

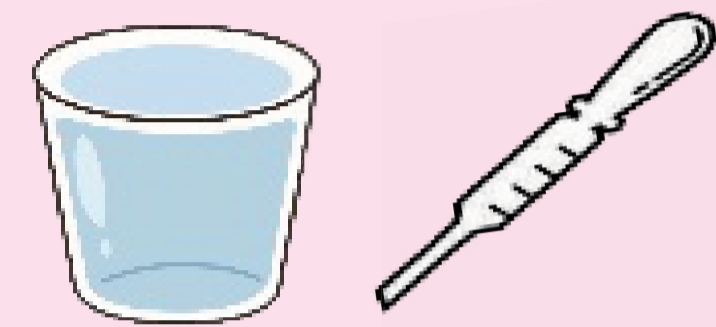
# あなたのくすりと健康

～こどものお薬の上手な飲ませ方編～

ちょっとした工夫で、こどもはお薬を上手に飲むことができます！  
苦手意識を持たずに自信を持って飲ませてあげましょう！

## 乳児（生後～満1才未満）

〈使う道具〉 スポイト、小さな容器（薬杯）、スプーン等



〈方法〉 ①粉薬に少量の水を加えペースト状にし、口の中に塗り、飲み物を飲ませる方法  
②粉薬に少量の水を加えシロップ状にし、スプーンやスポイト、  
哺乳瓶の乳首を使って飲ませる方法



## 幼児・小児（1才～）

いろいろな方法が可能になります。個々に、得意な方法を見つけてみましょう

〈よく使われる道具〉 スポイト、コップ、ストロー等

〈方法〉 ①溶かしたお薬をスポイトや小皿、コップで飲む  
②粉のまま口に入れてお水で飲む

〈ひと工夫〉 ①ストローが好きな子にはストローをコップにさしてあげましょう

②錠剤を飲めるようになる年齢は7才前後

本人と話し合いながら、チャレンジしてみましょう



## 注意したいこと

♡本当のことを伝えましょう

「苦いお薬だけど、元気になるお薬だから、がんばって飲もうね」

♡混ぜる時には注意！

食品や薬同士、混ぜて大丈夫か薬剤師に確認しましょう

♡飲めたら最大に褒めましょう

