

医学部医学科 留学プログラム 情報共有シート

氏名 田中紘太 学年（留学当時） 4年生

派遣期間 2018年04月06日（金）～2018年07月04日（水）

留学先 ウェイン州立大学

- 1 プログラム内容について
 リサーチ・クラークシップでの留学

実施内容：CCEP を用いた脳機能ネットワークの同定

- 2 宿泊施設について
 アパート

- ・広さ 約 40 m² 2 人部屋
- ・費用 約 10 万 円 / (1 か月間)

- 3 生活について

(1) 生活費（寮費を除く）

| 項目 | 金額 | 内 訳 |
|--------|--------|----------------|
| 食 費 | 4～5 万円 | スーパーマーケット、外食など |
| 学用品購入費 | 0 円 | |
| 交 通 費 | 2 万円 | Uber |
| そ の 他 | 1.5 万円 | 遊興費など |
| 合 計 | 8～9 万円 | |

(2) 治安状況・危険地域など

物乞いは日本に比べて多かったです。日が長いこともあり危険に感じることはあまりありませんでした。

(3) 一日のスケジュール(月～金)

| | | | | | | | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|-------|
| 6:00 | | | | | | 12:00 | | | | | 17:00 |
|------|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|-------|

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--------|-----------------------|--|--|--------|--|--|--|--|
| | | | 起 床 | 研 究 室 到 着 | | | 昼 食 | | | | |
|--|--|--|--------|-----------------------|--|--|--------|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|-------|--------|--|--|--|--|--------|
| 18:00 | | | | | | 24:00 |
| | 帰 宅 | | | | | 就 寝 |

(4) 休日の過ごし方

近隣の美術館などで過ごしたり、ラボのメンバーに食事などに誘っていただくこともありました。

4 感想等

①留学を通じて感じたこと

- ・ 医師の働き方の日本との違い
- ・ 役割分担の徹底性
- ・ 研究環境の整備
- ・ 英語の有用性

②今後、この経験をどのように活かすか

・ 留学についてに限らずラボのメンバーには今後のキャリアについてのお話を色々伺えたのでそのことを念頭に置いて今後の学生生活ならびにその後の医師としての生活を進めていきます

③後輩へのアドバイス

・ 研究自体も充実したものでしたが、留学すること自体に生活面のことなども含めて意義があると思うので、特に私のように海外に行ったことがなかったというような人にも金銭面などで折り合いが付けばぜひ行ってもらいたいです。