



# 保健室だより 10月号

2020



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

看護師在室予定

黄色 在室時間：9:00～16:00

緑色 在室時間：10:00～16:00

水色 在室時間：9:00～12:00

学生健康診断で二次検査の案内を受けた方は、看護師在室時に鶴見保健室にお越しください。

## 正しい手洗いを行っていますか？

新型コロナウイルスをはじめ、インフルエンザウイルス、ノロウイルス、ロタウイルスなどの感染症対策の基本は「手洗い」です。必要なタイミングで正しく行うことが大切です。

### 【手洗いをするタイミング】

登校したとき 外出先からもどったとき 食事の前 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後 トイレの後  
共有のものを触った後 調理の前後 症状のある人を世話した後 などに、こまめに手を洗います。



### 【正しい手洗いの仕方】

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。また、時計や指輪は外しておきましょう。

## 正しい手の洗い方

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取ってかわかします。

※タオルは個人持ちとし共有しない。

出典：首相官邸HP

### 【洗いのこしをしやすい箇所】



## 学生健康診断証明書の発行について

学内での学生定期健康診断（二次検査を含む）を受診している学生に限り、証明書の発行が可能です。一通300円。

10月5日(月)鶴見事務室窓口にて受付開始、16日(金)発行予定。