

医学部医学科 留学プログラム 情報共有シート

氏名 島田 祥子 学年 (留学当時) 4年

派遣期間 2018年 3月 30日 (金) ~ 2018年 7月 14日 (土)

留学先 シンガポール国立大学

- 1 プログラム内容について
リサーチ・クラークシップでの留学

実施内容：

- 2 宿泊施設について
寮

- ・広さ 約 10 m² 1 人部屋
- ・費用 約 10万 円 / (1 か月間)

- 3 生活について

(1) 生活費 (寮費を除く)

項目	金額	内 訳
食 費	150000	
学用品購入費	10000	Molecular biology of the cell
交 通 費	15000	
そ の 他	25000	ビザ
合 計	200000	

(2) 治安状況・危険地域など

治安は非常に良く、危険地域などは特になかった。

(3) 一日のスケジュール(月～金)

6:00		8:00	9:00			12:00					17:00
		起床 朝食	研究 所に 到着			昼食					

18:00	19:00				23:00	24:00
研究 所を 出る	夕食				入浴 就寝	

(4) 休日の過ごし方

観光地に行ったり、家で休息時間をとったりなど。

土曜の午前には須田教授と Molecular biology of the cell の抄読会を行った。

4 感想等

① 留学を通じて感じたこと

様々な国籍の方と知り合うことで、様々な生き方があるのだと感じました。また母国語以外に多数の言語を学んでいる人々が多く、日本語を学んでいる人も多かったです。

② 今後、この経験をどのように活かすか

海外で生活をするということに関しての抵抗がなくなり、また英語も多少改善したと思うので、機会があれば、将来海外で仕事をしたいと思います。

③ 後輩へのアドバイス

海外で一人で生活することが、良い経験になることは確かだと思います。人とのつながりも出来ますし、迷っているなら飛び込んでみるべきだと思います。