



# 保健室だより 4月号

2021



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

看護師在室予定 **黄色**：9:00～16:00

白色：不在

\* 4月6日(火)14:30～17:00に

鶴見キャンパス学生定期健康診断・電離健康診断を行います。

\* 新型コロナウイルス感染症と診断された方は、

保健管理センターに電話連絡(045-787-2270)をしてください。

鶴見キャンパス保健室は、金沢八景キャンパス保健管理センター・キャンパス相談・バリアフリー支援室と連携を取りながら、皆様が心身共に健康で研究に取り組めるよう応援しています。

体調不良で休養をしたくなった時、ケガをしてしまった時、身体や心に関して気になることがある時、誰かに話をしたくなった時など、気軽に保健室にお越しください。現在、感染症が疑われる場合はベッド休養ができません。

## ～鶴見キャンパス保健室について～

場所：講義棟1階、事務室入口手前右側、レポート提出BOX隣

開室時間：平日の8時45分～17時

看護師在室日時：原則として、月・水・木・金曜日の9時～16時

保健室だより、講義棟1階エントランスカレンダーにて、看護師在室予定をお知らせしています。保健室利用時は、保健室机上にある利用記録にご記入ください。

看護師不在時も保健室を利用できます。その際は、必ず事務室に声をかけてください。また、保健室を退室される際にも、事務室に声をかけてください。

備品：保健室には、救急箱があり、中に風邪薬、胃腸薬、解熱鎮痛剤、消毒薬、絆創膏、包帯、体温計、マスク等が入っています。その他に、爪切り、とげ抜き、冷却まくら、カイロ、体重計、身長計、車椅子、血圧計、生理用品、嘔吐物処理キット等もあります。

保健室ベッドの寝具が、  
新しくなりました！



## ～「感染症に関する調査票」について～

新入生(博士前期1年生・後期1年生)のみなさまに、オリエンテーション時に「感染症に関する調査票」を配布しました。感染症に関する調査票では、麻疹(はしか)・風疹(三日はしか)・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふく)等の罹患歴と予防接種歴を確認します。記憶を頼りにせず、母子手帳等で確認をしながら記入し、資料を添付し、**4月末までに保健室へ提出してください**。記入方法がわからない方は、保健室にお越しください。また、保健管理センターWebサイトに記入方法の説明があります。

## ～準備してありますか～

4月から、一人暮らしを始めた方もいるのではないのでしょうか。一人暮らしの心配事の一つに、体調を崩した時の対応があるかと思えます。日頃から、体調を崩さないように、食事・運動・睡眠に気を付けるとともに、体調を崩した時に備え、下記のことを準備しておきましょう。

**保険証、体温計、絆創膏、マスク、ガーゼ、とげ抜き、冷却まくら、**

**常備薬(解熱・鎮痛剤、風邪薬、胃腸薬、湿布、消毒薬、かゆみ止め など、自分に合ったもの)、**

**スポーツ飲料、レトルト食品 など**

★家の近くにどういった病院・診療所があるかを確認し、診療受付時間、休診日を確認しておきましょう。

★いざという時に頼れる人が身近にいますか。友人や同僚などに声をかけましょう。 鶴見キャンパス 保健室

