

カペシタビン＋ラパチニブ療法

治療のスケジュール

外観・お薬名		スケジュール・内服方法	
1	タイケルブ 成分名：ラパチニブ 5錠/回 	3週間 毎日 1日1回 食事の1時間以上前又は食後1時間以降(*)に服用 	
2	カペシタビン (ゼローダ) 錠/回 	本日夕食後～14日間 1日2回 朝夕食後30分以内に服用 	7日間服用を休みます

*タイケルブを服用する時間帯を決めましょう

①朝食の1時間前

②朝食と昼食の間

③昼食と夕食の間

④夕食の1時間後



毎日ムリなく服用できる時間帯を①～④から選びます

！ 服用するときの注意点

- 飲み忘れたとき
飲み忘れの分はとばしてください(服用しない)。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
残ったお薬は、受診時に持ってきてください
- まちがって一度に多く飲んでしまったとき：
すぐに病院へ連絡してください。

！ 飲み合わせの注意

以下の食べ物、サプリメントを取ると治療効果に影響することが知られています
食べない・摂らないように注意して下さい

- グレープフルーツ、グレープフルーツジュース：副作用が強くなる可能性があります
- セイヨウオトギリソウ(セント・ジョーンズ・ワート)：効果が弱くなる可能性があります

起こりやすい副作用と対処

食欲不振・吐き気

- 抗がん剤を服用中に、食欲が落ちたり、吐き気や味覚が変わるといった症状が見られることがあります。
- 無理せずに、食べやすいものを食べられる量から摂るようにしましょう。

下痢

- 服用中に便が柔らかくなったり、下痢になることがあります。
- 症状が続く場合は、脱水予防のためスポーツドリンクなど塩分を含んだ飲料水で水分補給を行って下さい。
- 下痢止めが処方されている場合は服用してください。
- 下痢の回数が以下の場合は服用をやめ、病院に連絡して下さい。
 - ✓ 下痢止めなしで1日7回以上
 - ✓ 下痢止めを使用しても1日4回以上

皮膚や爪の変化

- 投与後数日から、顔や上半身に「にきび」のような湿疹が現れることがあります。
- 手のひらや足の裏などが赤く腫れたり、チクチクしたり、皮がむけやすくなる場合があります。
- 刺激の少ない石鹸などで皮膚や頭皮を清潔に保ち、顔・体・手足をクリームやローションなどで保湿しましょう。
- 爪は短く切りすぎないようにしましょう。
- 直射日光を避け、日焼け止めクリームなどで対処しましょう。

疲労感

- 服用中にいつもより疲れやすい、疲労感があらわれることがあります。
- 無理をせずに、睡眠や休養を十分とりましょう。

間質性肺炎

- ごくまれに間質性肺炎が起こることがあります。
- 息切れ、息がしにくい、空咳などの症状が続く場合はご連絡下さい。

心臓への影響

- まれに心臓がドキドキしたり、息苦しくなったり、からだがむくむことがあります。
- こんな症状があらわれたら、連絡してください。
 - ✓ 平らな道を歩いただけでも、心臓がドキドキする。
 - ✓ あおむけでは息が苦しい
(上半身を起こした姿勢にすると楽になる)



自宅でこのような症状が現れたら、必ずご連絡下さい

- 38度以上の発熱があるとき
- 乾いた咳が続く、または息切れを感じる時
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 頭痛やふらつきがある、はげしい胸の痛みがあるとき
- 全身に発疹やじんましんが出てきた



病院へ電話する前に確認しましょう

- ① 診察券番号
- ② おかかりの診療科
- ③ 主治医の名前
- ④ 抗がん剤治療中であること
- ⑤ 気になる症状（具体的に）

連絡先



横浜市立大学附属病院

《平日8:30～17:00》

おかかりの診療科外来を
伝えてください

《平日の夜間および休日》

救急外来と伝えてください

TEL:045-787-2800（代表）

※ここに診察券の内容を写しましょう

診察券番号： _____

お名前： _____