

# プレママ・パパ教室 "HUG Your Baby"

赤ちゃんのころをのぞいてみよう♪

☆参加費無料☆

先着15組

企画実施 横浜市立大学大学院



私達が行います!

ママ・パパ  
気付いてくれると  
うれしいな♪

※HUG Your Babyは米国のナースプラクティショナーJan Tedder氏によって開発された  
6カ国で翻訳・実施されている育児支援プログラムです。

## 内容

【第1部】赤ちゃんのサインを  
知ろう

HUG Your Baby(育児支援プログラム)

【第2部】おくるみ体験



【第3部】先輩ママパパとの  
交流会

他の妊婦さんと先輩ママパパと  
育児についてや、育児物品についてなど  
何でも自由にお話できる場です♪

## 詳細



【日程】2025年9月27日(土)  
13:30~15:30

【対象】開催日時時点で妊娠22週  
以降の方とその同伴者の方  
(パパ大歓迎!)

【場所】横浜市立大学  
福浦キャンパス  
〒236-0004  
神奈川県横浜市金沢区福浦3-9

お気軽にお問い合わせください↓

 [ycuhugyourbaby@gmail.com](mailto:ycuhugyourbaby@gmail.com)

★お申込みはこちら→



横浜市立大学大学院 医学研究科 看護学専攻 博士前期課程 助産学分野 坂口・前田