、がん総合医療センター、緩和ケアセンター、内視鏡センター、血液浄化センター、化学療法センター 他

【病床数】 674床（臨床試験専用病床20床含む） 【外来患者数】 約1,860人／日（令和5年度実績）

【手術件数】 約7,340件／年（令和5年度実績） 【分娩件数】 約520件／年（令和5年度実績）

看護部DATA

【看護単位】 19単位（外来は除く） 【勤務体制】 原則三交替制 【看護方式】 PNS®（Partnership Nursing System®）

【専門看護師（令和5年実績）】 がん看護専門看護師5名、精神看護専門看護師1名、慢性疾患看護専門看護師1名、家族看護専門看護師1名

【認定看護師（令和5年実績）（うち、特定行為研修修了者）】 がん性疼痛看護認定看護師6名、感染管理認定看護師2名（2）、皮膚・排泄ケア認定看護師3名（2）、集中ケア認定看護師2名、クリティカルケア認定看護師3名（3）、摂食嚥下障害看護認定看護師1名（1）、摂食・嚥下障害看護認定看護師1名、救急看護認定看護師2名（1）、緩和ケア認定看護師1名、がん化学療法看護認定看護師2名、糖尿病看護認定看護師1名、新生児集中ケア認定看護師1名、透析看護認定看護師1名、手術看護認定看護師2名、乳がん看護認定看護師1名、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師1名、がん放射線療法看護認定看護師1名、慢性心不全看護認定看護師1名、心不全看護認定看護師1名

【特定行為（令和5年実績）】 外科術後病棟管理領域パッケージ6名

自由選択コース：創傷管理関連4名、感染に係る薬剤投与関連1名、呼吸器（気道確保に係るもの）関連1名、呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連1名、呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連2名、ろう孔管理関連1名、動脈血液ガス分析関連1名、栄養に係るカテーテル管理（中心静脈カテーテル管理）関連1名、栄養に係るカテーテル管理（末梢留置中心静脈注射用カテーテル）関連1名、栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連2名、術後疼痛管理関連1名、循環動態に係る薬剤投与関連2名

【学会認定資格など（令和5年実績）】 精神科認定看護師（在宅支援）、糖尿病療養指導士、臨床輸血看護師、消化器内視鏡技師、HIV感染症指導看護師、造血幹細胞移植コーディネーター、透析技術認定士、DMAT隊員、JPAT隊員など

病院概要

【疾患別センター／10センター】 高度救命救急センター、総合周産期母子医療センター、リウマチ・膠原病センター、炎症性腸疾患（IBD）センター、精神医療センター、心臓血管センター、消化器病センター、呼吸器病センター、小児総合医療センター、生殖医療センター

【診療科／25診療科】 一般内科、血液内科、腎臓・高血圧内科、内分泌・糖尿病内科、遺伝子診療科、緩和ケア内科、脳神経内科、乳腺・甲状腺外科、整形外科、皮膚科、泌尿器・腎移植科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線治療科、放射線診断科、歯科・口腔外科・矯正歯科、麻酔科、ペインクリニック内科、脳神経外科、リハビリテーション科、形成外科、病理診断科、臨床検査科、がんゲノム診療科

【病床数】 696床 【外来患者数】 約1,750人／日（令和5年度実績） 【手術件数】 約9,400件／年（令和5年度実績） 【分娩件数】 約1,030件／年（令和5年度実績）

看護部DATA

【看護単位】 20単位（外来は除く） 【勤務体制】 原則三交替制 【看護方式】 PNS®（Partnership Nursing System®）

【専門看護師（令和5年実績）】 小児看護専門看護師1名、急性・重症患者看護専門看護師1名（1）、精神看護専門看護師3名、感染症看護専門看護師2名、老人看護専門看護師1名、がん看護専門看護師1名

