



学生・教職員のみなさんへの

発行：保健管理センター

保健管理センターニュース 2021年6月



<教職員の方へ>

令和3年度定期健康診断がはじまります

労働安全衛生法により職員の健康診断が義務づけられています。対象者は受診しましょう。新型コロナウイルス感染症予防のために、分散受診をお願いします。

<健康診断日程>

八景キャンパス：8月31日（火）9月15日（水）

附属病院：7月28日（水）、29日（木）、8月23日（月）、24日（火）、9月3日（金）、24日（金）

センター病院：8月26日（木）、27日（金）、9月13日（月）、14日（火）、29日（水）、30日（木）

鶴見キャンパス：8月4日（水）

※内容・時間等の詳細はこれから配付される「健康診断のお知らせ」「日程表」を確認してください。

<学生の皆さんへ>

学生支援課より

課外活動における優秀な学生団体には、 活動制限を解除します！（※八景C所属団体）

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、現在、課外活動は「週2回・1回あたり3時間以内」で実施しています。

今年度から、団体からの申請に基づき、学生支援課によるモニタリングの結果、感染防止対策や提出書類が優秀と認められた団体については、活動制限を解除します。

【6月からの活動制限解除団体】

ウィンドサーフィン部、弓道部、水泳部、軟式野球部、女子バレーボール部、女子フットサル部、アカペラシンガーズ voxbox、吹奏楽団「奏」

【上記団体の主な取組】

- ◆部員全員の体温データを Forms で毎日確認
- ◆独自の感染防止対策リーフレット Web 版を作成し、部内で共有・実践
- ◆本学のガイドラインを熟読。提出書類は、複数人で提出期限や内容をチェック

キャンパス相談のご案内

新年度がスタートして2か月が経ちました。新入生・新入職員の皆さんも、そのほか環境に変化があった方も、少



しずつ日常に慣れてきたことかと思えます。それと同時に、ストレスや悩み事が出てきているかもしれません。もし心身の不調がある場合はそのままにせず、早めの対処を心がけましょう。

睡眠時間や食事内容の見直し、趣味や軽い運動といったセルフケアも重要ですが、それらで対処しきれないと感じたら、ぜひキャンパス相談の利用を検討してみてください。

キャンパス相談では、あなたが抱えている悩みや問題について話し合い、気持ちを整理したり、問題に向き合っていくお手伝いをしたりしています。人間関係・健康・仕事・学業・進路など、ご相談内容は様々です。本学の学生、教職員の方が利用でき、費用はかかりません。ご利用の際は下記にご連絡ください。

キャンパス相談案内

学生・教職員からの相談を受けています

総合窓口【問い合わせ・申込】

Tel 045-787-2039

Mail soudan@yokohama-cu.ac.jp

（保健管理センター 金沢八景キャンパス）

金沢八景キャンパス
福浦キャンパス

市民総合医療センター
鶴見キャンパス 原則
（学生・教職員）

月～金 9時～17時（学生・教職員）
健康管理室（学生・教職員）

月・火・木・金 12時15分～17時

健康管理室（教職員） 月～金 9時～17時

第1・2・3・5木 14時～17時

第2・4火 14時～17時