

横浜市立大学「地(知)の拠点整備事業(大学COC事業)」
アクティブシニアを増やして元気に暮らし続ける
～健康なまちづくり：ヘルシー並木大作戦～
オープニング・イベント

【日時】 平成26年11月3日(月)(文化の日)

10時30分～11時55分

【会場】 横浜市立大学サテライト拠点 UDCN並木ラボ周辺

金沢センターシーサイド内 TEL 045-349-5665

【申込み】 横浜市立大学 地域貢献センター

※お申し込みは、ホームページ、E-mail、お電話で受付けております。

E-mail:exten@yokohama-cu.ac.jp TEL:045-787-8930

ホームページ: <http://www.yokohamacu.ac.jp/ext/index.html>

定員
60名

次 第

- 1 大学COC事業について(国際総合科学部国際都市学系 教授 鈴木伸治)
- 2 健康都市づくりの推進に向けた調査研究事業について
(医学部看護学科地域看護学教室 教授 田高悦子)
- 3 健康づくりミニ講座「健康寿命を延ばすためのワンポイントアドバイス」
(医学部医学科社会予防医学教室 教授 水嶋春朔)
- 4 並木ラボの取組みについて
(国際総合科学部国際都市学系 准教授 三輪律江、准教授 中西正彦)

身体機能測定・健康相談会

健康長寿にかかわる身体機能(血圧、健脚力(ロコモ度テスト)、認知機能等)について測定します。同時に、本学医学部地域看護学教室の保健師による健康相談会を行います。

◆時間

午前10時00分～12時00分、午後1時00分～5時00分

◆会場

横浜市立大学サテライト拠点 UDCN並木ラボ
(金沢区並木1-17 金沢センターシーサイド4号棟1階10号)

お申込みは、ホームページ、E-mail、お電話で受付けております。

