2025年9月16日 vol.1

YCU看護アルムナイ・ネットワーク NEWS

株式会社POLA様 ご登壇！「BEAUTY RECHARGE SEMINAR」を開催しました！

YCU看護アルムナイ・ネットワーク（※）の情報や活動実績等を広く伝えていくため、広報紙を発行していくことになりました。記念すべき第１号は、POLAさんとのコラボ企画の開催報告と次回のご案内です！

2025年8月17日（日）、みなとみらいサテライトキャンパスにて、YCU看護アルムナイ・ネットワーク主催のイベント「BEAUTY RECHARGE SEMINAR」を開催しました。
今回は、スキンケアやコスメで高い支持を集める株式会社POLA様を講師にお迎えし、“整えて、満たす”をテーマに、美容とセルフケアの大切さを学ぶ機会となりました。参加者からは「リフレッシュできた」「あっという間の時間で楽しかった」等といった声が寄せられ、充実した時間となりました。

※YCU看護アルムナイ・ネットワークの詳細はこちら！▶▶
https://www-user.yokohama-cu.ac.jp/~nur_step/alumni/

イベントではこんなことをやりました！

ハンドトリートメント体験

2人1組になり、実際にハンドトリートメント（マッサージ）を体験します！手順の紙をもらえるので帰ってからも実践できます。コミュニケーションを取りながら行うことで手も心もほぐれました。

価値観発見ワークショップ

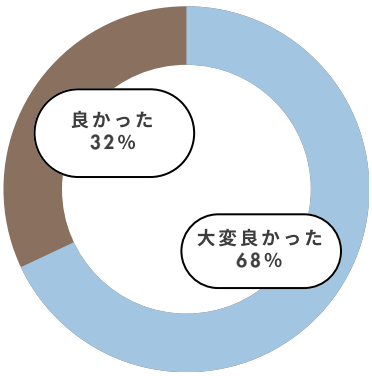
私にとって大切な価値観って何だろう？「繋がり？」「チャレンジ？」「成長？」「ゆとり？」
今の自分を見つめ直し、価値観を整理することで、これからの選択に迷わない“軸”が見えてきます。

好印象メーク スキンケアレッスン

プロにサポートしてもらいながら、相手に好印象を与えるメーク術を学びました。基本の眉の整え方や、マスクメークの際のポイント、崩れたメークの直し方等、学びました。
すぐ実践して、活かしてほしいポイントを持ち帰っていただきます。

YCU看護アルムナイ・ネットワーク事務局
ns_alumni@yokohama-cu.ac.jp

参加者の声



アンケート結果から見る参加者の満足度

大変良かった・・・・ 68%
良かった・・・・・・ 32%
あまり良くなかった・・0%
良くなかった・・・・・0%

すべての方が「良かった」以上の回答をされており、
参加者の多くがセミナーに満足された様子でした。

セミナーの内容

あっと言う間の時間で楽しかったです。
POLA のスタッフの方に手取り足取り教えていただけて、
なかなか自分では作れない贅沢な時間 となりました。

年代の違う方と交流できて楽しかったです。
テーマ設定も良く、飽きずに楽しむことができました。
ありがとうございました。

ハンドマッサージの方法を学んだので今後セルフケアをしたり、
他の人にもしてあげたいなと思いました。
眉毛の書き方に悩んでいたので解決できてよかったです。

次回　10月19日（日）に開催します！

10月19日（日）にも同内容のイベントを開催します！
8月の回に参加できなかった方、この機会に是非ご参加ください！

男性のご参加も大歓迎です！

詳細・申込 ▶

遷移先のPDFをクリックすると申込Formに繋がります

YCU看護アルムナイ・ネットワーク事務局
ns_alumni@yokohama-cu.ac.jp