

### 2022年度学生定期健康診断について

八景キャンパスは学年ごとに受診日を指定しています。今から予定しておき、指定日に受診するようにしてください。事前に YCU-Portal で Web 問診を配信します。必ず Web 問診回答締切日までに実施してください。

金沢八景キャンパス健診日程：

- 4月11日(月) 9時30分～12時30分, 14時～17時30分 … 4年生・大学院生
- 12日(火)・13日(水) 9時30分～12時30分, 14時～17時 … 1年生
- 14日(木) 9時30分～12時30分, 14時～17時30分 … 3年生・大学院生
- 15日(金) 9時30分～12時30分, 14時～17時30分 … 2年生・大学院生

### 春の健康管理

春は気温が大きく変化したり、花粉症シーズンが始まったり、身のまわりの生活が大きく変化するなど、緊張やストレスで自律神経のバランスが乱れやすく、カラダの不調が出やすい時期でもあります。

～予防と対策～

- ・上着、カーディガン、マフラーなどで寒暖差に対応できる工夫をしましょう。
- ・外出時には眼鏡やマスク、帽子などを着用し、花粉にできるだけ触れないようにしましょう。
- ・規則正しい生活を心がけ、心身のリズムを整えましょう。疲れた日には無理はせず、早めの休息を心がけましょう。

### <学生のみなさんへ>

～就職用健康診断証明書の発行について～

2021年度健康診断証明書の受付締切日は、3月18日(金)です。それ以降は、2021年度(前年度)の健康診断証明書の受付・発行はできませんのでご注意ください。

2022年度の健康診断証明書の受付は、5月下旬～、発行(受け渡し)は6月上旬～の予定です。

日程を含めた詳細は、4月以降、Webサイトや、掲示板でお知らせします。

### SNSでの「炎上」に注意

LINE、Twitter、Instagram、TikTokといったSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)は、いまや多くの人々に利用され、日夜無数の投稿やメッセージが飛び交っています。しかしその中には、いわゆる「炎上」の火種になってしまう過激なものや、「炎上」をより大きくしようとする攻撃的な内容のものも含まれています。「炎上」してしまう側、それを楽しむ側、どちらであっても、差別や脅迫に当たる発言や反社会的な投稿は(倫理的な問題は言うまでもなく)法的なリスクを伴います。不適切な投稿によって、退学や内定取り消し、失職などの処分を受ける可能性もあります。しかしインターネットの間接性や匿名性などによって、そういったリスクは低く見積られる傾向にあるようです。

匿名性の高いSNSであっても完全な匿名ではなく、インターネット上の発信は直接の発言・行動より軽いということもありません。便利で楽しい反面、自分の投稿する内容が不適切なものでないか、気をつけながら利用していきたいですね。



### キャンパス相談案内

学生・教職員からの相談を受けています

総合窓口【問い合わせ・申込】

Tel 045-787-2039

Mail soudan@yokohama-cu.ac.jp

(保健管理センター 金沢八景キャンパス)

金沢八景キャンパス  
福浦キャンパス

市民総合医療センター  
鶴見キャンパス  
(学生・教職員)

月～金 9時～17時(学生・教職員)  
健康管理室(学生・教職員)

月・火・木・金 12時15分～17時

健康管理室(教職員) 月～金 9時～17時

第1・2・3・5木 14時～17時

第2・4火 14時～17時