【認定看護師（令和5年実績）（うち、特定行為研修修了者）】 感染管理認定看護師2名（1）、皮膚・排泄ケア認定看護師1名（1）、がん性疼痛看護認定看護師2名、がん化学療法看護認定看護師2名、救急看護認定看護師3名（1）、新生児集中ケア認定看護師2名、小児救急看護認定看護師1名、不妊症看護認定看護師2名、慢性心不全看護認定看護師2名（1）、摂食・嚥下障害看護認定看護師2名（1）、糖尿病看護認定看護師1名、クリティカルケア認定看護師2名（2）、緩和ケア認定看護師2名、透析看護認定看護師1名、認知症看護認定看護師1名、手術看護認定看護師1名

【特定行為（令和5年実績）】 呼吸器（気道確保に係るもの）関連3名、呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連4名、呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連3名、栄養に係るカテーテル管理（末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理）関連2名、栄養に係るカテーテル管理（中心静脈カテーテル管理）関連2名、創傷管理関連1名、動脈血液ガス分析関連4名、栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連10名、循環動態に係る薬剤投与関連4名、感染に係る薬剤投与関連1名、術後疼痛管理関連1名

【学会認定資格など（令和5年実績）】 治験コーディネーター、呼吸療法認定士、フットケア指導士、輸血看護師、透析技術認定士、消化器内視鏡技師、受胎調整実践指導員、造血幹細胞移植コーディネーター、移植コーディネーター、ACLSプロバイダー、DMAT・YMAT・DPAT隊員など

2病院の医療の特徴と看護の役割



横浜型地域包括ケアシステムの実現に貢献

地域の医療機関と連携し、退院前カンファレンスや退院後訪問を実施しています。また、オンラインでのカンファレンスも開始しています。附属2病院では、入院前から退院後の生活を見据えて、多職種や専門チームが介入し、取組みを推進しています。



周産期医療

BFH（Baby Friendly Hospital—赤ちゃんにやさしい病院）認定施設として母乳育児成功の10箇条をもとに「妊娠中の保健指導」「分娩直後の母子早期接触」「24時間母児同室」「母乳外来」「2週間後健診」を実施し、楽しく母乳育児が継続できるよう支援しています。



PNS®（Partnership Nursing System®）

安全で質の高い看護を共に提供することを目的に、2人の看護師がパートナーとして、対等な立場で互いの特性を活かし、相互に補完し協力し合って毎日の看護ケアを行います。委員会や係活動など、1年間を通じて共に活動し、その成果と責任を共有する看護体制です。



災害拠点病院

全職員で、災害への対応能力の向上を目的とした『災害対策訓練』『災害医療机上訓練』を年に2回実施しています。また、YMAT（横浜救急医療チーム）やDMAT（災害派遣医療チーム）、DPAT（災害派遣精神医療チーム）も組織化されています。



｜新採用看護職員の1年間｜ 正確で安全な看護実践ができるように研修をします

OJTとOffJTで支える新人教育



ONE
POINT

ナースিং・スキルを導入しています

ナースিং・スキルとは、臨床において用いられているさまざまな看護手順を確認・学習するためのオンラインツールです。インターネット環境があれば、病棟内でも自宅でもナースিং・スキルを閲覧することができます。



同期と学ぶ
集合研修

入職時オリエンテーション



社会人・看護師としてのSTART! 社会人としての心構え、病院・看護部の組織運営について学びます。

セルフマネジメント

看護技術演習



どの部署に配属となっても必要となる基礎技術を、講義・演習を通して学びます。

セルフマネジメント

BLSとタイムマネジメント



夜勤業務開始時期、心肺蘇生法を習得し患者急変時の対応を学びます。

セルフマネジメント

フィジカルアセスメント



根拠に基づいて患者情報を収集し、患者状態を捉えるための要点を学びます。

リスクアセスメント&多重業務看護倫理



リスクアセスメントや多重業務について、グループワークを通して病棟業務の様々な視点を学びます。

新人看護師研修修了式



新人研修受講の修了書授与、2年目への心構えを新たにします!

