

あなたのくすりと健康

～くすりの飲み方編～

くすりは何で飲むのがいいの？

- コップ一杯の水または白湯（37度くらい）が基本です。
- ジュースやお酒、牛乳はくすりの吸収や効果に影響するのでやめてください。



くすりを飲む時間は決まっているの？

- くすりは、飲む時間によって効果が弱くなったり、副作用が生じやすくなったりすることがあります。
- 食事の影響を受けることがあるので、指示通りに服用しましょう。



くすりを飲み忘れた！どうしよう？

- 思い出したときにすぐに飲みましょう。
- ただし、次の服用時間が近くなっているときは、1回分を抜かして、その次からきちんと飲みましょう。決して2回分を同時に飲んではいけません！



いろいろな病院のくすり。一緒に飲んでもいいの？

- くすりには、飲み合わせが悪いものがあります。
- くすりをもらう時、飲んでいるくすりを確認できるように、「おくすり手帳」を必ず携帯しましょう！



あまったくすり。家族に分けてもいいの？

- 医師が処方したくすりは、その人の症状、体質、年齢を考えて出された、いわばオーダーメイドのくすりです。
- 似た症状だからといって、他人に渡してはいけません。

