

2023年5月より両親学級を再開します

今回は皆さんが参加しやすいようにZOOMでの開催を予定しています



第1課：毎月第2水曜日 13:30~15:00

対象：初産婦 妊娠12~20週頃の受講がお勧めしています

- ・妊娠経過と妊婦健診、分娩方針（産科医師より）
- ・妊娠中の栄養（栄養士より）
- ・母乳育児について（助産師より）
- ・ソフロロジー式分娩方法：導入編（助産師より）

第2課：育児準備クラス 毎月第4土曜日 10:00~12:00

対象：当院ではじめて出産する妊婦 妊娠24~28週頃の受講をお勧めしています

- ・赤ちゃんのお風呂（助産師より）
- ・赤ちゃんについて、産後うつについて（小児科医師より）
- ・母乳育児のポイント
- ・産後サポートについて



第3課：出産準備クラス 毎月第4土曜日 14:00~16:00

対象：当院ではじめて出産する妊婦と当院ではじめて立ち会い出産するパートナー

妊娠28~32週頃の受講をお勧めしています

- ・入院の準備と連絡するタイミング、バースプランについて
- ・病院への連絡方法
- ・分娩経過について
- ・ソフロロジー式分娩方法：実践編
- ・パートナーへのお願い
- ・無痛分娩について



当院で出産する方はお産を安全に迎えるためにも受講をお願いしています。

出産予定日が8月の方は第3課の、9月の方は第2課と第3課の、10月予定日の方は第1~3課の予約をお取り下さい。申込みは以下のURLもしくはQRコード、またはホームページ→産婦人科→当院で出産をお考えの方へ→妊婦健診スケジュールからご予約できます。

対象者以外の方や、予定日が該当月ではない方も受講をご希望の方は申込みをしていただければ受講は可能です。

料金は第1課720円、第2課と第3課は1760円となります。

ご予約用URL

<https://forms.office.com/r/LQMhyMX13z>

