

横浜市立大学学生×横浜市 健康イベントを初開催します！ Wellness Port YOKOHAMA ～第3期健康横浜21いざ出航～

横浜市立大学の学生が発案！ 考えよう、健康。延ばそう、健康寿命。

横浜市の健康づくりの指針「第3期健康横浜21」※の開始年度に
様々な角度から 横浜市民の健康課題 に迫るイベントを開催！
体験型の「健康測定ブース」と 健康を身近に感じる「パネルディスカッション」などにより
市民の皆様にご自身の健康を考えるきっかけを提供します。

日 時：令和6年 8 月 8 日(木) 11:00～16:00

場 所：横浜市役所 アトリウムほか

参加費：無料（事前申込不要）



Wellness Port
YOKOHAMA

企画・運営も
学生が実施！

■ ブース

専門家からアドバイスも！

内容：各種健康測定、健康に関するパネル展示、ほか
協力：第3期健康横浜21 関係機関・団体、ほか

姿勢や骨密度、肌年齢、肺年齢、
野菜摂取量などチェック！
ゲームやメタバースで心とからだを
サポートするブースも！

■ パネルディスカッション（オンライン視聴可）

学生によるセッション

『集え、新星。-次世代が繋げる健康会議-』

産婦人科医等によるセッション

『現代社会を生き抜く女性の健康戦略』

公衆衛生の専門家によるセッション

『健康を決めるチカラ：ヘルスリテラシーとは!?』

■ 健康クイズラリー

みなとみらい線 みなとみらい駅/馬車道駅で
クイズを実施して会場へ！

■ 献血ほか

特設ホームページ開設!!

詳細およびオンラインの概要は
HP よりご確認ください



https://www-user.yokohama-cu.ac.jp/~p_health/wpy/

※「第3期健康横浜21」とは：令和6年度～令和17年度の横浜市の健康増進計画

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenkozukuri/21/naiyo/3rd/kaitei.html>