



育児支援プログラム
HUG Your Babyは
これから子育てをする
ママ、パパ、ご家族の
応援活動です。

HUG Your Babyは
米国のナースプラクティショナー
Jan Tedder氏によって
エビデンスを基に作成された
赤ちゃんの言葉(ボディランゲージ)を
理解することを支援する
プログラムです。

HUGの

H Help (助け)
U Understanding (理解)
G Guidance (ガイダンス)

を意味しています



会場ご案内

横浜市立大学 福浦キャンパス JR
「新杉田駅」または 京浜急行「金
沢八景駅」より シーサイドライン
「市大医学部駅」 下車徒歩1分

看護教育研究棟 205教室



※当日は駅④番出口にて、案内係がおります。

お問い合わせ先

横浜市立大学大学院 医学研究科
看護学専攻 助産学分野
坂口・前田

Mail : ycuhugyourybaby@gmail.com

プレママ・パパ教室

HUG Your Baby

赤ちゃんのこころを
のぞいてみよう♪

ママ・パパ
気付いてくれると
うれしいな♪



主催

横浜市立大学大学院
医学研究科 看護学専攻
助産学分野 大学院生

クラスの内容

【第1部】赤ちゃんのサインを知ろう
HUG Your Baby（育児支援プログラム）

- ・赤ちゃんがなぜ泣いているのかわ
知ろう
- ・赤ちゃんのSOSに気付こう
- ・ぐずる
赤ちゃんを落ち着かせるには



【第2部】おくるみ体験

おくるみの効果的で安全な巻き方を
人形を使って体験します

【第3部】先輩ママパパとの交流会

他の妊婦さん&先輩ママパパと
育児について・育児物品について等
何でも自由にお話できる場です♪

持ち物

当日必要なものは会場で
ご用意しております。

【必要時】

・筆記用具 ・飲み物・軽食

などお持ちください



ご参加いただける方

開催日時時点で妊娠22週以降の方と
ご同伴者の方（家族・友人可）

パパも大歓迎です！

先着15組です。

お早めに申し込みください。

参加費

無料



開催日時

2025年9月27日(土)
13時30分～15時 30分
(13時開場)

開催場所

横浜市立大学 福浦キャンパス
(詳細は裏面)

お申し込み方法

下のQRコードもしくは裏
面のお問い合わせ先から
お申し込みください。