セルフマネジメント

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月



先輩と歩む
部署での
1年間

スキルチェック
(看護技術チェック)

オリエンテーション



各部署では部署の特徴や業務の流れなど、オリエンテーションを行います。

日勤業務開始



先輩と一緒に確認しながら、担当患者のケアや処置などの業務を行います。

夜勤業務開始



基本的な日勤業務に慣れてきた頃には、夜勤の業務が始まります。

スキルチェック
(看護技術チェック)



主体的に日勤業務を行いながら、様々な経験を通し、実践力や対応力を身につけていきます。

スキルチェック
(看護技術チェック)

受け持ち看護師開始



1年を通して、部署で必要な知識・技術を修得し、担当患者の看護計画を立案・実施・評価・修正を行い、受け持ち看護師を目指します。

Message 頼れる1～3年目の先輩たち

横浜市立大学附属病院 令和6年入職

私は、配属希望部署であったNICUで勤務しています。学生の時は、NICUでの実習を経験してこなかったのが、配属当初は初めて知る内容や技術に不安と戸惑いを覚える日々の連続でした。優しい先輩や同期に恵まれ、少しずつではありますが、看護の仕事に遣り甲斐を感じつつ、充実した日々を過ごしています。また、働き始めた頃よりも、自分の成長も実感しています。これからも様々な専門職の方と連携を図りながら、患者さんに必要な看護を提供していきます。



横浜市立大学附属病院 令和6年入職

入職当初、不安や緊張に加え、知識や技術が不十分で一つ一つの業務をこなすことで精一杯でした。しかしPNS看護方式でペアの先輩との報連相を密に行い、その都度疑問を解決することで能動的に行動する力の向上に繋がりました。先輩方に支えて頂きながら日々学びや気づきを得て、少しずつ自分の自信に繋げることができています。今後も看護師としての責任を深く自覚しながら患者さん中心の看護を提供できるよう自己研鑽に励み続けます。



市民総合医療センター 令和4年入職

入職当初は憧れであった看護師として働ける喜びもありつつ、責任の重さや緊張が強く毎日不安でいっぱいでした。しかし、先輩方の手厚いサポートのもと少しずつ成長を実感することができ、今では自信を持って働くことができています。私の働く循環器内科では患者さんへの生活指導が多く、患者さんに寄り添った提案が出来ない日々を考えながら働いています。まだ迷うことも多いですが、先輩方に相談しながら今後も看護師として成長していけるように頑張ります。



市民総合医療センター 令和4年入職

手術室の配属となり、特殊な領域の中で専門的な知識や技術を身につけられるのが不安でした。しかし、教育体制の整った中で先輩方のサポートを受けながら、日々幅広い疾患や術式について学び、沢山の経験を通してできることが増えていると実感しています。また、それらが安全な手術につながっていると感じています。これからも患者さんに寄り添いながら、手術を安全に行うために、他職種と連携し手術看護を向上していきたいです。





横浜市立大学は、全ての看護職がジェネラリストとして成長できるよう、YCU-Nに基づき教育・支援します

YCU-N (Yokohama Career Up for NURSE)

横浜市立大学が目指すジェネラリスト

横浜市立大学の安全・倫理を基盤とし、看護師に必要な基本的能力を身につけながら知識・技術・能力を発揮し、キャリア開発をし続ける看護師

YCU-N ship

横浜市立大学が目指すジェネラリストの育成計画。
ジェネラリストの構造を4層とし、そのイメージをYCU-N shipとしました。

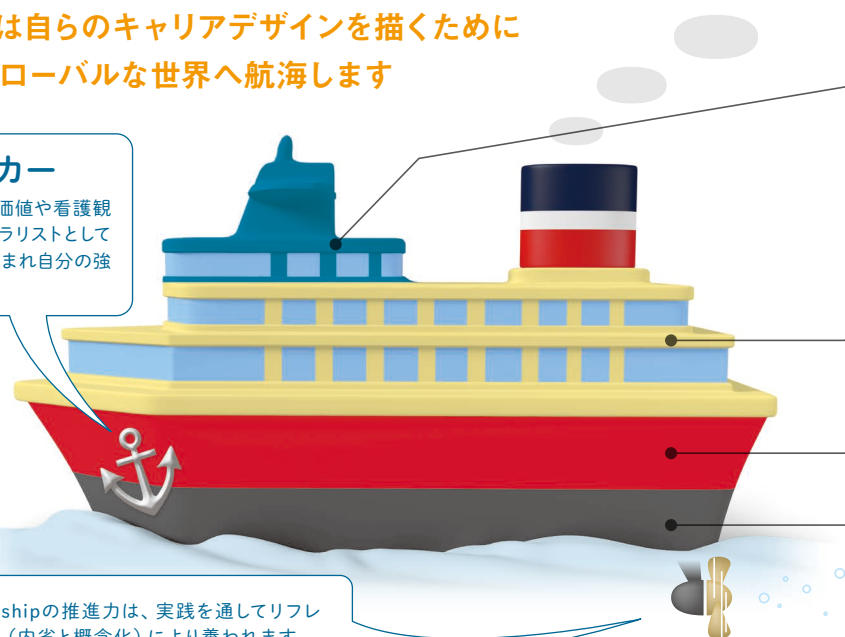
4層を持つshipは自らのキャリアデザインを描くために
未来に向けてグローバルな世界へ航海します

