



男女共同参画センター横浜南共催

フォーラム南太田



横浜市立大学
YOKOHAMA CITY UNIVERSITY

エクステンション講座

横浜市立大学市民医療講座

受講料
無 料

ロコモティブシンドロームの正しい理解 ～腰痛との関連について～

横浜市立大学では、市民の皆様を対象に、医療の様々な分野と健康の知識について、本学教職員が最新の情報をおりまぜながら、専門領域に関してわかりやすく解説する市民医療講座を開催します。

講演後には、皆様からのご質問も承ります。



平成30年

9/6(木)

受付開始

13:30

講演

14:00 ~ 14:50

休憩

14:50 ~ 15:00

質疑応答

15:00 ~ 15:20

フォーラム南太田

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20

講座概要

横浜市立大学学術院医学群
医学部運動器病態学

講師

やまだ かつたか
山田 勝崇

進行する要介護や寝たきりのリスクを高めるロコモティブシンドローム(骨や関節、筋肉などの衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活が妨げられている状態)の正しい理解とその予防策について説明します。特に多くみられる腰痛との関連について、例にあげながら治療法等わかりやすく説明します。

※8月16日(木)より申込受付開始

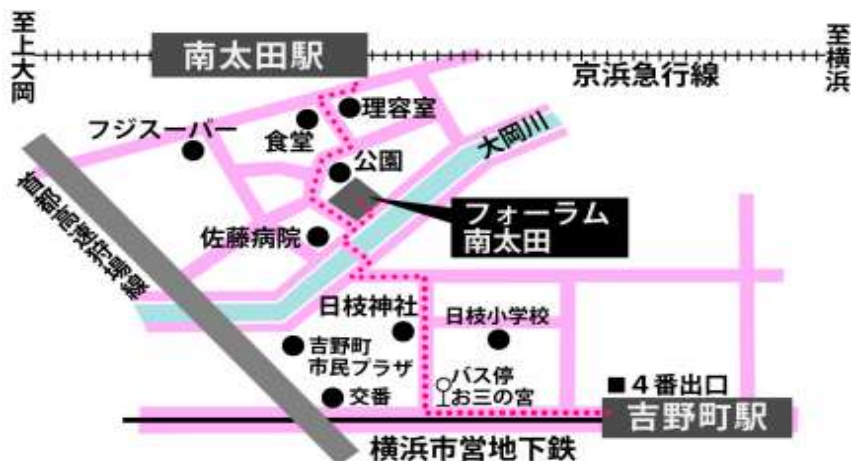
会場



フォーラム南太田

フォーラム南太田

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20



《電車》

京浜急行線「南太田」駅下車 徒歩約3分

横浜市営地下鉄「吉野町」駅下車 徒歩7分

バス「お三ノ宮」バス停下車 徒歩5分

※一般用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

時間 / 14時00分～（受付開始13時30分）

講演が90分、その後20分程度、受講者の方からの質問にお答え致します。

※個人的な症状について書かれている質問にはお答えできませんので、ご容赦ください。

※会場にはお待ちいただくスペースがありませんので、受付開始時間以降にお越しください。

募集 / 定員80名

受付 / 8月16日（木）より開始

インターネットか電話にてお申込みください。

インターネットのお申込は、ホームページからお願いします。

先着順に受付、定員に達し次第、締切ります。

TEL:045-787-8930 横浜市立大学地域貢献センター

月曜日～金曜日（祝祭日を除く）9時30分～16時30分

共催 / 男女共同参画センター横浜南

後援 / 横浜市政策局

保育について

YCU

医療講座

検索

Click

1歳6ヶ月～未就学児、予約制、先着順（有料、4日前17時までに要予約）、

保育についての申込先：フォーラム南太田内 子どもの部屋 045(714)2665 第4木曜・日・祝日を除く

※保育希望者は、直接電話連絡してください。持ち物、アレルギーの有無等を確認します。

申込みについて

・定員に達し次第、締切りますのでご了承ください。

・災害や交通事情等により講座開催を中止することがあります。その際には可能な限り連絡いたします。

ご不明の点がございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。

・お申し込み後、やむをえず受講をキャンセルされる場合はお早めに下記までご連絡ください。

※講座の申込みの際にいただきました個人情報につきましては、十分に注意を払い管理し、講座の運営のため使用させていただきます。また、本学から講座の開催のご案内をさせていただくことがあります。

YCU
横浜市立大学

地域貢献センター

〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2

TEL 045(787)8930

FAX 045(701)4338

■ホームページ: <https://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/>