

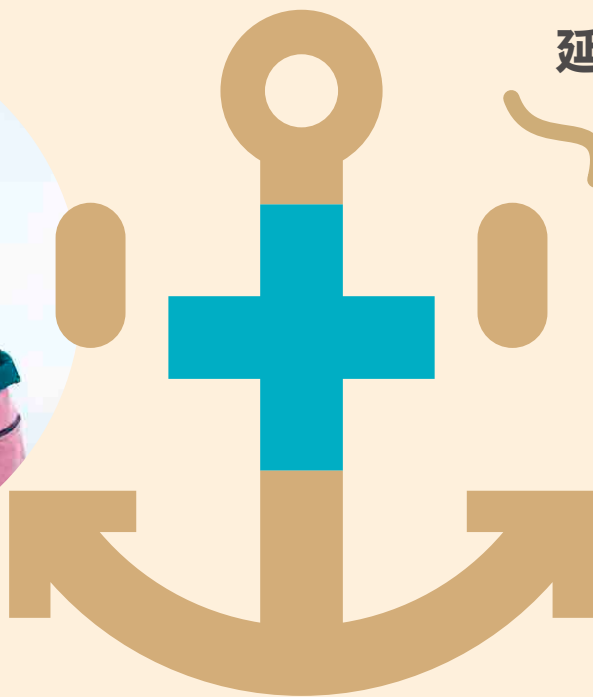


健康横浜21



YCU
横浜市立大学

考えよう、健康。
延ばそう、健康寿命。



Wellness Port YOKOHAMA

～第3期健康横浜21いざ出航～

健康を身近に感じることができるパネルディスカッション・

体を動かすステージ企画、測定・体験、献血ブースが横浜市役所に勢ぞろい！

健康クイズラリー「わたしの健康謎解き」を同時開催！



2024.8.8_{THU} 11:00-16:00

横浜市庁舎1Fアトリウム／オンライン参加可能

【共催】横浜市、横浜市立大学 【企画運営】横浜市立大学学生有志（代表：医学部医学科 菱田真衣花）

【事務局】横浜市健康福祉局健康推進課、横浜市立大学公衆衛生学教室 【運営協力】第3期健康横浜21関係機関・団体、
横浜市立大学 COI-NEXT「若者の生きづらさを解消し高いウェルビーイングを実現するメタケアシティ共創拠点」

お問い合わせ 横浜市健康福祉局健康推進課 Tel. 045-671-2454 横浜市立大学公衆衛生学教室 Tel. 045-787-2610

特設サイト



CONTENTS

コンテンツ

第3期健康横浜21の
横浜市民の主要な健康課題に対応して
ステージ企画や測定・体験ブースを実施します！
献血や周辺駅からの健康クイズラリーも！！

ブース

ブース	出展内容	健康課題	出展団体名
A	姿勢チェック／握力測定／立ち上がりテスト	7	横浜市スポーツ協会
B	ゲームやメタバースで心とからだをサポート	10	横浜国立大学 COI-NEXT「若者の生きづらさを解消し高いウェルビーイングを実現するメタケアシティ共創拠点」
C	血管年齢測定	1	横浜市保健活動推進委員会
D	肌年齢測定／調剤体験	5	横浜市薬剤師会
E	野菜摂取量チェック／料理カード	1,4	神奈川県栄養士会／横浜市食生活等改善推進員協議会
F	禁煙に関するパネル展示／肺年齢測定	5	禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川県会議

横浜市民の主要な健康課題

生活習慣病の予防を通じた
早世の減少

男性の肥満や
脂質異常症の改善

女性の乳がんの
死亡率の減少

糖尿病の
重症化の予防

喫煙・
受動喫煙の減少

歯周炎の
予防と改善

腰痛の
予防と改善

骨折・転倒により
介護が必要な状態
となることの減少

高齢期の
不慮の事故による
死亡率の減少

成人期・壮年期の
メンタルヘルス
の向上

ステージ企画

11:00	OPENING	14:15-14:30	今日から始める！座ってエクササイズ
11:20-12:00	TALK 01「集え、新星。一次世代が繋げる健康会議ー」	14:40-15:40	TALK 03「健康を決めるチカラ：ヘルスリテラシーとは!?」
12:00-12:15	今日から始める！座ってエクササイズ	16:00	CLOSING
12:20-13:20	TALK 02「現代社会を生き抜く女性の健康戦略」		

〔パネルディスカッション登壇者〕

TALK 01	伊藤呼春さん	横浜国立大学国際商学部国際商学科3年 / 若者のメンタルヘルスとSNSの調査を実施
	伊谷野友里愛さん	横浜国立大学医学部医学科4年 / 小児がん等の子ども達に「幸福のウィッグ」を届ける団体 Hair for Children 代表
	手島朝香さん	横浜国立大学データサイエンス研究科ヘルスデータサイエンス専攻1年 / 公衆衛生学の研究に従事
	菱田真衣花さん	横浜国立大学医学部医学科4年 / ヘルスケアイノベーターの出発点を創造する一社 ZEROGATE を運営 / 本イベント代表
TALK 02	宮城悦子氏	横浜国立大学副学長 / 横浜国立大学産婦人科学教室主任教授
	重見大介氏	(株) Kids Public 産婦人科オンライン代表 / 産婦人科専門医 / 公衆衛生学修士 / 医学博士
	平野翔大氏	(株) 明治 統括産業医 / 産婦人科医 / 医療ジャーナリスト
TALK 03	水谷隆史氏	医療法人社団南永田診療所 院長 / 一社 横浜市医師会 常任理事 / 健康横浜21 推進会議会長
	井上祥氏	(株) メディカルノート代表取締役・共同創業者 / 医師・医学博士 / 大阪大学招へい准教授
	西井正造氏	横浜国立大学 先端医学科学研究センター コミュニケーション・デザイン・センター助教
	後藤温氏	横浜国立大学 公衆衛生学教室教授

会場マップ

アトリウムの隣、
市民協働推進センター
にて、献血実施！

〈市民協働推進センター〉

ACCESS

横浜市中区本町6-50-10 横浜役所1Fアトリウム

- みなとみらい線「馬車道駅」下車、1C出口直結
- JR「桜木町駅」新南口（市役所口）から徒歩3分
- 市営地下鉄「桜木町駅」「1口」から徒歩3分

〈アトリウム〉