

# ノロウイルス

ノロウイルスの感染力は極めて強力

## 特 徴

- 1 集団感染の恐れあり
- 2 ピークは冬場
- 3 小児や高齢者は要注意（免疫力の低下した人）
- 4 下痢だけでなく嘔吐が多い
- 5 消毒薬に対する抵抗性が強い
- 6 一度かかっても何度も感染をすることがある

## 症 状

潜伏期間は24～48時間で主症状は吐き気・下痢・嘔吐・腹痛・発熱（37～38℃くらい）で通常1～2日で治りますが、免疫力の低下した人は長引くこともあります。

## 治 療

特効薬やワクチンはなく通常自然に回復を待ちます。脱水や体力の消耗を抑えるために、水分と栄養補給を心がけましょう。強い下痢止めは回復を遅らせることがあるので医師指示に従って服用しましょう。

## 感染経路

- 1 人から食品を介して感染・・・ノロウイルスがついた手で料理して食品が汚染
  - 2 食品から感染・・・ノロウイルスに汚染された二枚貝や井戸水など
  - 3 人から人への感染・・・感染者の便や吐物などから直接もしくは二次的に感染
- ※ 症状が治まっても1カ月程度ウイルスの排泄が続くこともあるので注意

## 攻略法

- 1 予防の基本 手洗いのススメ  
手を洗う習慣を身につけよう。（石鹸でよく手を洗うこと）
- 2 食中毒予防 加熱と消毒  
食品 85度以上1分以上  
消毒 次亜塩素酸ナトリウム（市販の塩素系消毒剤や家庭用漂白剤）
- 3 感染拡大防止  
下痢や嘔吐物で汚れたものをすぐに殺菌処理すること。  
処理する服装も重要（マスク、エプロン、手袋は必須！）  
下痢や嘔吐等の症状がある方は食品を直接取り扱う作業はしないように。