キャリアアンカー

それぞれが大切にしている価値や看護観などを表します。ジェネラリストとして成長するに従い、より育まれ自分の強みになるものです。

推進力

YCU-N shipの推進力は、実践を通してリフレクション（内省と概念化）により養われます。



第4層

各部署・役職に応じて必要となる
専門的な能力
※専門性や特性は個別の状況により異なる

第3層

横浜市立大学附属2病院の看護職として
修得すべき能力
YCU-Nジェネラリストとしての能力
(6つの基本的能力と21の下位能力)

第2層

医療専門職および横浜市立大学職員
として求められる能力
YCU人材開発プランに基づく教職員像

第1層

全ての社会人に求められる
【基盤となる】能力

YCU-N ship 第4層

YCU-N
ジェネラリスト
5段階

YCU-N ship 第3層

YCU-N
ジェネラリスト
4段階

YCU-N
ジェネラリスト
3段階

YCU-N
ジェネラリスト
2段階

YCU-N
ジェネラリスト
1段階

ジェネラリストとしての成長

スペシャリスト
管理者
教育者

すべての看護職がジェネラリストとして成長できるよう、能力開発・修得に取組みます。
スペシャリストや管理者を目指す方も、ジェネラリストとしての能力を身につけ、成長します。
YCU-Nジェネラリストとして修得すべき能力は、5段階になっています。まず3段階まで修得することを目標とします。



Message キャリアアップした先輩たち

豊かな人間性と倫理観をもって患者さん中心の質の高い看護を提供できる人材の育成を積極的にサポートしています。病院のニーズに応じて専門看護師や認定看護師などキャリアアップに向けて制度に基づいた支援や、就業しながらの大学院進学などの支援を行っています。



横浜市立大学附属病院

副看護部長 臨床教授
がん看護専門看護師
緩和ケアセンタージェネラルマネージャー

“がん患者さんが自分の力を最大限発揮し、自分らしく生きることが支援する”そんながん看護にやりがいを感じました。現在は緩和ケアセンターで多職種と協働しながら、QOL向上を目指したケアを看護部全体で提供できるよう活動しています。



横浜市立大学附属病院

6-3病棟 救急看護認定看護師・
特定行為研修修了看護師

患者さんが早期に日常生活に戻れることを目指し、救急看護認定看護師として日々看護実践しています。また、特定行為研修で学んだ医学的知識を活かし、急変対応チーム(RRT)で多職種と協働しながら、急変を未然に防げるよう活動をしています。



横浜市立大学附属病院

6-2病棟 アドバンス助産師
人事交流経験者

助産師として産婦人科病棟で勤務し、さらにハイリスクな妊産婦管理を学びたいと考え、センター病院への人事交流へ参加しました。交流先では、専門的な関わりを要する母子が多く、高いアセスメント力や関連部署との連携の重要性を学びました。現在は合同の勉強会等を通し、2病院の交流の活性化に向け取り組んでいます。



横浜市立大学附属病院

患者サポートセンター看護師

病棟勤務を経験し、産休育休を経て患者サポートセンターで勤務しています。復職には不安がありましたが、周りの理解やサポートがあり仕事と家庭の両立ができています。自分の生活を大切に、心身共に充実しています。



