

エクステンション講座

～健康寿命を延ばすためにできることを考えるプログラム～

健康寿命とは、「病気をしていない期間」ではなく「介護を受けなくて自立している期間」のことです。最期まで、健康でいきいきとした生活を送りたい…そんな市民の方々に、役立つ知識を提供させていただき、受講された方々それぞれにできることを考えていただける講座群です。

知っていますか？がんの緩和ケア

①がんの緩和ケアの基礎知識 ②がんの相談支援と緩和ケア

がんは2人に1人罹患するとともに身近な病気です。がん治療の進歩は目覚ましく、がんが治癒する方が増加するとともに、長い期間がんと共に生活をする方々(がんサバイバー)も増加しています。がん治療の中で「緩和ケア」はとても重要なケアです。国のがん対策であるがん対策推進基本計画でも「がんと診断された時からの緩和ケア」が示されています。しかし一般的にはまだまだ「緩和ケア」＝「終末期」というイメージがあるのではないのでしょうか。本講座では、①現在のがんの緩和ケアについての知識と、②がんになった時に必要な情報とは、またどこでその情報を得られるのか、について学びます。

※よこはま福祉・保健カレッジ連携事業として実施します。

日時: 8月19日 月曜日 14:00～15:30

場所: 福祉保健研修交流センター ウィリング横浜 12階
(横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内)

講師: わたなべ まり
渡邊 眞理(横浜市立大学医学部看護学科 教授)
かんの ゆうすけ
菅野 雄介(横浜市立大学医学部看護学科 助教)

申込開始: 6月3日(月)9:30から

- 受講対象 / 一般・介護者
- 受講料 / 無料
- 定員 / 150人
- 申込 / 事前にホームページ・電話・FAX・Eメールのいずれかにてお申込みください。
- 会場受付 / 講座開始の30分前から受け付けます。
- 会場 / 福祉保健研修交流センター ウィリング横浜 12階
(横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内)
(アクセス) 京浜急行「上大岡駅」
市営地下鉄「上大岡駅」下車徒歩3分
- 主催 / 横浜市立大学地域貢献センター
- 共催 / 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 後援 / 横浜市政策局

