

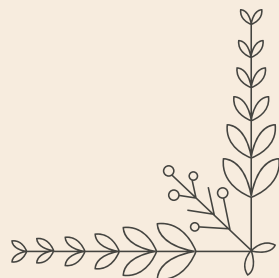


育児支援プログラム
HUG Your Babyは
これから子育てをする
ママ、パパ、ご家族の
応援活動です。

HUG Your Babyは
米国のナースプラクティショナー
Jan Tedder氏によって
エビデンスを基に作成された
赤ちゃんの言葉(ボディランゲージ)を
理解することを支援する
プログラムです。

HUGの

H は Help (助け)
U は Understanding (理解)
G は Guidance (ガイダンス) を
意味しています



会場ご案内

横浜市立大学 福浦キャンパス
JR「新杉田駅」/
京浜急行「金沢八景駅」より
シーサイドライン「市大医学部駅」
下車徒歩1分

看護教育研究棟 3階301教室



※当日は駅④番出口にて、案内係がおります。

お問い合わせ先

横浜市立大学大学院
医学研究科看護学専攻
博士前期課程
助産学・母性看護学分野
木村・牛木・鈴木
ycuhugyourbaby@gmail.com

HUG Your Baby

赤ちゃんとの生活を楽しむ
ためのヒントを知りましょう♪



企画・実施

横浜市立大学大学院
医学研究科 看護学専攻
大学院生

クラスの内容

【第1部】赤ちゃんのサインを知ろう
HUG Your Baby（育児支援プログラム）

- ・赤ちゃんがなぜ泣いているのかを知ろう
- ・赤ちゃんのSOSに気付こう
- ・ぐずる赤ちゃんを落ち着かせるには

【第2部】おくるみ体験



おくるみの効果的で安全な巻き方をお人形を使って体験します

【第3部】先輩ママパパとの交流会

他の妊婦さん&先輩ママパパと育児について・育児物品について等何でも自由にお話できる場です♪



ご参加いただける方

開催日時点で妊娠22週以降の方とご同伴者の方（家族・友人可）

先着15組です。
お早めに申し込みください。

参加費

無料



開催日時

2023年8月25日(金)
13時30分～15時
(13時開場)

開催場所

横浜市立大学 福浦キャンパス
(詳細は裏面)

お申し込み方法

下のQRコードもしくは裏面のお問い合わせ先からお申し込みください。

