

ハラヴェン療法

治療のスケジュール

※症状や経過に合わせて
お休み期間は変わることがあります

外観	お薬名	点滴時間	薬の効果	スケジュール		
				1日目	8日目	9-21日目
	デキサメタゾン	10分	吐き気・アレルギーを予防します	○	○	休み
	ハラヴェン (成分名:エリブリン)	5分	がん細胞の増殖を抑えます	○	○	

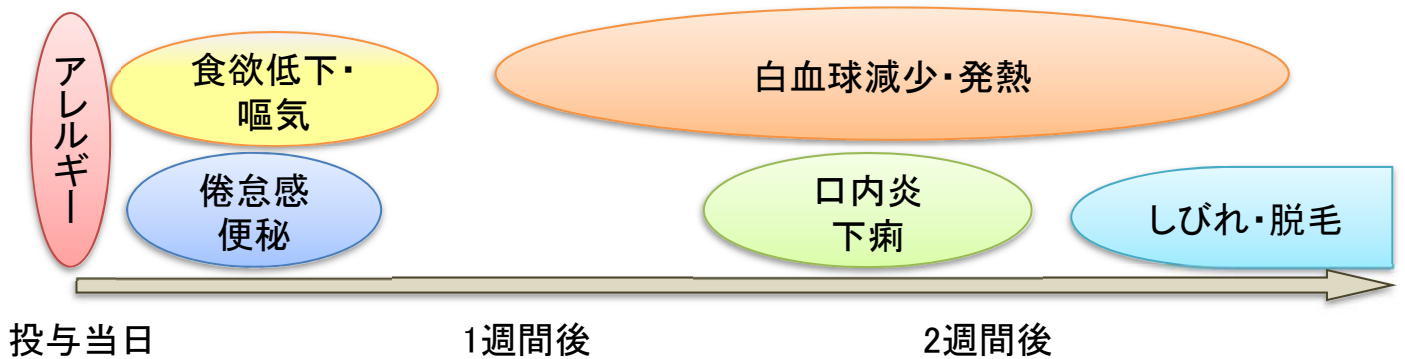


点滴中の注意

- 投与中にアレルギー症状が起こることがあります。
点滴投与中に息苦しさや顔のほてり、吐き気・気分不快などの症状があらわれた場合は我慢せずに医療スタッフまで申し出てください。
- 点滴部位に強い痛みや腫れ、かゆみを感じた場合は早めに医療スタッフまでお知らせください。



起こりやすい副作用の発現時期と対処



食欲不振・吐き気・味覚障害

- 投与後2-3日ごろまで、食欲が落ちたり、胸やけのようなきもちわるさが見られることがあります。
- 点滴後に食べ物の味が以前と変わってしまったり、不快な味に感じることがあります。
- 無理せずに、食べやすいものを少しずつ食べるようにしましょう。

倦怠感・だるさ

- 点滴から2-3日後ごろに、全身倦怠感（だるい・からだが重い・疲れやすくなる）があらわれることがあります。
- ムリをせずに体を休めるようにしてください。

便秘・下痢

- 点滴2-3日後に便秘になることがあります。水分を積極的にとり、なるべく体を動かすようにしましょう。
- 投与後、約1～2週間ごろに下痢や水っぽい便が出ることがあります。
- 下痢症状があるときは、脱水予防のためスポーツドリンクなど塩分を含んだ飲料水で水分補給を行って下さい。

白血球・赤血球・血小板の減少

- 投与後1-2週間目ごろに白血球の減少が起こりやすくなります。
- 白血球が減少すると体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。予防のため外出の際は人ごみを避け、こまめにうがい手洗いをしましょう。
- 赤血球が減少すると、疲れやすさ、息切れ、動悸がするなどの貧血症状が現れることがあります
- 出血を止める作用のある血小板が減少すると、内出血、鼻血、口の中の出血が見られることがあります。

口内炎

- 口の中が痛んだり、腫れたりすることがあります。
- 口の中を清潔に保つため、うがいをこまめにおこなってください。
- 食後は柔らかい歯ブラシでやさしく歯磨きをしてください。

しびれ

- 投与2~3週後ごろから、手指先・足首から足先にしびれがあらわれたり、感覚が鈍くなることがあります。
- 抗がん剤投与回数が増すとしびれが強くなったり長く続く傾向があります。
- 箸が持ちにくい、ボタンがかけづらい、つまづきやすいなど日常生活に影響がある場合はご相談下さい。

脱毛

- 個人差はありますが、抗がん剤投与後2~3週間ごろから髪の毛や体毛が抜けやすくなります。あらかじめ帽子やウィッグなどを準備しましょう。



自宅でこのような症状が現れたら、必ずご連絡下さい

- 38度以上の発熱があるとき
- 乾いた咳が続く、または息切れを感じる時
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 点滴した部位が赤く腫れてきた、痛みや熱感がある
- 皮膚に発疹やじんましんが出てきた



病院へ電話する前に確認しましょう

- ① 診察券番号
- ② おかかりの診療科
- ③ 主治医の名前
- ④ 抗がん剤治療中であること
- ⑤ 気になる症状（具体的に）

連絡先



横浜市立大学附属病院

《平日8:30～17:00》

おかかりの診療科外来を
伝えてください

《平日の夜間および休日》

救急外来と伝えてください

TEL:045-787-2800（代表）

※ここに診察券の内容を写しましょう

診察券番号： _____

お名前： _____