横浜市立大学附属病院

8-3病棟 臨床実習指導者

私は実習での経験から当院へ就職を決めました。患者さんとの対話からこそ得られる学びや感じられることがたくさんあると思います。皆さんにも実習を通して未来の看護実践の糧となるような体験をしてもらえたら嬉しいです。いつか一緒に働ける日を楽しみにしています。



市民総合医療センター

EICU 臨床准教授
急性・重症患者看護専門看護師

患者さんと家族と、じっくり向き合えることがクリティカルケアの魅力だと感じ、専門看護師の資格を取得しました。現在は、臨床倫理コンサルテーションやラピッドレスポンスのチーム活動を通し、多職種連携の大切さとやりがいを感じつつ、医療者を支える役割を目指しています。



市民総合医療センター

8-2病棟・CCU 特定行為看護師
摂食・嚥下障害看護認定看護師

口から飲食が出来ない患者さんを支援したいと思い、認定看護師の資格を取得しました。喜びや楽しみのある食事をする生活を取り戻してもらうため、多職種と連携して活動をしています。また、特定行為研修を受講し日々の看護実践に活かしています。



市民総合医療センター

救命病棟 臨床実習指導者

私は高度救命救急センターで教育委員の役割を担っており、新人看護師や学生への教育に携わる機会が増えてきました。受講した実習指導者講習会での学びを生かしながら、心強い先輩方とチームとなって後輩を支援しています。先輩や後輩との関わりを通して、初心を思い出すことができ、共に学び成長することの楽しさを実感する毎日です。



市民総合医療センター

9-2病棟 アドバンス助産師

NICUで急性期にある児の集中ケアについて学び、その後産科病棟で分娩助産や母乳育児支援、助産師外来等の役割を担っています。当院はハイリスク妊産婦が多く、迅速かつ高度な知識、ケアの質が求められます。アドバンス助産師として、妊娠から産褥期まで継続した助産実践を行ってまいります。



市民総合医療センター

8-2病棟・CCU 人事交流経験者

私はCCUに勤務し、高度急性期の看護を実践しています。心疾患を含め、多様な看護を学ぶために人事交流研修に参加しました。交流先で学んだ慢性期看護の知識や技術、生活指導をCCUで活かしています。急性期から退院後の生活を見据えた看護を提供できるように、CCUで勤務する仲間と共に取り組んでまいります。



特定行為研修の授業風景



勤務体制・3交代の特徴

勤務体制：原則3交代制

1日の勤務時間：7時間45分（休憩1時間）

3交代勤務の特徴

完全週休2日制（連続勤務は5日まで、夜勤は連続2回まで）勤務で、身体への負担が少ないシフトです。また長時間の勤務がないため、集中力を維持することができます。生活リズムをコントロールし、プライベートを充実させましょう。

日勤の場合

3交代制は一回の勤務時間が短いため身体への負担が少なく働きやすいと感じます。日勤帯ではベアの看護師やリーダー看護師と情報を共有し、医師など多職種と連携することで患者さんにより良い看護が提供できるよう努めています。

市民総合医療センター 小児総合医療センター看護師

勤務時間

日勤	準夜勤	深夜勤
8:25～17:10	16:25～1:10	0:25～9:10

シフト例	月	火	水	木	金	土	日
例1	日勤	日勤	休日	深夜勤	深夜勤	休日	休日
例2	日勤	日勤	日勤	準夜勤	準夜勤	休日	休日

1日の流れ

8:25 更衣
8:30 引き継ぎ、情報収集
9:00 バイタルサイン測定、点滴交換、清潔ケア、処置、検査の移送
12:00 配膳、食事介助、配薬
12:30 休憩（1時間）
14:00 ラウンド、入院患者の対応
15:00 おやつ介助、カンファレンス
16:30 引き継ぎ、看護記録
17:10 更衣、勤務終了



患者さんとのコミュニケーション

準夜勤の場合

私は朝早く起きることが苦手なので、準夜勤務の日はお昼過ぎまで寝て過ごします。夕方からの勤務のため準備をしながら仕事に向かうことができます。朝早く起きた時は、朝ご飯を作ったり、お風呂に入ったりして過ごしています。

