

あなたの学校を元気にする

# 学校MHL教員向けセミナー

今日中学生を取り巻くところの健康に関する問題は深刻な状況にあります。しかし日本の中学校では諸外国と比較しメンタルヘルスに関する基礎的な知識 (Mental Health Literacy) 提供の遅れが否めません。私ども NPO 法人地域精神保健福祉機構 (コンボ) では、効果の上がる学校メンタルヘルス教育「こころの体験学習」プログラムの開発を各地の教育委員会・中学校のご協力のもと進めてまいりました。

今回は東京都・神奈川県における教育現場のみなさまと「こころの健康」について考える機会の一環として「学校MHL教員向けセミナー」の開催を企画いたしました。今回はトピクス研修として「思春期のこころの病と心理」をご用意させていただきました。「思春期のこころの健康」と「こころの健康教育」に興味を持っていただき皆様の学校での実施を検討していただく機会となればと祈っています。

日時：平成25年8月8日(木) 13:30~17:00 (13:00 受付開始)

申し込み：事前申し込みが必要です (裏面参照)

平成25年7月31日(水) 締め切り

参加費：無料

対象者：神奈川の学校教育関係者

会場：ウイリング横浜5階研修室 (会場案内は裏面参照)

## プログラム

13:30 「思春期の心理とこころの病」

松下 年子 (横浜市立大学 医学部看護学科精神看護学教授)

15:00 「オーストラリアにおける学校メンタルヘルスリテラシー教育の現状」

上松 太郎 (地域精神保健機構コンボ)

15:30 学校メンタルヘルスリテラシー教育研究会の取り組み

「こころの学習プログラム」の紹介

16:30 質疑応答

※プログラムは変更になる場合があります