



保健室だより 3月号 2026



看護師在室予定 黄色：在室 白色：不在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:00-16:00		9:00-16:00		9:00-16:00	
8	9	10	11	12	13	14
	9:00-16:00		9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00	
15	16	17	18	19	20	21
	9:00-16:00		9:00-16:00			
22	23	24	25	26	27	28
	9:00-16:00		9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00	
29	30	31				
	9:00-16:00					

——学生の方へ——

学校感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等）と診断された場合は、すみやかに保健管理センターに Forms で報告し、感染拡大防止のため、医師に指示された出席停止期間は通学しないでください。詳細は、保健管理センターWeb サイトを確認ください。

[学校感染症に感染した場合 | 保健管理センター](#)

2025年度も終わりの月となります。来月からは、進級・就職等で、新たな生活が始まります。

横浜市立大学では、4月に学生の定期健康診断、8～9月に教職員の定期健康診断が実施されます。必ず受診しましょう。鶴見キャンパスを離れ、新たな生活を始める方も、それぞれの就職先や進学先で健康診断を受けることになるかと思えます。健康診断は、自らの健康状態を知り、生活習慣を見直す機会です。健康診断の結果、再検査や医療機関受診等を指示された場合は、放置せずに対応を行いましょう。



2026年度 鶴見キャンパス 学生定期健康診断

【実施日】4月7日(火)

【実施時間】14:30～16:30

【実施場所】鶴見キャンパス1階講義室

【対象学年】全学年 鶴見キャンパス所属以外の学生も受診できます

【健診項目】計測(身長・体重)・視力検査・聴力検査(会話法)・血圧測定・尿検査・胸部X線検査・医師による診察

◆YCU-Boardに配信されるWeb問診(4/1頃配信予定)に、鶴見キャンパスで受診する在校生は、4月5日(日)までに回答してください。新入学生(新1年生)は、学生証を受け取り、YCUメールの登録が完了後に回答してください。

◆健康診断受診時は、学生証をお持ちください。また、胸部X線検査用検査着の準備はありませんので、各自でTシャツ(無地・装飾なし)を準備してください。採尿容器は、3月下旬より1階エントランスにて配布します。

◆同時に、学生対象の電離健康診断(血液検査)を行います。指導教員より、電離健康診断を受けるように指示された学生は、健診会場受付で申し出てください。

◆鶴見キャンパスで受診できなかった場合は、金沢八景もしくは福浦キャンパスで受診してください。日程については、保健管理センターのWebサイトや掲示板で確認してください。予約等は不要です。ただし、電離健康診断対象学生は、事前に鶴見保健室に連絡後、福浦キャンパスで受診してください。

◆学内で受診できなかった場合は、医療機関で上記の健診項目を自費で受診し、結果のコピーを6月30日(火)までに鶴見保健室に提出してください。この場合「健康診断証明書」の発行はできません。社会人学生の方は、職場で受診している健康診断の結果のコピーを提出することで、学生健康診断に代えることができます。

◆健康診断の結果は、5月下旬よりYCU-Boardポートフォリオの「健康診断」画面で確認できます。

◆健康診断証明書発行は、オンライン決済システムでの申請・決済となります。詳細については、YCU-Board、保健管理センターWebサイト、掲示板等でお知らせします。

オリエンテーション実施日の午後に行います！
終了時間が、昨年度より30分早まっています！

