

EC療法 (エピルビン・シクロホスファミド)

点滴のスケジュール

症状や経過に合わせて
お休み期間は変わります。

外観	お薬名	点滴時間	薬の効果	スケジュール	
				1日目	2～21日目
	イメンド 成分名 (アプレピタント)	飲み薬	吐き気を抑える 飲み薬です	 下記参照	お休み
	吐き気止め	15分	吐き気を 予防します	○	
	エピルビン 成分名 (塩酸エピルビン)	15分	がん細胞の増殖 を抑えます 赤色の薬です	○	
	エンドキサン 成分名 (シクロホスファミド)	1 時間	がん細胞の増殖 を抑えます	○	

イメンドの注意点

3日間服用して、約1週間の効果が得られるお薬です。

1日目	2日目	3日目
化学療法の点滴開始前	朝食後	朝食後
看護師がお渡しします	調剤薬局にてもらうお薬です。 院外処方コーナーで薬局を確認しましょう	
		

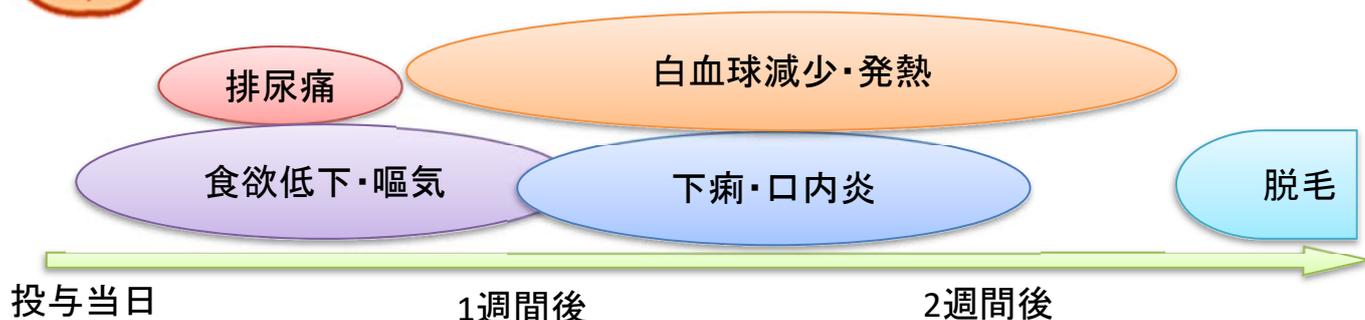


点滴中の注意

- 血管に沿って違和感や痛みを感じることがあります。点滴部位に異常な痛みを感じたり、点滴部位の周囲が腫れてきたり、かゆみなど不快な症状を感じたら早めに医療スタッフまでお知らせください。
- 点滴中に気分が悪くなったり、気になる症状があらわれた場合や、点滴終了時に眠気やふらつきを感じた場合は、無理せず気軽に医療スタッフにお声かけ下さい。



起こりやすい副作用の発現時期と対処



食欲不振・吐き気、おう吐

- 抗がん剤を投与した日から1週間後ごろまで、食欲が落ちたり、吐き気やおう吐といった症状が見られることがあります。
 - 吐き気止めが処方されている場合は、指示通り内服してください。
 - 無理せずに、食べやすいものを食べられる量から摂るようにしましょう。
- *吐き気止めの服用で便秘になることがあります。必要に応じて下剤を使用してください。

白血球の減少

抗がん剤投与後1～2週間ごろに最も白血球が減少すると言われています。白血球が減少すると体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。予防のため外出の際は人ごみを避け、こまめに手洗いうがいをしましょう。

脱毛

個人差はありますが、抗がん剤投与後2～3週間後ごろから髪の毛が抜けやすくなります。髪以外の部分（体毛・眉毛・陰毛）でも起こります。抗がん剤最終投与が終了してから3～6か月すると髪は再び生えてきます。

残尿感・排尿痛・赤色尿

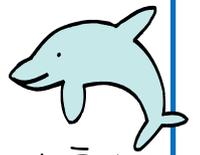
- 尿の回数が増えたり、尿に赤みができる、尿が出るときに痛みがあるといった症状が投与後 2～3日で起こる可能性があります。症状が続く場合は医師にお伝え下さい。
 - 予防のために十分な水分を取るようにしましょう。
- ※エピルビシンの赤色の影響で点滴後一時的に尿が赤くなることがあります。が投与数日後でおさまります。

心臓への影響

- エピルビシンは、心臓に対する副作用があります。
- 心臓がドキドキしたり、息苦しくなったり、からだがむくむことがあります。
- 治療前と同じ動作でも上記の症状が起こる場合は病院にご連絡下さい。

口内炎

抗がん剤投与後1週間ごろから口の中が傷んだり、腫れることがあります。口の中を清潔に保つため、うがいをこまめに行ってください。必要に応じて、薬の処方など主治医と相談しましょう。塩分が多い・極端に辛いなど刺激の強い食べ物は避けるようにしましょう。食後は柔らかい歯ブラシで優しく歯磨きをしてください。



記載された以外の副作用が起こる場合もあります。気になる症状が現われたとき（いつもと違うと感じたとき）には、我慢することなく病院へ連絡してください。



このような症状が現れたら、必ずご連絡ください

- 38度以上の発熱があるとき
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 点滴した部位が赤く腫れてきた、痛みや熱感がある
- 皮膚に発疹やじんましんが出てきた



病院へ電話する前に確認しましょう

- ①診察券番号
- ②おかけの診療科
- ③主治医の名前
- ④抗がん剤治療中であること
- ⑤気になる症状（具体的に）

連絡先

横浜市立大学附属病院

電話：045（787）2800（代表）

《平日8:30～17:00》

おかけの診療科外来を
伝えてください

《平日の夜間および休日》

救急外来と伝えてください

※ここに診察券の内容を写しましょう

□	□	□	-	□	□	□	-	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---

お名前

