

### 新入生・新入職員の皆さん、ようこそ 横浜市立大学へ



保健管理センターは、心身の健康づくりの拠点として皆さんをサポートします。

#### [主な業務]

- \*医療・健康相談：急なケガや体調不良などの応急処置、医師による診察（投薬、薬の処方等）は行いません。保健師、看護師による健康相談や助言を行っています。
- \*キャンパス相談：学業や仕事のことだけでなく、人間関係などあらゆる心配ごとや悩みごとの相談を受け付けています。
- \*健康診断：学生は4月、教職員は8～9月に実施します。
- \*感染症対策：インフルエンザや小児感染症など、各種感染症に関する予防対策及び情報提供を行っています。

#### <学生の皆さまへ>

学校感染症と診断されたら所属するキャンパスの保健室に連絡してください。

（金沢八景キャンパス、舞岡キャンパス所属の学生は保健管理センターへ）

○インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症と診断されたら速やかに指定のFormsから報告。

○それ以外の他の学校感染症は速やかに電話で報告。

#### <教職員の皆さまへ>

各所属の感染症のルールに従って速やかに報告してください。

新年度は環境の変化が大きい時期です。それぞれ、日々の体調管理をお願いします。

熱がある、体調が悪い場合は、医療機関を受診するなどしましょう。登校後・出勤後、体調がすぐれない場合も同様です。

詳細はリーフレットやWebサイトをご覧ください。

## 新生活に向けて

### <急な病気やけがに備えて>

新年度になり親元を離れて一人暮らしを始めている方もいるかと思います。急な病気やけがに備えて、確認・準備をしておきましょう。

- ・救急箱（体温計、常備薬、絆創膏等）の準備  
市販薬などの常備薬については、自分にあった一般用医薬品を安心して使用するために、専門家（薬剤師等）と相談の上購入し、携行（携帯）してください。  
通院・治療中の方は、緊急時に対応する薬について、かかりつけ医へご相談の上携行（携帯）してください。
- ・マイナ保険証または資格確認書の準備
- ・近所の病院やクリニックの確認
- ・緊急時の連絡先や、近所に住んでいる親戚、友人等の連絡先の確認
- ・スポーツドリンク、温めるだけで食べられる食品（おかゆなど）の常備

日頃から生活リズムを整え、バランスのとれた食事を心がけましょう。新生活のスタートはストレスを感じやすい時期です。健康管理をしっかりと行い、不安な点はいつでも相談してください。

### キャンパス相談案内

学生・教職員からの相談を受けています

総合窓口【問い合わせ・申込】

Tel 045-787-2039

Mail soudan@yokohama-cu.ac.jp

（保健管理センター 金沢八景キャンパス）

### <学生定期健康診断について>

鶴見キャンパスは4月7日、八景キャンパスでは4月8～10、13、14日、福浦キャンパスは4月15～17日に実施します。事前にYCU-BoardでWeb問診を配信します。必ず「2026年度学生定期健康診断のお知らせ」に記載している、Web問診の回答締切日までに実施してください。

詳細は保健管理センターのWebサイトや掲示板を確認し受診してください。

### Webサイトのご案内

保健管理センターのWebサイトには右のQRコードからアクセスできます。健康診断や公欠手続き、証明書に関する情報も掲載していますので、気になる方はぜひ覗いてみてください。



#### <心理士相談対応時間>

金沢八景キャンパス	月～金	9時～17時
福浦キャンパス・附属病院	月・火・木・金	12時15分～17時
市民総合医療センター	原則 火 or 水	13時～17時
鶴見キャンパス	2日/月(月末に翌月の開室案内をします)	
舞岡キャンパス	随時	

\*詳細はお問い合わせください