



神奈川県

KANAGAWA

健康  
セミナー

# 筋肉は “第2の肝臓”

肝臓の健康を改善する、運動や食事を学ぼう！

先着**80名** **入場無料** 事前予約制

右記の二次元コードよりお申込みください▶  
(定員に達した場合は締め切らせていただきます)



開催日

2026年 **7月25日** (土)  
14:00～15:30 (開場 13:30)

場所

**TKPガーデンシティ横浜 ホールC**  
横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜2階

アクセス

JR線/京急本線/みなとみらい線/東急東横線  
「横浜駅」きた東口Aより徒歩5分



総司会

横浜市立大学院医学研究科  
肝胆膵消化器病学 主任教授  
肝疾患センター長

米田 正人 先生

学びのセッション

共催：中外製薬株式会社

講演1 | 14:00～14:30

## いつの間にか脂肪肝に なっていませんか？

～今日から役立つ対策のポイント～



横浜市立大学院医学研究科  
肝胆膵消化器病学 助教

野上 麻子 先生

講演2 | 14:30～14:40

## かながわの肝炎対策

～正しく知って未病改善～



神奈川県 がん・疾病対策課  
疾病対策グループ

野下 涼太 氏

スポーツセッション

共催：ミズノ株式会社

14:50～15:10

## アスリート トークショー

元プロ野球選手・監督

工藤 公康 さん



1963年愛知県生まれ。82年西武ライオンズに入団。以降、福岡ダイエーホークス、読売ジャイアンツ、横浜ベイスターズなどに在籍し、現役中に14度のリーグ優勝、11度の日本一に輝き優勝請負人と呼ばれる。15年から福岡ソフトバンクホークスの監督に就任し、5度の日本シリーズを制覇した。

15:10～15:30

## 運動イベント

**ながら運動講習会×肝炎体操**

～肝臓のための筋肉貯金～



共催 神奈川県

お問い合わせ先

ご不明点がございましたら、上記の二次元コードよりご入力ください。

個人情報保護法に基づき、ご記入いただきました個人情報は、当セミナーへのご参加意思の確認、また緊急時の連絡といった目的以外で利用することは一切ございません。