

# ERd療法(1~2サイクル目)

エロツズマブ+レナリドミド+デキサメタゾン療法

## 治療のスケジュール

お薬名	スケジュール(日数)				
	1	8	15	22	
エムプリシティ					23~28日目 お休み
デキサメタゾン 					
レブラミド	<p>1日1回 朝食後 </p> <p>1日目から21日目まで服用</p> <p>服用状況を日誌に記載してください</p> <p>日誌の注意事項を守って服用してください</p>				22~28日目 お休み

## 点滴日のスケジュール

外観	お薬名	点滴時間	薬の効果
	 デカドロン錠(7錠) 成分名 (デキサメタゾン)	点滴日に 内服して来院	骨髄腫細胞を減らします アレルギーを予防します
	カロナール錠(4錠) 成分名 (アセトアミノフェン)	点滴開始時に 内服	点滴によるアレルギーを 予防します
	デキサート 成分名 (デキサメタゾン)	15分	骨髄腫細胞を減らします アレルギーを予防します
	抗アレルギー薬	30分	アレルギーを予防します
	エムプリシティ 成分名 (エロツズマブ)	約3時間	骨髄腫細胞を減らします



## 点滴中の注意

- 点滴部位に強い痛みや腫れ、かゆみを感じた場合は早めに医療スタッフまでお知らせください。
- 点滴終了時に眠気やふらつきを感じる場合は、無理せず気軽に医療スタッフにお声かけ下さい。

## 起こりやすい副作用の発現時期と対処

### アレルギー様症状

- エムプリシティ投与時にアレルギー様症状（イフェージョン・リアクション）が起こることがあります。
- 初回投与時が最も症状が起こりやすく、2回目以降は起こりにくい傾向があります。
- 主な症状は寒気・ふらつき・めまい・熱感・息苦しさ・体がかゆい・湿疹です。
- 点滴中に上記のような症状または気になる症状があらわれた場合には、必ず医療スタッフを呼んでください。

### 発熱・疲労感

- 投与後に熱が出ることがあります。通常、熱は自然に下がりますが、下がらない場合は病院にお電話下さい。
- 体がだるくなることがあります。無理せず休養を取るようにしましょう。

### 眼症状

- 目がかすむ・視界が白く濁る等の症状（白内障症状）があらわれることがあります。視力に異常を感じたときは、必ず診察時に伝えてください。

## 骨髄抑制

### 白血球：感染症を防ぐために必要な成分

- 白血球が減少することがあります。白血球が減ると体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。
- この治療中は肺炎、上気道炎、帯状疱疹に注意してください。予防の薬が処方されている場合には、必ず服用してください。
- 感染予防のために、外出の際は人ごみをさけ、手洗い・うがいをこまめに行いましょう。

### 血小板：出血をとめるために必要な成分

- 血小板が減少してあざや、出血が起こりやすくなることがあります。
- けがや打撲に注意し、歯磨きや鼻かみはやさしく行いましょう。

### 赤血球：貧血を防ぐために必要な成分

- 赤血球中のヘモグロビン量が少なくなり貧血が起こることがあります。
- 買い物や車の運転などは、体調に無理のないよう行いましょう。
- 安静を心がけ、十分な睡眠・休養をとりましょう。

## 下痢

- 下痢や水っぽい便が出ることがあります。
- 脱水予防のためスポーツドリンクなど塩分を含んだ飲料水で水分補給を行って下さい。
- 薬で症状を和らげることもできます。回数が多い、症状が続く場合は、医療者に相談して下さい。

## 間質性肺炎

- まれに間質性肺炎が起こることがあります。
- 息切れ、痰の少ない咳が出る、発熱などの症状が続く場合はご連絡下さい。



## このような症状が現れたら、必ずご連絡ください

- 38度以上の発熱があるとき
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 乾いた咳が続く、または息切れを感じる時
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 注射した部位が赤く腫れてきた、痛みや熱感がある
- 皮膚に発疹やじんましんが出てきた



## 病院へ電話する前に確認しましょう

- ①診察券番号
- ②おかけの診療科
- ③主治医の名前
- ④抗がん剤治療中であること
- ⑤気になる症状（具体的に）

## 連絡先

横浜市立大学附属病院

電話：045（787）2800（代表）

《平日8:30～17:00》

おかけの診療科外来を  
伝えてください

《平日の夜間および休日》

救急外来と伝えてください

※ここに診察券の内容を写しましょう

□	□	□	-	□	□	□	-	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---

お名前

