



# 保健室だより8月号

2020



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

看護師在室予定

黄色：9:00～16:00

緑色：9:00～12:00

白色：不在

- ・こまめに水分補給をし、熱中症を予防しましょう！
- ・手洗い、咳エチケット、マスク着用を行い、密閉空間、密集場所、密接場面を避け、感染予防に努めましょう！

## 令和2年度健康診断について

今年度は、健診時期や項目が、例年とは異なります。感染症を予防する対策を講じ健康診断を実施します。受診されるみなさまも、感染症予防にご協力をお願いいたします。

年に一度の健康診断受診は、法律で定められています。健診受診後は、結果を通して自分の体の状態を確認し、自分の生活習慣を振り返りましょう。また、病気を発見した時は、きちんと治療を受け重症化を防ぎましょう。



### 健康診断受診時のお願い

- ◆ 体調不良時は、健康診断を受診することができません。健診当日、自宅で体温を測定してください。
- ◆ 健診会場では、マスクを着用してください。また、健診会場に入る前に、石鹸を用いた手洗い（もしくは、アルコール消毒）を行ってください。
- ◆ 健診会場では、周囲の人と距離を保つようにしてください。また、私語を慎んでください。
- ◆ レントゲン検査用の検査着の準備はありません。無地で装飾のないシャツ等を着用もしくは持参してください。

### 学生定期健康診断

詳細は、保健管理センターWebページ (<https://www.yokohama-cu.ac.jp/health/management/student.html>) でご確認ください。

- 今年度は、鶴見キャンパスでは実施しません。
- 学籍番号で健診日時を指定しています。保健管理センターWebページでご自身の受診日時を確認してください。
- 採尿容器を鶴見キャンパス1階エントランスで配布しています。健診会場混雑緩和のため、自宅で採尿し持参するようしてください。（健診会場にも採尿容器の準備はあります。）
- 就活等で必要となる「健康診断証明書」は、学生健康診断を受診しないと発行ができません。
- 再検査の案内を受けた学生は、看護師在室時に鶴見キャンパス保健室へお越しください。

### 学生電離健康診断

日時：9月4日（金）14:30～15:00 場所：鶴見キャンパス講義室

項目：血液検査、医師診察

- 指導教員より、電離健康診断を受診するよう指示されている学生が対象です。RI施設で実験を行う前には、受診が必須です。
- 受診時「電離健康診断問診票」が必要です。9月3日までに、鶴見保健室（閉室時は、鶴見事務室窓口）にて受け取り、必要事項を記入しておいてください。
- 都合が悪い学生は、事前に鶴見保健室にお知らせください。

### 教職員定期健康診断・特殊健康診断・雇入れ健康診断

詳細は、お手元に届く健診キットに同封されている案内、もしくは保健管理センターWebページ (<https://www.yokohama-cu.ac.jp/health/management/staff.html>) でご確認ください。

- 鶴見キャンパスでは、9月4日（金）9:00～14:00 に実施します。



鶴見キャンパス 保健室