



シーサイドライン 「市大医学部駅」直結

主要な駅から少し遠い当院は、通勤訓練に丁度良い立地です。駅直結なので、雨の日でも濡れることなくご利用いただけます。

シーサイドラインへは、JR 根岸線「新杉田駅」または、京浜急行線「金沢八景駅」でお乗り換え頂けます。

自立支援医療制度をご利用になる場合は医師にご相談ください。医療費の自己負担を減らせる場合があります。

また、横浜市にお住まいの方は「横浜市障害者施設等通所者交通費助成事業」がご利用いただける場合があります。詳しくはご相談ください。



お申し込み・お問い合わせ

復職支援デイケア直通：

045-787-2816

※プログラム実施中は電話に出ることが出来ない場合があります。留守番電話にメッセージを残していただければ折り返しお電話いたします

代表:045-787-2800

〒236-0004

横浜市金沢区福浦 3-9



精神科復職支援 デイケア

横浜市立大学附属病院

復職支援デイケアの ご案内

当院ではうつ病で休職され、近い将来に復職を予定されている方を対象に、専門スタッフが復職準備をお手伝いするプログラムをご用意しています。

復職支援デイケア

当復職支援デイケアは、うつ病の症状がある程度安定してきた方のためのリハビリテーションプログラムです。

ここでは、医師や心理師と相談しながら生活を整え、再発を予防し、自信を持って復職できるようにサポートするプログラムをご用意しております。

ご参加の際は主治医とご相談ください。他院へ通院中の方でも主治医を変更せずにご利用いただけます。

プログラムの内容

毎年1月、4月、7月、10月に開始する3か月間のプログラムです。はじめは週3日から始め、最終的には週5日実施いたします。時間は9時～12時です。

通院により生活習慣を整えられる他、集団認知行動療法やソーシャルスキルトレーニング、グループディスカッション、ヨガ、調整的音楽療法、心理教育など復職と再発予防に効果的なプログラムをご用意しております。

内容は変更になる場合がございますので、最新の情報は当院ホームページよりご確認ください。



【リワークプログラムの詳細】



横浜市立大学病院 復職支援

ご参加までの流れ

ご参加の際は主治医と相談し、許可を受けるようにして下さい。他院へ通院中の方は、当院での初回診察日までに**紹介状**をご用意ください。

復職支援デイケア担当医の診察と心理師による面接・心理検査を受けていただき、参加の決定となります。場合によってはご参加をお断りする場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ

(日程調整・事前相談)



デイケア導入面接

(診察・心理検査)

※他院へ通院中の方は紹介状をご持参ください



正式決定

お申込み・お問い合わせ

復職支援デイケア直通 045-787-2816