



2022年7月1日(金)  
助産学生による  
ママパパ教室  
” HUG YOUR BABY ”  
～おめでとうにそなえよう～



育児支援プログラム HUG Your Baby は、  
これから子育てをするママ・パパ・ご家族の応援活動です。

初めてのお産、とっても不安だなあ  
赤ちゃんってどうして泣くんだろう  
どうやったらうまくあやせるの  
今赤ちゃんのためにできることはあるかな

赤ちゃんを迎える準備、一緒にしませんか？

2022年7月1日(金)

13:00~14:30

【プログラム】

第一部

・赤ちゃんについて理解を深めよう

第二部

おくるみ体験

第三部

・ママパパ交流会

・先輩ママパパ体験談

【対象となる方】

開催日時時点で妊娠 28 週以降の方  
とそのご家族

(お申し込み順に 15 組まで)

※看護学生が参加する場合があります。

【開催方法】

ZOOM にてオンラインで行います。

参加は無料です。

☆ 詳細・お申し込みはこちら ☆



よろしくおねがいします♪



横浜市立大学大学院 助産学分野