横浜市立大学附属病院 NICU看護師

1日の流れ

16:25 更衣
16:30 引き継ぎ、情報収集
17:00 ラウンド
18:00 配膳、食事介助、配薬
19:00 バイタルサイン測定、点滴交換
21:00 イブニングケア
22:00 消灯
24:00 ラウンド
0:30 引き継ぎ、看護記録
1:10 更衣、勤務終了



先輩との打ち合わせ

深夜勤の場合

深夜勤務は、0:25～9:10までの勤務です。日勤よりもスタッフは少人数ですが協力しながら働きます。夕方から仮眠をとり、深夜勤務に備えます。3交代制で勤務時間が短いため、夜勤明けに遊びに行きリフレッシュすることも出来ます。

横浜市立大学附属病院 ハイケア 看護師

1日の流れ

0:25 更衣
0:30 引き継ぎ、情報収集
1:00 点滴確認・作成
2:00 ラウンド
4:00 ラウンド
6:00 点灯、バイタルサイン測定、採血
7:30 配膳、食事介助、配薬
8:00 ラウンド
8:30 引き継ぎ、看護記録
9:10 更衣、勤務終了



朝のラウンド

ほつとする場所

横浜市立大学附属病院



カフェ

コーヒーの香りがたようエントランスで友人と語らい、ゆっくりとした時間を過ごします。



医学情報センター

医学情報センターは、医療・看護に関する書籍が沢山あり、研究や日々の調べものに最適です。



院内保育所

敷地内にある院内保育所です。土曜保育、夜間保育、病児保育もあり安心です。

看護職員宿舎

各病院の徒歩圏内に看護職員宿舎があります。管理人がいるので共用スペースの管理や防犯対策もしっかりしており、家賃が安いので経済面で余裕を持つて生活ができます。宅配BOXを完備しているので荷物の受け取りも安心です。

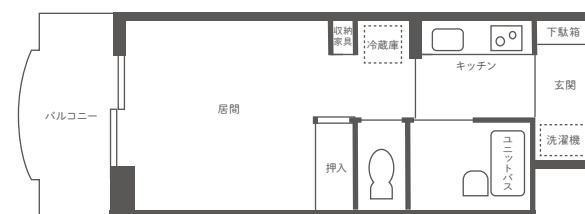


メゾン白ばら（附属病院看護職員宿舎）

病院まで徒歩圏内にあるため、通勤時間を短縮することができ、プライベートの時間を充実させることができます。また、同期生とも気軽に会うことができるので、悩み事や相談がある時も心強いです。初めての一人暮らしでも安心です。夜勤の送迎には、巡回のタクシーが利用できます。

横浜市立大学附属病院 外科病棟看護師

間取り図（一例）

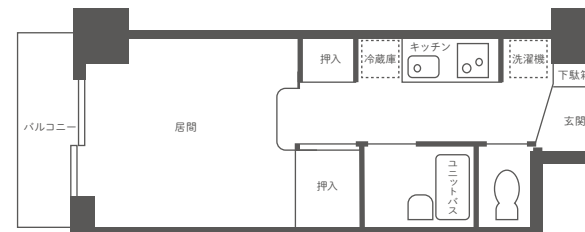


ヴィラ花水木（市民総合医療センター看護職員宿舎）

病院から近いことはもとより、中華街や横浜スタジアムも近く、仕事もプライベートも充実しています。室内は収納も大きく、一人で生活するには十分な広さです。同期生や先輩も同じ寮で、警備員さんもいてくれるので、安心して過ごせています。

市民総合医療センター 外科系混合病棟看護師

間取り図（一例）



市民総合医療センター



中庭

緑いっぱい癒されます。秋は紅葉が綺麗で、近所の方のお散歩コースにもなっています。



展望室

天気の良い日は最高の景観です。医療者だけではなく、患者さんやご家族の方にとっても憩いの場所になっています。



ステンドグラス

光が差し込む、明るい空間です。病院の入り口にも大きなステンドグラスがあり、患者さんからも好評です。